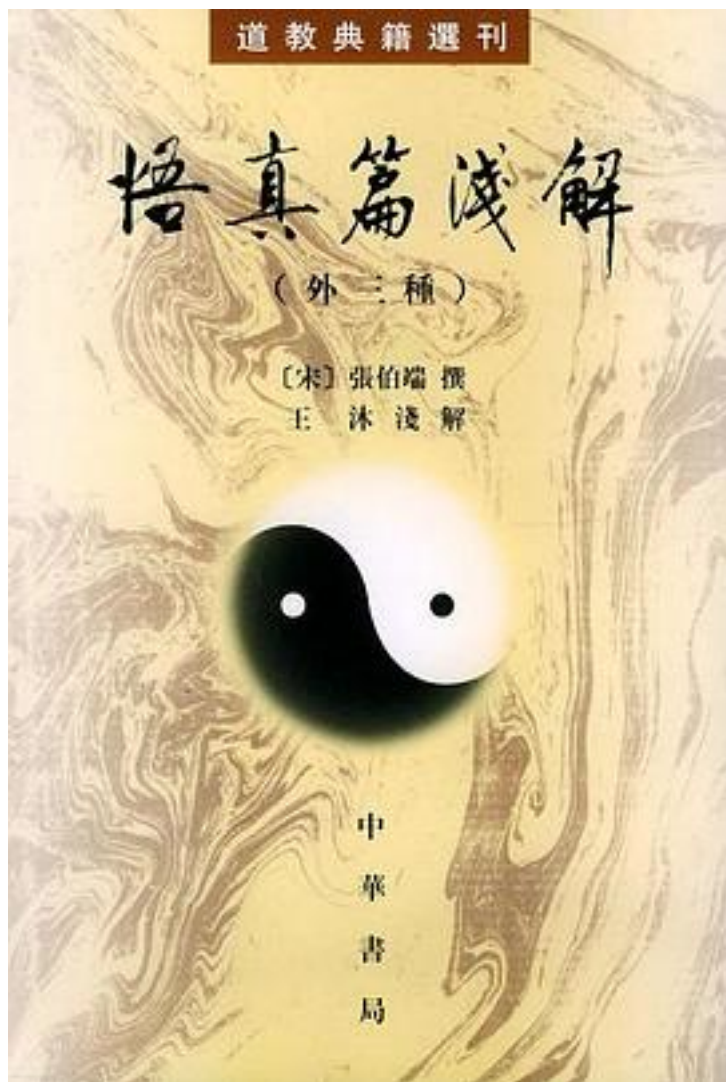


悟真篇浅解



[悟真篇浅解_下载链接1](#)

著者:(宋)张伯端

出版者:中华书局

出版时间:1990-10

装帧:平装

isbn:9787101006766

《悟真篇浅解》(外三种)是道家内丹功法的主要经典，总结了唐宋以前的内丹功法，并融进作者本人炼养内丹的实践经验。“浅解”融合自己炼功的心得体会，是气功爱好者的良师益友。

作者介绍:

王沐(1908-1992)，河北省唐山市乐亭县人。道教学者,丹功专家，生前任中国道教协会理事。王沐先生于1936年皈依济南郝姓高道,受龙门律宗戒,为“宗”字辈。王沐先生一生致力于道教和内丹研究，著有《内丹养生功法指要》、《悟真篇浅解》等书。在中国道教协会研究室工作期间，担任中国道教协会道教知识专修班讲师，为中国道教理论知识的传播作出了贡献。

目录: 李养正序
王沐序言
张伯端自序
悟真篇浅解卷上（共十六首）
悟真篇浅解卷中（共六十四首）
悟真篇浅解卷下（共十九首）
悟真外篇浅解
读《周易参同契》
赠白龙洞刘道人歌
石桥歌
悟真篇后序
种
悟真性宗直指
金丹四百字解
玉清金笥青华秘文金宝内丹诀
附录一 悟真篇丹法要旨
附录二 悟真篇丹法源流
．．．．．[\(收起\)](#)

[悟真篇浅解_下载链接1](#)

标签

道教

道家

内丹

宗教

古籍

道教典籍选刊

道

仙学

评论

这些读书人就是讨厌，又不会炼丹注什么丹经

附录一二写得好。

诗词意境在，“道”理不够

悟真篇这个注解本还是可以力荐的。

定价18的二印

perfect。

翻过。

注解部分略嫌啰嗦，似乎更像是笔记，北宗清修的功夫似乎与南宗有别。妙在书后三种附录，可称体用兼备。

王沐，乐亭人。

补记

我们的范式丢失得太厉害，一方面是人王对人和语法的全面榨干一方面是现代的材料涌入一方面是黄金自己的粉碎，我们都不敢大胆的说土地深情的重要性，好像一定要转化成现代心理学，政治和一些人的过程才敢说自己的东西，没必要，这些东西是好东西，人情和正义同样重要

入门推荐。登岸即要舍筏。

这本书虽然常被引用，但书本身是有问题的。比如把抽铅添汞纳入小周天。但最后几十页还是可以。

日居离位反为女，坎配蟾宫却是男。不会此中颠倒意，休将管见事高谈。契论经歌讲至真，不将火候著于文。要知口诀通玄处，须共神仙仔细论。

竖排版，繁体字，这些都不算什么，有注释，有解析，就像中学的文言文课本，关键是内容，还真没什么价值，没什么思想性，文学性，只是让我感觉到了，为毛中国人的思维是大而化之，东拉西扯，含糊暧昧，仿佛手里攥了一把战无不胜的万能钥匙，任你森罗万象，吾道一以贯之，凌空虚蹈，自欺欺人。

看不懂

王沐先生以清修派立场解读，较重性功，显然不是《悟真》本意

原文编校质量好；注疏很到位；值得一读，不，是多读。

[悟真篇浅解_下载链接1](#)

书评

我曾对王先生此书不屑一顾，但稍微翻过便觉得虽名“浅解”，作者所下的功夫实在不浅。然而从整体着眼有一点问题最值得注意，就是本书体例上注与笺之间的张力。我个人的评价是，王先生的注根底极深，别择极精，乃是通览《悟真》注疏，由博而约的精华所在，也是本书最有价值的部...

一、《金丹四百字》與《悟真篇》非一家：

《金丹四百字·序》云：「陽氣屬離，陰精屬坎，故曰烏兔藥物。」
案：《四百字》陽離陰坎，尤與《悟真篇》陽坎陰離不合。愚意《四百字》以坎為腎，故曰「陰精屬坎」，陰精者，外陰而內陽，內陽即藥物。以離為心，外陽而內陰，氣能化液...

[悟真篇浅解_下载链接1](#)