

养生一点通



[养生一点通 下载链接1](#)

著者:光线传媒《养生一点通》栏目组 编

出版者:

出版时间:2012-6

装帧:

isbn:9787506046169

《瘦瘦美女养护术》是结合大众养生需求而打造的全新大型健康养生类节目。每期节目邀请一位具有权威背景、独家观点的医学名家，以大众最关心的养生活题为中心，通过

深入浅出的讲解以及生动易懂的现场操作等方式，传递养生智慧、介绍独门秘方，每期都有实用的健康知识让您“一点就通”。养生一点通，生活更轻松。

作者介绍:

目录:

[养生一点通_下载链接1](#)

标签

瘦身

女人

养生

健康

2016

评论

[养生一点通_下载链接1](#)

书评

[养生一点通_下载链接1](#)