

蔬菜之神



[蔬菜之神_下载链接1](#)

著者:狩野由美子

出版者:积木文化

出版时间:2012-3-20

装帧:Paperback

isbn:9789866595660

作者介绍:

狩野由美子

精进怀石料理店“菜怀石仙”的主厨，活跃于日本电视、报刊等媒体，致力于宣传“素材本身的美味”，利用蔬菜的特色而独创的素食食谱很受欢迎。著有《蔬菜全餐》、《蔬菜饭》、《蔬菜之神》等书。《蔬菜之神》是狩野由美子以散文为体裁的第一本书。

目录:

[蔬菜之神_下载链接1_](#)

标签

美食

日本

蔬菜

饮食

生活

狩野由美子

植物

散文

评论

最喜欢的一句：“吃”是一件非常神圣的行为，因为“吃”，就是领受了别的生命。

在库布里克一口气读完，由于平时看本土书的习惯，竟然从封底翻起开始读的，读完反倒庆幸是这么干的，不然我可能还以为是挺普通的一本讲料理方法的书，实际上读完觉得会更爱烹饪这件事，因为吃是神圣的事，而食材本身真的是有生命的

在图书管无意翻到的一本书。也许其中的料理方式和我个人做饭很不相同，但是对待食物，“神圣”二字于我并不夸张。由食物承载的记忆也相当珍贵

[蔬菜之神_下载链接1_](#)

书评

《蔬菜之神》的作者狩野由美子是日本素怀石料理店“菜怀石仙”的主厨，她做菜的指导思想是：“到底会做出什么样的食物，应该由蔬菜自行决定，作为烹调者的我，只是带着蔬菜到它想去的地方而已”。
一个从小就酷爱做菜，尝试各种菜式的女孩，凭着自己对蔬菜对烹饪的热爱，几经挫...

文/夏丽柠

狩野由美子说：对蔬菜不可解的神秘部分充满敬意，并且随时感觉到蔬菜之中有“神”的存在，这就是我在料理时抱持的态度。
身为素怀石料理店“菜怀石仙”主厨的狩野由美子，她不仅表明了态度，还将自己实践的感受，碎碎念似地写在了《蔬菜之神》里。全书不仅包括描...

狩野老师这本《蔬菜之神》，读了有很多感动的地方，碎碎念一下吧。
整本书里，狩野老师像个信誓旦旦的小姑娘，用一种接近于固执的口吻告诉大家，我想做的料理，是没有规定什么条条框框的料理，我想要的人生，是做菜的时候就完全在做菜、永远都只在眼前当下这一...

生命中的好东西往往如此，极便宜又极耐用。

胡萝卜、马铃薯、豆腐、茼蒿、茄子、地瓜、鸭儿芹、香菇、金针菇、茶树菇、白皮洋葱、栗子、青豆、南瓜、青椒、红椒、豆芽、牛蒡、山药、海带等等等等，这些蔬菜作出来的下饭菜可留口水也。山珍海味日日食之，不见得有味也。瓜果...

书名和绿色封皮吸引了我，一开始是抱着增加跟“觉得由粪便浇灌大的蔬菜很脏”的男朋友吵架论点的心情看的，结果意外地对自己也很有帮助。

有人觉得吃素的人很假，因为蔬菜也有生命也会痛。可是我觉得植物是地球的第一级协调者，吸取天地能量让自己生长，但它们没有灵魂，不会对...

一读《蔬菜之神》文/纪汐

日剧“深夜食堂”，我全部追剧完成。简单的料理背后孕育的故事，让人吃出了心灵治愈的味道。这就是日本料理的神奇之处。而《蔬菜之神》亦有异曲同工之效。

狩野由美子这个从十几岁就爬上灶头找寻美味蔬菜料理，经过三十几年的累积，开创了素怀石料理...

文/宋薇棠

几十年前，一个十岁的日本小女孩儿，自己勇敢地爬上了灶台，摸索着完成了自己人生中的第一道料理。高中时因为认识了自然饮食，于是被吸引进蔬菜的国度，从此一发不可收拾，甚至于一天之内看完二十本食谱，直到再无食谱可看。

这个曾经对着蔬菜料理一网情深的小女孩...

感恩，幸福在当下 文/米雪

看着书的名字《蔬菜之神》，很像一本菜谱，实际上这是狩野由美子——精进怀石料理店“菜怀石

仙”的主厨以散文为体裁的第一本书。她著有《蔬菜全餐》、《蔬菜饭》、《蔬菜之神》等书，并...

[蔬菜之神 下载链接1](#)