

女性美容营养与饮食



[女性美容营养与饮食_下载链接1](#)

著者:蔡东联 邹多武

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2000-11

装帧:平装

isbn:9787532357444

本书根据女性特点，结合营养学知识，系统地介绍了有关女性美容与饮食营养的知识。内容包括营养与美容、饮食美容、饮食减肥、中医减肥与中医及其不同生理时期女性饮食营养。

本书内容科学、新颖、实用，具有较强的针对性，可供从事饮食营养保健的专业人员以及广大女性参考。

作者介绍:

目录:

[女性美容营养与饮食_下载链接1](#)

标签

评论

[女性美容营养与饮食_下载链接1](#)

书评

[女性美容营养与饮食_下载链接1](#)