

快乐是自找的



[快乐是自找的\\_下载链接1](#)

著者:朱凯蕾

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2001-12

装帧:平装

isbn:9787505717343

你害怕寂寞吗？你害怕表达吗？你害怕缺乏自信吗？你害怕承认爱钱？你害怕拒绝所爱的人吗？上述种种无关对错是非的心理障碍，你确定你都能幸免吗？

作者介绍:

目录: 目录

• • • • • (收起)

[快乐是自找的](#) [下载链接1](#)

**标签**

励志

快乐是自找的

心理励志

心理

应用书籍

Taiwan-台灣

朱凯蕾

心灵鸡汤

**评论**

多少有些帮助

挑着看 有几篇还是不错的

一本生气了，心情不好了，就可以看的书。然后会发现可以给自己找个借口，于是不再难过，勇敢面对来路。

豆瓣还真是什么都有

實在是很幽默又溫暖的篇幅呐。

快乐不是个地方 是个方向 祝愿我的朋友们都很快乐

有很多内容需要学习！

朱凯雷的这本书真的很好看也很实用。

[快乐是自找的](#) [下载链接1](#)

## 书评

許多人經常都會問：如何才能生活得開心和快樂？為甚麼有時候快樂彷彿離我很遠？到底快樂是甚麼？又該往那裡找？我們雖然無法看得見快樂，也無法觸摸得到快樂，但當快樂來臨的時候，我們都能夠感受得到它的美好。因此每個人都在不斷地尋找快樂，永無止境地渴求著快樂。在《快...

[快乐是自找的](#) [下载链接1](#)