

饮食男女



[饮食男女 下载链接1](#)

著者:沈宏非

出版者:江苏文艺出版社

出版时间:2004-08

装帧:平装

isbn:9787539920955

继《时髦是毛

时间是皮》、《写食主义》、《食相报告》等专著之后，著名专栏作家沈宏非的又一部散文随笔集《饮食男女》近日由江苏文艺出版社集结出版。

沈宏非为目前活跃在中国报刊的新锐专栏作家之一，他的最有影响力的专栏包括《南方周末》的“饮食男女”、“写食主义”，《三联生活周刊》的“思想工作”，《上海一周》的“吃弗消”，《经济观察报》的“废话点心”，以及正在《新民晚报》开设的“准风

尚谈”等等。《饮食男女》正是其在南方周末开设的专栏“饮食男女”的集结。

由沈宏非所倡导的美食美文已成为时下报刊界的风景，评论认为“沈宏非本人和他的深明挑逗意味的专栏文字还有他对吃喝与时尚的融汇，对流行话语的随手拈来，都成了一种新的路数。”

沈宏非写过诗、小说，当过记者、编辑，连续居住超过10年以上的城市包括上海、广州和香港，对南北饮食文化的热爱、对报刊口味的熟捻以及对中西时尚文化的敏感造就了他在他在专栏写作的领跑地位，从而改写了谈吃谈喝一向登不得大雅之堂的历史。

与《食相报告》、《写食主义》等书不同的是，《饮食男女》并不仅仅着眼于“饮食”，而是把笔触伸向了“男女”，正所谓“饮食男女，人之大欲存焉”。书中，沈宏非坚持一贯的游戏文风，写饮食男女和男女饮食，既不动声色，娴雅从容，又冷隽幽默，入木三分，如《安能辨我食雌雄》，《鸳鸯茶》，《霸王别鸡》，《男左女右》、《惹火尤物》等篇章，将饮食的活色生香与男女的欲说还休表达得津津有味，令人捧腹之余，又满口余香。

作者介绍:

目录: 听瓜子
早餐你早
去吃哪里
饭店快闪党
条顺
安能辨我食雌雄
和猪油偷情
烧乳猪
观鱼
有一腿
腰有腰的花
午餐肉
一条菜
腊味
猪头的岁月
腌笃鲜
75克蛋白质
下毒
咖啡或茶
狸猫换尊严
用肚肠思想
鸳鸯茶
惹火尤物
十八春
红棍
蟹痴
吃醋
文明的碎片
向左吃，向右吃
情人节餐单
喜宴
千人宴
本鸡
朽木怀了孕
下酒
霸王别鸡
金包银
把生米煮成熟饭
饺子
怎样烧熟一只雕
豆腐渣
男左女右
西皮流水

果然美味
烂番茄
曲水流觞
鱼子酱
蟹戏
燕窝
数字羊肉串
法国感软糖
打屁
那些木瓜
老郑牛肉
猜猜谁来付饭钱
将饮茶
一边烧一边吃
蟹后
聚散两依依
· · · · · (收起)

[饮食男女_下载链接1](#)

标签

沈宏非

美食

随笔

杂文

饮食

生活

专栏

散文

评论

没话硬憋出来的文章就是这样吧，虽说作家犹如妓女，不能等需求来了再接客，但是完美的文章和【哔--】，都需要那来自心灵的欲望推动啊

唐鲁孙写吃的文字秀色可餐；到了沈宏非就只剩文字游戏，食物本身的工夫柴的像用精肉做的红烧肉..不过正好可以留到晚些时候读，反正也增加不了食欲（。前者是老江湖手笔，圆滑老道；后者只是单纯的文青的矫情（特别是电脑点菜一段）。要是泼辣点说不定能学出费雪三分、可惜一旦想到这是男人写的东西就索然无味了（也许只是看完第一本的偏见？）总之先观望好了。

烂

这本是在网上读的，很不错~~

看这种轻松的书真是快。

这胖子……

油滑过了！

他的书早被我列黑名单了，不知道这本怎么跑进kindle的。弄头发的时候打发时间看完了，心想哪来的小女生写个文章磨磨唧唧憋不出来还硬挤字数卖钱，一查作者恍然大悟。说云吞面是人间惨剧真是很想泼他一头云吞面

沈老"煮字疗饥"的功力可见一斑...

馋宗大师

生动幽默的语言，信手拈来而自成一体的引用。让我目不暇接。推荐！！！

晚上睡不着瞎翻，越看越饿啊~~为什么每次看美食的书都会下意识的饿。。。而某人一边已经睡熟liao，orz

颇具喜感，也有些严肃的知识，喜欢。哈哈哈！

吃让他写的勾起你更多想吃的欲望，沈胖子读书好，读出味道！

杂文集有些挺喜欢，有些因为地域或者口味抑或是时间的推移表示不能赞同。整本看起来亮点还是有的。比如"我认为很有必要把肉感逼人且兼具风骚的那一种红定名为金华火腿红"这颜色名起得多正点啊！

偶有重复之语，但不管怎样满篇都是嬉笑怒骂，好不恣意。

哈哈 有些片段笑死我了 那一句“特别是那一堆炸酱” 我在图书馆默默的耸了半天肩

馋宗大师，没有三男两女红泥小火炉的夜，最难将息

用脑子吃饭的才是高人，最不济的也要在用嘴吃完饭之后，用脑子消化。要不就是白吃一场。

will buy。

[饮食男女_下载链接1](#)

书评

饮食男女，人间烟火。
初读此书，以为是个80后的网络作家写的，上网一查，发现沈早已过中年；
初读此书，以为是个女性写手，没想到，居然是个歇顶男人；
初读此书，有很多很多的以为，诙谐、幽默、而涉猎得又如此的广泛，电影、音乐、食物、时尚、文化，五花八门，却又万...

按说，作为饕宗大师沈公宏非的超级fans，除了他的书没遇必买、每买必看外，还应在豆瓣上写些自己看着爽的、大拍沈公马屁的他看着更爽的书评。唯如此才算完成超级粉丝的角色任务。但一直以来没半点品头论足的文字，我亦不能道出其中缘由，或许只因身处此山中吧！这不能不说是一...

因为丢了一本，就买了“无数”本。全部用来送人了（别骂我）。
饮食男女，人之大欲存焉。看过后只记得这句话了。还有沈波不爱吃北京炸酱面——典型南方人！沈波喜欢爱玲喜欢亦舒。我差不多有一套爱玲一套亦舒。

无意中看到南方周末专栏作家沈宏非的《饮食男女》。
沈宏非说，尘世间没有庸俗的饮食，只有庸俗的饮食者；有卑微的男女，而没有卑微的恋爱。
由饮食而男女，水到渠成，是专栏作家的必修功课。饮食男女这道菜，或散淡，或浓烈，或腥膻，都是媒体经久不衰的话题。六十年...

无法抗拒爱吃还能写的胖子，看了许多老饕的书，蔡澜啦、唐鲁孙啦、焦桐啦，还是沈宏非写吃的境界最高。但是至今只买到了《饮食男女》和《食相报告》两本书，不知道

在哪能买到其他的。

适合闲暇时随便翻阅。如果逐篇阅读，就似乎没有此书带给我们的惬意了……常常读到某处，会有一种共鸣，却从来写不出如沈宏非那样的美食“品”注。

[饮食男女_下载链接1_](#)