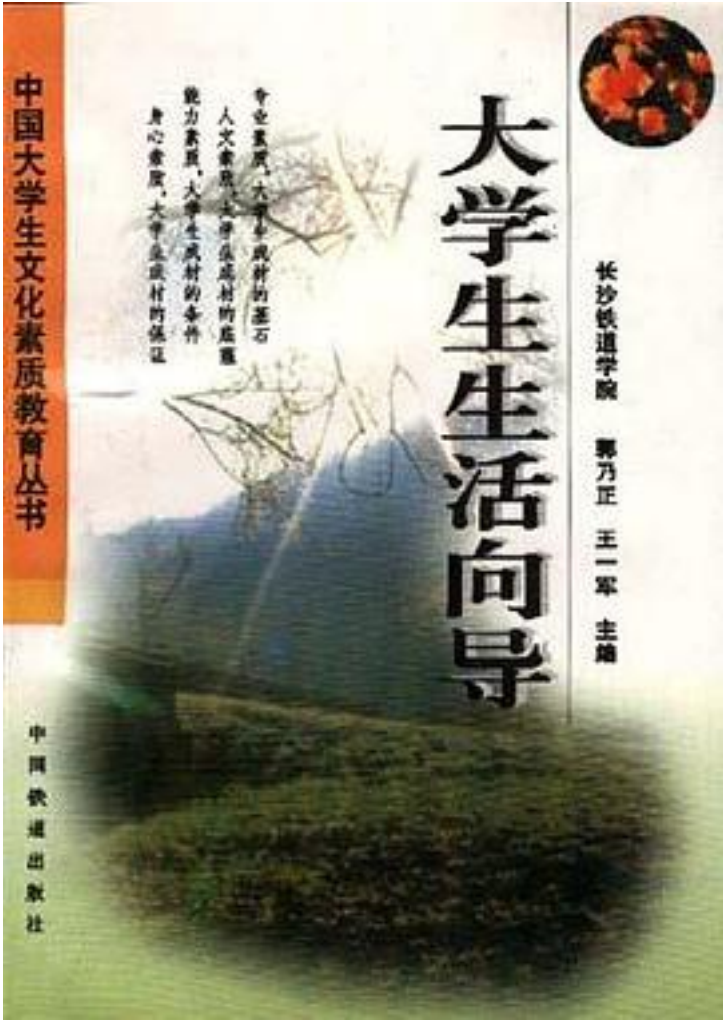


# 大学生生活向导



[大学生生活向导\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国铁道出版社

出版时间:1997-08

装帧:平装

isbn:9787113027865

作者介绍:

目录: 目录

绪论

第一章 思想政治素质——大学生成才的核心

第一节 邓小平理论对大学生成才的指导作用

第二节 大学生思想政治素质的主要内容

第三节 提高大学生思想政治素质的基本途径

第二章 专业素质——大学生成才的基石

第一节 大学生合理的知识结构

第二节 大学生学习的基本特征和方法

第三节 大学生科学精神的培养

第三章 人文素质——大学生成才的底蕴

第一节 人文素质的内涵

第二节 提高人文素质对大学生成才的重要意义

第三节 人文精神是大学生人文素质的本质

第四章 能力素质——大学生成才的条件

第一节 大学生智能结构

第二节 大学生的能力培养与智力开发

第三节 提高能力素质的有效途径

第五章 道德素质——大学生成才的关键

第一节 道德素质概述

第二节 社会主义精神文明与道德建设

第三节 大学生应具备的道德素质

第四节 大学生道德素质的培养

第六章 身心素质——大学生成才的保证

第一节 大学生身心发展的基本特征

第二节 大学生生理健康与保健

第三节 大学生心理健康与指导

第四节 大学生身体素质及体育锻炼

第七章 遵纪守法——大学生成才的保障

第一节 大学生遵纪守法的重要性

第二节 大学生违纪犯法现象透视

第三节 大学生违纪犯法的预防

第八章 现代观念——大学生成才的前提

第一节 社会主义市场经济

第二节 大学生应树立的现代观念

第三节 大学生要走出观念的误区

第九章 人际交往——大学生成才的依托

第一节 大学生人际交往

第二节 影响大学生人际交往的主要因素

第三节 建立大学生良好的人际关系

第十章 就业指导——大学生走向社会的必修课

第一节 大学生就业的政策与特点

第二节 树立崇高的职业理想，形成健康的择业心态

第三节 求职择业的方法和技巧

第四节 适应社会，走向成功

主要参考书目

• • • • • (收起)

[大学生生活向导\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学生生活向导\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生生活向导\\_下载链接1](#)