

怎样生一个好宝宝



[怎样生一个好宝宝 下载链接1](#)

著者:霍秀勤 主编

出版者:农村读物出版社

出版时间:1999-10

装帧:平装

isbn:9787504830869

作者介绍:

目录: 目录

出版者的话

前言

一、孕前准备

(一) 详细妇科检查

1. 生殖器畸形及肿瘤
2. 阴道炎
3. 宫颈炎
4. 盆腔炎

(二) 病毒感染性疾病对胎儿的影响

1. 风疹
2. 巨细胞病毒感染
3. 水痘一带状疱疹
4. 尖锐湿疣

(三) 寄生虫感染对胎儿的影响

1. 人弓形体病的治疗
2. 人弓形体病的预防

(四) 遗传咨询

1. 遗传性疾病的遗传方式
2. 遗传性疾病的产前诊断
3. 遗传咨询对象

(五) 孕前营养的重要性

(六) 孕前治疗、控制慢性疾病

1. 影响孕妇的疾病
2. 影响胎婴儿的疾病

二、适宜的妊娠时间及条件

(一) 最佳婚育年龄

1. 最佳结婚年龄
2. 妇女最佳生育年龄

(二) 妊娠前后的禁忌

1. 吸烟禁忌
2. 饮酒禁忌
3. 停用避孕药后适宜怀孕时间
4. 预防注射或用药后适宜怀孕时间
5. 其它注意事项

(三) 计划妊娠

1. 计划妊娠的时间
2. 不计划妊娠者采取节育的方法
3. 计划怀孕应注意的事项

三、围产期保健

(一) 孕卵及胚胎的发育

1. 卵的发育及受精
2. 胚泡的发育
3. 胎儿的发育

(二) 影响卵、胎发育的因素

1. 环境因素
2. 孕期用药
3. 营养对胚胎的影响

(三) 妊娠期母体变化及产前保健

1. 妊娠期母体变化

2. 早期妊娠诊断
 3. 孕期监护及保健
 4. 胎教与优生
 - (四) 孕期合理营养
 1. 孕期营养要求
 2. 合理供给营养
 3. 食物中营养的选择
 4. 孕妇食品烹调与制作
 - (五) 妊娠合并症
 1. 妊娠期缺铁性贫血
 2. 妊娠合并糖尿病
 3. 妊娠高血压综合征
 4. 妊娠合并甲状腺机能亢进 (甲亢)
 5. 妊娠合并心脏病
 6. 妊娠合并病毒性肝炎
 7. 妊娠剧吐
 - (六) 高危妊娠的范畴
 1. 高危妊娠
 2. 高危因素
 3. 高危孕妇
 4. 高危儿
 5. 高危妊娠的防护治疗
 - (七) 顺利分娩
 1. 影响分娩过程的因素
 2. 分娩因素的相互关系
 3. 如何顺利分娩
 4. 剖宫产不是分娩的捷径
- #### 四、母乳喂养
- (一) 母乳喂养的好处
 1. 为什么提倡母乳喂养
 2. 母乳喂养的好处
 - (二) 影响母乳喂养成功的因素
 1. 心理作用
 2. 工作的影响
 3. 制度规定的影响
 - (三) 产后“三早”的重要性
 1. “三早”内容
 2. “三早”的好处
 - (四) 母婴同室
 1. 母婴同室含义
 2. 母婴同室的好处
 - (五) 正确的哺乳姿势
 1. 哺乳注意事项
 2. 常用哺乳姿势
 - (六) 保证乳汁充足
 1. 影响泌乳因素
 2. 如何保证乳汁充足
 - (七) 如何知道婴儿是否吃饱
 1. 哺乳时婴儿吞咽情况
 2. 是否出现喷奶现象
 3. 观察乳房膨胀程度
 4. 婴儿排便情况
 5. 观察婴儿的反应
 6. 观察婴儿体重

(八) 注意预防乳腺炎

- 1.及早纠正平坦及凹陷乳头
- 2.做好孕期乳房护理
- 3.保持乳腺管通畅
- 4.预防乳头皲裂
- 5.及时治疗乳头皲裂

(九) 患哪些疾病的产妇不适合哺乳

(十) 哺乳期营养

- 1.营养与乳汁成分和泌乳量的关系
- 2.哺乳期的营养供给量

(十一) 注意哺乳期用药

- 1.哺乳期乳母禁用的药物
- 2.对哺乳期用药的意见

五、产褥期保健

(一) 预防产后尿潴留

- 1.发生原因
- 2.产后尿潴留的防治

(二) 产褥期卫生

- 1.注意预防感染
- 2.控制产褥感染以预防为主
- 3.预防产褥期中暑

(三) 产后运动

(四) 哺乳期避孕

六、新生儿生理特点及护理

(一) 正常新生儿的生理特点

- 1.呼吸
- 2.循环
- 3.体温调节
- 4.皮肤
- 5.大小便
- 6.睡眠
- 7.免疫

(二) 新生儿特殊的生理表现

- 1.生理性体重下降
- 2.生理性黄疸
- 3.阴道出血及乳腺增大
- 4.新生儿溢奶及吐奶

(三) 新生儿护理

- 1.保暖
- 2.皮肤护理
- 3.眼、耳、口、鼻的护理
- 4.预防感染
- 5.新生儿按摩

(四) 对新生儿常见疾病的观察及处理

- 1.新生儿吸入性肺炎
- 2.新生儿斜颈
- 3.先天性髋脱位
- 4.新生儿鹅口疮的防治
- 5.新生儿脐疝及腹股沟斜疝

参考文献

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

评论

[怎样生一个好宝宝_下载链接1](#)

书评

[怎样生一个好宝宝_下载链接1](#)