

不可不知的5Q法则



[不可不知的5Q法则_下载链接1](#)

著者:羊羽

出版者:海潮出版社

出版时间:2003-08-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801517265

学历和家世并不是成功的关键，关键在于你能够认清自己的弱势，找出来重新规划自己的一生，那么，你就会得到意想不到的收获。

成功人生取决于智商、情商、财商、逆商、健商，它们决定了你一生的成败与得失，是每一个想实现幸福愿望的人不可不知的法则。如果不懂得5Q法则，或者在某一项上有缺陷，都将影响你生活和事业的成功。

本书不仅阐释了5Q法则的基本概念，更提出了各种提高5Q商数的方法技巧，运用这些方法技巧，就能使你成为一个拥有完整智能的人。

作者介绍:

目录: 前言

- 1 智商：成功的奠基石
 - 2 情商：成就完美的人生
 - 3 财商：做一个财务自由者
 - 4 逆商：在挫折中打造成功
 - 5 健商：健康高于一切
- • • • • [\(收起\)](#)

[不可不知的5Q法则_下载链接1](#)

标签

经济类

心理学

人生

Z

评论

[不可不知的5Q法则_下载链接1](#)

书评

[不可不知的5Q法则_下载链接1](#)