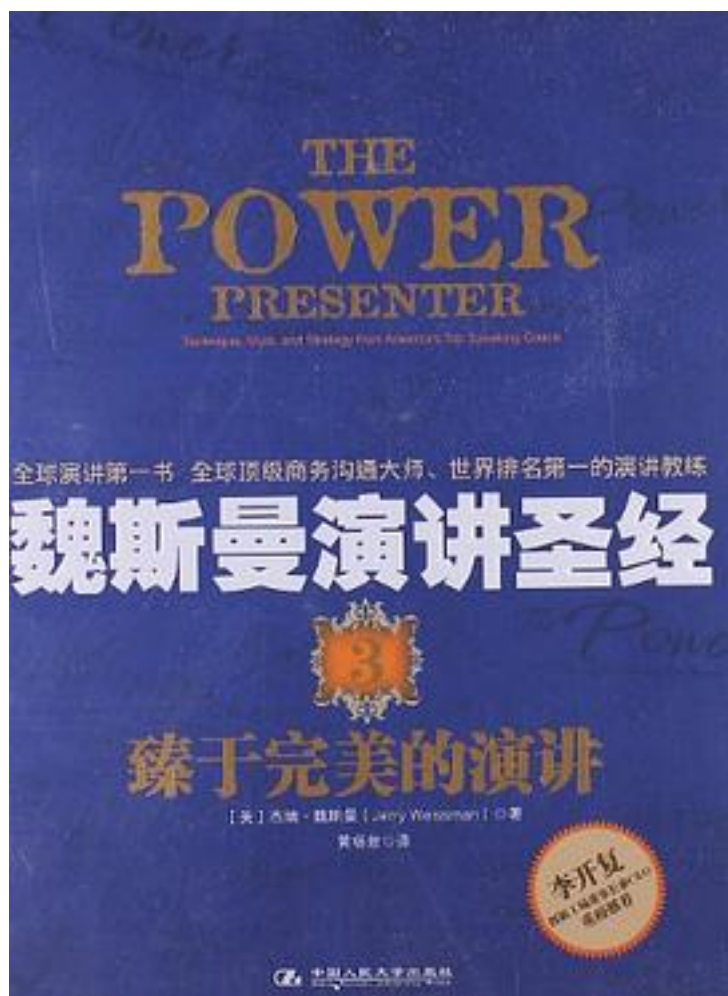


魏斯曼演讲圣经3



[魏斯曼演讲圣经3 下载链接1](#)

著者:[美] 杰瑞·魏斯曼

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2012-6

装帧:平装

isbn:9787300150765

《魏斯曼演讲圣经》是全球顶级商务沟通大师、世界排名第一的演讲教练杰瑞·魏斯曼的经典演讲著作，是创新工场CEO李开复鼎力推荐的“全球演讲第一书”。

在沟通中，语言本身的重要性只占7%，动作比语言更重要。演讲者一定要从听众出发，为“你”考虑，用“你”称呼，用“你”组织你的演讲。请记住，演讲不是为了成为别人，而是为了做回自己。

作者杰瑞·

魏斯曼，曾为微软、雅虎、思科等500多家全球顶尖企业CEO做过大量的演讲培训，本书是他多年作为演讲教练的经验结晶，浓缩了500多家公司的数千场关键性演讲的精华，作者也是思科成功IPO的幕后推手，思科董事会主席说：“其中2~3美元的涨幅要归功于韦斯曼。”

作者介绍:

杰瑞·魏斯曼 (Jerry Weissman)

全球顶级商务沟通大师、世界排名第一的演讲教练，Power Presentations公司创始人，创新工场董事长兼CEO李开复最信赖的演讲教练。

经他指导，思科的股价提高了2~3美元。他也精心指导了微软、英特尔、可口可乐、雅虎、杜比实验室、康柏、IDG等全球顶级企业CEO精心指导IPO路演，他每年指导的IPO路演超过500场，帮助这些公司筹集到数千亿美元资金。被《快公司》和《福布斯》誉为“通财者”和“奇迹魔法师”。

他的作品译成11种语言，被全球知名企业的管理者和销售经理奉为宝典，被《财富》杂志评为“商业必读书”。

目录: 各方赞誉 I

中文版序

商业演讲三部曲 III

前言 演讲的歧途与王道 IX

引言 演讲者的挑战 001

第一部分 完美演讲，从战胜恐惧开始

第1章 抓住演讲中最重要的93% 013

从听众出发

肢体语言的力量

肢体语言比语言本身更具说服力

【分析案例】美国总统罗纳德·里根，哑剧大师马塞尔·马索

第2章 与听众共情 025

共情的力量

演讲者行为与听众感知的关系

效果矩阵

【分析案例】美国总统巴拉克·奥巴马，格雷·戴维斯对阵阿诺德·施瓦辛格

第3章 恐惧时，你不要这样做 037

“战斗—逃跑”综合征

恐惧的肢体

时间的偏差

肾上腺素引起的行为与听众感知的关系

第4章 七大准备步骤，让演讲得心应手 047

建立演讲框架

用头脑风暴考虑一切可能

确立你的“罗马石柱”

用叙述结构安排逻辑顺序

运用PPT辅助形象视觉

所有权，不要推卸责任

大声试讲，以正确的方法反复练习

【分析案例】微软商务软件部前总裁杰夫·雷克斯，IDG创始人帕特里克·麦戈文

第5章 相信自己，心态决定一切 059

小布什的转变

克林顿的转变

每个人都可以成为演讲高手

第二部分 完美演讲的三大表达技巧

第6章 考虑“你”，关注“你” 073

你在想什么

交谈的关键

以“你”为本

如何让听众频频点头

观察听众反应与调整演讲内容

强大的动态循环

【分析案例】巴拉克·奥巴马对阵希拉里·克林顿，微软公司销售经理玛丽雅·

麦凯布

第7章 运用肢体语言，你要做的就是ERA 099

学习的四个阶段

舒适的“不适”

持之以恒、反复练习

掌控改变

只要记住三个指令

眼神交流+伸出手=活力

【分析案例】TD美国交易公司首席执行官乔·莫格利亚，理查德·尼尔将军和诺曼·施瓦茨科普夫将军，肯尼迪与尼克松的辩论

第8章 控制抑扬顿挫的声调 135

停顿的十大好处

说话时直视听众的眼睛

完成声音的弧度

用10个短语赢下刚开始的10秒钟

【分析案例】乔治·布什的转变

第三部分 向演讲大师学习完美的演讲风格

第9章 做伟大的演说家 167

伟大的沟通者

伟大的演说家

交谈与共鸣

【分析案例】英国首相温斯顿·丘吉尔，美国总统约翰·肯尼迪、罗纳德·

里根、巴拉克·奥巴马，小马丁·路德·金牧师

第10章 像奥巴马一样去演讲 183

奥巴马现象

从奥巴马身上我们能学到什么

第四部分 PPT的艺术

第11章 PPT，寓繁于简 203

学会呼应

别对着屏幕说话

停顿的力量

永远的第一次

演讲中工具的使用

【分析案例】杜比实验室首席执行官比尔·贾斯帕，意大利著名导演费德里科·

费里尼，微软公司奥利维尔·丰塔纳

第12章 让PPT与语言契合在一起 225

项目列表怎么讲

引用怎么讲

数字与表格怎么讲

塑造流畅的叙述流

【分析案例】 英特尔公司副总裁莱斯利 · 卡伯特森，阿尼马斯公司首席执行官凯瑟琳 · 克劳特豪尔，亚伯拉罕 · 林肯

第13章 构建属于自己的演讲金字塔 239

内容：从听众出发

PPT或图表：寓繁于简

表达技巧：完美的ERA

工具：位置的重要性

问答：愤怒不是回应棘手问题的方法

【分析案例】 阿尔 · 戈尔对阵罗斯 · 佩罗

结语 改变从现在开始 255

· · · · · (收起)

[魏斯曼演讲圣经3_下载链接1](#)

标签

演讲

沟通

杰瑞·魏斯曼

职场

管理

商业

魏斯曼

方法

评论

1

第三本的内容一半针对演讲过程的语调与身体语言，另一半则是回顾前两本的要点，并把三本里所有的演讲内容综合起来。从这系列书里学到了不少，但还是觉得花钱买回来
看太心疼了，三本加起来打完折还花了100多块。

这三本书讲的内容两句话就说完了。

三本都是還做presentation的時候拜讀的，還真是專家

伟大的书籍，这是我今后的榜样，需要不断学习！

哎 自觉营养含量太低了。
举的都是政治家的演讲例子，离实际生活和工作场景太遥远了。

三大技巧-你，ERA，声音的弧度。20151224

三本读完。全书的内容就和作者推荐的表达方式一样有力，充满积极、确定的气氛。其中有很多启发性的观点和小技巧，不仅仅可以运用在演讲中，在人际交流都能发挥作用。内容上对自己最实用的还是第二本。

有些观点跟《看懂肢体语言》不同，关于两手放在身体两侧等。但都认为将手伸开是个好姿态。这本不错，在我看来整套的三本最烂的是第一本，但貌似第一本看的人最多。

讲1和2结合起来进行案例式说明，如果不看1和2，看3也能知道一些基本道理。如果有时间还是建议1、2都看，再看3，这样将3当作总结来看。

1.体验式演讲；2.抓住演讲中最重要的93%；3.七大准备步骤，让演讲得心应手；4.信心决定一切；5.完美演讲的三大表达技巧 |
只要内容和心态控制得好，演讲者不妨按照自己的方式，像交谈一样，把思路表达出来，而不是一项项照搬，把演讲变成一场做作的表演 |
要掌握体验式演讲法，你需要做最自然的自己，控制好演讲，解决你的恐惧，你要运用精神的力量，掌控自己身体的力量 |
语言、声音和形象。完美的演讲就是55%的形象，加上38%的声音，再加上7%的内容 |
要使用降调，而不是升调作为结尾，因为那样会把陈述句变成了疑问句，疑问句意味着不确定性，而不确定性意味着迟疑不决，这与演讲者渴望表现出来的自信完全相悖

2013年7月3号借于南理工图书馆

大力推荐

给它打五星，是因为最高分只有五星！受益匪浅。

加入“你”，肢体语言，停顿。

不管有没有用，能把演讲这事拆分的这么细致就非常可以了

非常经典的演讲书

翻了翻，没有期望的好

上午在客户那里讲方案，下午在高铁上读完了此书，一直在思考如何做完美的演讲。推荐此书。

第一技巧，考虑“你”，不要考虑“我”。在演讲中，不要过度关注“自己”。只要内容和心态控制得好，演讲者可以像交谈一样，把思路表达出来，而不是一项一项照搬。你只有真正地认识并了解自我，挖掘并发挥自身的优势，才能自内而外、使想法、语言和行为保持一致性，这样才不会在职场上活得拧巴，才无需伪装自己。只有完美的神，没有完美的人。别人早就看穿了你的不完美之处，只是没有戳穿而已。一个人影响力的大小，决定了他上升空间的大小，因为领导力的核心，不是权力有多大，而是能够影响多少人。多承担，少抱怨，多思考，优化你的工作。

[魏斯曼演讲圣经3_下载链接1](#)

书评

核心的几点 与 干货： 1) 演讲中最重要的是： 肢体语言 （占到 93%） 2) 完美演讲的三大表达技巧： a. 更多的在词语中，加入“你” - 强调带感 - 女朋友实验 b. 肢体语言 REA： 眼神交流 + 张开双手 = 活力 c. 采用： 停顿 （控制节奏） + 采用语言弧度 3) PPT ...

[魏斯曼演讲圣经3_下载链接1](#)