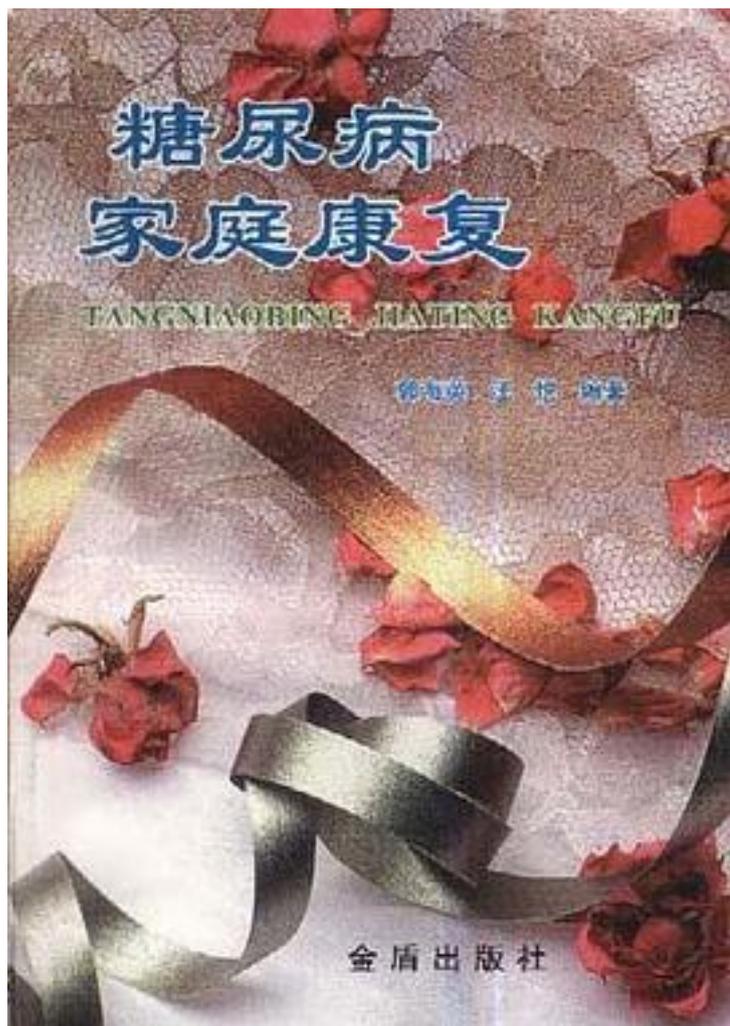


糖尿病家庭康复



[糖尿病家庭康复_下载链接1](#)

著者:郭海英

出版者:金盾出版社

出版时间:1999-06

装帧:平装

isbn:9787508209241

内容提要

本书以中医药诊治经验和现代糖尿病防治知识，对糖尿病病人在家庭中可以应用的康复运动、气功、按摩、推拿、针灸、中药方剂、食疗等方法做了具体介绍。本书内容丰富，方法简便，科学实用，通俗易懂，适合病人、家属和基层医务工作者参阅。

作者介绍:

目录: 目录

一、基础知识

- 1.什么是糖尿病?
- 2.糖尿病是如何发生的?
- 3.糖尿病分哪几种类型?
- 4.糖尿病会遗传吗?
- 5.糖尿病病人为什么会出现“三多一少”症?
- 6.哪些因素会诱发或加重糖尿病病情?
- 7.糖尿病病人为什么不宜饮酒?
- 8.出现哪些情况可能患了糖尿病?
- 9.口渴、多尿是否一定患了糖尿病?
- 10.多吃糖会得糖尿病吗?
- 11.得了糖尿病如何正确对待?
- 12.糖尿病能根治吗?
- 13.糖尿病病人如何自己观察病情?
- 14.怎样使用尿糖试纸?
- 15.糖尿病有哪些危害?
- 16.老年人患糖尿病有哪些特点?
- 17.如何控制糖尿病?
- 18.糖尿病病人为什么要重视家庭康复治疗?
- 19.糖尿病常见的康复治疗方法有哪些?

二、饮食调养和药物治疗

- 20.糖尿病病人为什么要控制饮食?
- 21.糖尿病病人如何控制总热量的摄入?
- 22.糖尿病病人每日三大营养素如何分配?
- 23.糖尿病病人每日三餐如何分配?
- 24.糖尿病病人宜吃哪些食物?
- 25.糖尿病病人应禁食或少食哪些食物?
- 26.糖尿病病人吃粗粮好还是吃细粮好?
- 27.糖尿病病人为何要多吃含纤维素高的食物?
- 28.糖尿病病人如何控制饥饿感?
- 29.为什么糖尿病病人要多吃豆类及其制品?
- 30.糖尿病病人能吃蜂蜜吗?
- 31.糖尿病病人能吃水果吗?
- 32.糖尿病病人为何要补充微量元素?
- 33.糖尿病病人应用食疗有何意义?
- 34.糖尿病病人常用的食疗验方有哪些?
- 35.糖尿病病人的食物康复为何要强调辨证?
- 36.哪些食疗方适宜于上消?
- 37.中消宜用哪些食疗方?
- 38.适宜于下消的食疗方有哪些?
- 39.常用的降糖中成药有哪些?

- 40.选择降糖中成药应注意哪些问题?
- 41.哪些中药有降血糖作用?
- 42.糖尿病病人应用中药康复为何要进行辨证施治?
- 43.糖尿病病人如何用中药进行辨证康复治疗?
- 44.常用的口服降糖药物有哪些?
- 45.糖尿病病人在什么情况下用胰岛素?

三、运动康复

- 46.体育运动对糖尿病康复有何益处?
- 47.运动对I型糖尿病有何影响?
- 48.运动对II型糖尿病有何影响?
- 49.适合糖尿病病人的运动方式有哪些?
- 50.运动疗法适宜于哪些糖尿病病人?
- 51.哪些糖尿病病人不宜用运动康复疗法?
- 52.糖尿病病人在进行运动锻炼时应注意什么?
- 53.糖尿病病人如何控制运动量?
- 54.糖尿病并发微血管病变的病人运动时要注意什么?
- 55.糖尿病并发动脉硬化的病人运动时要注意什么?
- 56.气功疗法对糖尿病的康复有何益处?
- 57.气功康复有什么特点?
- 58.糖尿病病人适宜练哪些功法?
- 59.糖尿病病人练气功要遵循哪些基本原则?
- 60.糖尿病病人何时练功好呢?
- 61.糖尿病病人怎样练好松静功?
- 62.糖尿病病人如何练习内养功?
- 63.糖尿病病人如何练习强壮功?
- 64.糖尿病病人如何练好服月华功?
- 65.糖尿病病人如何练习六字诀?
- 66.糖尿病病人如何练习气功宣导法?
- 67.气功康复为何强调辨证?
- 68.糖尿病病人怎样辨证选功?
- 69.糖尿病病人应用气功康复时应注意哪些问题?

四、按摩疗法与针灸治疗

- 70.推拿按摩是如何促进糖尿病康复的?
- 71.如何运用推拿进行补泻?
- 72.糖尿病病人在什么情况下不宜推拿按摩?
- 73.如何掌握推拿按摩的强度与时间?
- 74.常用的推拿手法有哪些?
- 75.施行推法应注意什么?
- 76.如何运用滚法?
- 77.如何运用拿法与捏法?
- 78.如何运用按法与点法?
- 79.如何运用摩法与揉法?
- 80.如何运用捶法?
- 81.如何运用颤法?
- 82.推拿按摩的操作要点有哪些?
- 83.为何要掌握推拿手法的操作要点?
- 84.糖尿病病人如何自我推拿?
- 85.糖尿病病人如何分三消进行推拿按摩?
- 86.针灸对糖尿病的康复有何作用?
- 87.糖尿病病人怎样辨证取穴?
- 88.糖尿病病人如何辨病取穴?
- 89.糖尿病病人运用针灸时应注意什么?
- 90.如何处理针灸发生的异常情况?
- 91.糖尿病病人如何应用耳针康复治疗?

五、并发症的防治

92. 为何糖尿病病人必须注重情志调养?
93. 音乐疗法为什么能促进糖尿病病人康复?
94. 糖尿病病人如何运用音乐康复法?
95. 矿泉浴对糖尿病病人的康复有何益处?
96. 哪些矿泉对糖尿病病人有保健作用?
97. 矿泉浴的方式有哪些?
98. 糖尿病病人进行矿泉浴要注意什么?
99. 糖尿病病人春季如何保健?
100. 糖尿病病人夏季如何保健?
101. 糖尿病病人秋季如何保健?
102. 糖尿病病人冬季如何保健?
103. 糖尿病病人在什么情况下易发生低血糖?
104. 发生低血糖反应怎么办?
105. 如何预防低血糖的发生?
106. 糖尿病病人为何易患高血压?
107. 糖尿病性高血压如何康复?
108. 适宜于糖尿病性高血压的食疗方有哪些?
109. 哪些中药对糖尿病性高血压病人有保健作用?
110. 糖尿病为什么易并发高脂血症?
111. 糖尿病性高脂血症宜用哪些食疗方?
112. 糖尿病性高脂血症如何用中药防治?
113. 糖尿病病人有哪些血管病变?
114. 什么是糖尿病性心脏病?
115. 糖尿病性心脏自主神经病变如何康复治疗?
116. 糖尿病性心肌病如何康复治疗?
117. 糖尿病性冠心病临床表现有何特点?
118. 糖尿病性冠心病在康复时应注意什么?
119. 哪些食疗方适宜于糖尿病性冠心病?
120. 糖尿病性神经病变有哪些临床特点?
121. 针灸对糖尿病性神经病变有何作用?
122. 糖尿病性神经病变如何用针灸康复治疗?
123. 什么是糖尿病性眼病?
124. 糖尿病性白内障怎样进行康复治疗?
125. 为什么糖尿病病人易并发感染?
126. 糖尿病病人易并发哪些感染?
127. 糖尿病病人怎样预防感染?
128. 糖尿病并发皮肤感染如何康复治疗?
129. 糖尿病并发皮肤瘙痒症在饮食上应注意什么?
130. 糖尿病并发肺结核在饮食上应注意什么?
131. 糖尿病病人为什么要注重口腔保健?
132. 什么是糖尿病性肾病? 有何临床表现?
133. 糖尿病性肾病如何预防和康复治疗?
134. 糖尿病性肾病如何用中药治疗?
135. 糖尿病并发泌尿系统感染如何康复治疗?
136. 糖尿病并发性功能障碍如何康复治疗?
137. 糖尿病性性功能障碍怎样辨证用药?
138. 治疗糖尿病性性功能障碍有哪些单方、验方?
139. 糖尿病性阳痿可选择哪些中成药?
140. 用于糖尿病性阳痿的食疗方有哪些?
141. 糖尿病性阳痿如何用针灸康复治疗?
142. 什么是糖尿病足?
143. 糖尿病病人如何保护足部?
144. 什么是糖尿病酮症酸中毒?

- 145.哪些因素可以诱发糖尿病酮症酸中毒?
 - 146.如何预防糖尿病酮症酸中毒的发生?
 - 147.什么是非酮症高渗透性糖尿病昏迷?
 - 148.糖尿病性腹泻应如何康复治疗?
 - 149.糖尿病性脂肪肝应如何康复治疗?
 - 150.糖尿病并发痛风时在饮食上应注意什么?
- • • • • [\(收起\)](#)

[糖尿病家庭康复_下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病家庭康复_下载链接1](#)

书评

[糖尿病家庭康复_下载链接1](#)