

享瘦可以很容易



[享瘦可以很容易_下载链接1](#)

著者:汐兮

出版者:农村读物出版社

出版时间:2004-01

装帧:平装

isbn:9787504843326

DIY瘦身品配合泡澡、敷体膜的瘦身方式，轻松又安全，简单易行，花费低廉，不用去

美容院、不用购买昂贵的瘦身品，在家就可以轻松享“瘦”！家用榨汁机、碗、搅拌棒、计量勺，这些家庭用品，以及可方便购得的食物或药材，如此简单的组合，既没有过多的花费又无副作用，对瘦身塑形有令人惊喜的效果，这就是《享瘦，也可以很容易》一书匠心独具之处。设身处地为需要瘦身或纤体的朋友设想，让瘦身不再如此艰难，代价也不需要如此昂贵。

作者介绍:

汐兮，任职于知名美容院，具备多年的瘦身经验。有感于越来越多的女性盲瘦身，却收效甚微，将长期积累的自制瘦身品秘方整理成文，汇集成书，为读者带来全新的瘦身理念。

目录: 1 纤臂膜
2 纤腰膜
3 瘦腹膜
4 翘臀膜
5 美腿膜
6 全身膜
· · · · · (收起)

[享瘦可以很容易 下载链接1](#)

标签

生活

★状态

评论

[享瘦可以很容易 下载链接1](#)

书评

[享瘦可以很容易 下载链接1](#)