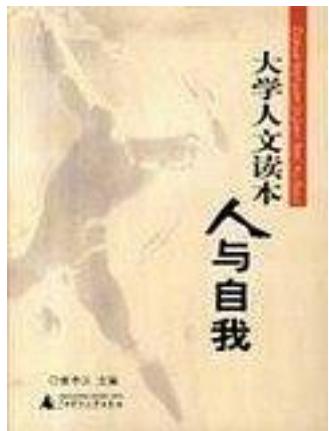


人与自我



[人与自我_下载链接1](#)

著者:夏中义

出版者:广西师范大学出版社

出版时间:2002-7

装帧:平装16开

isbn:9787563336500

生命于每个个体都是一个偶然，然而每个个体又不得不最终担当起这偶然而至的生命。一个人该如何为其日常存在的生命注入意义，从而使生物学层面的个体生命真正转化为文化学层面的“主体角色”，并穿越欲望主体，向自由的精神境域迈进？又如何承担和消化外在的和精神的风暴，锤炼自己的心志，向自我筹划，为自己拓展一方可以安身立命的诗意图所？

创造自我，超越世俗的拘束而达到精神自由的高度；升华自我，守住生命的热情；沉思自我，伸展情志的深度与广度——从而形成整体的人文自我，凸现人文情怀，让生命走向丰富、充盈、绚丽、深刻。

作者介绍:

夏中义，现任上海交通大学人文学院文学研究所所长，教授，国家大学生文化素质教育基地主任。上海大学文学院兼职教授，博导。

目录: 本卷导言

第一章 大学: 人文精神的旗帜

第二章 人生须活出意义

第三章 回到日常 超越日常

第四章 心灵因博大而悲悯

第五章 青春 · 性爱 · 身体

第六章 婚姻 · 家庭 · 代沟

第七章 我是女性 但不主义

第八章 角色的自期与自律

第九章 直面苦难的勇气

第十章 生与死的对话

编者旁白

· · · · · (收起)

[人与自我](#) [下载链接1](#)

标签

人文

大学

人与自我

思想

修养

经典读本

文化

基础人文

评论

遗憾到了大学的末梢才有幸接触到这一套书 不管怎样 修养 文化
启蒙永远没有迟到这一说 精神贵族 人格独立 独立思考 为学为人最为迫切的无非于此

大学生们请读它吧！

反复读震动的书

需要反复读的书

有些篇章的翻译体讓人很崩溃。

大学人文读本一套三册，分别为《人与自我》、《人与国家》、《人与世界》，这里只推荐其中的第一本。因为当人真正认识到自己的时候，他才真正的开始了自己的独立的旅程，从而脱离被时代、潮流所裹挟的前进方式。当一个人开始思索自己存在的终极目的与价值的时候，便已经跨跃了自己所处的国家与人类所处的世界，是站在宇宙的维度上的思考与探求了。此书是我精神成人的一根拐杖，里面的诸多文章皆是我的启蒙老师。

: G641-53/1454

大一入学时看的，印象最深的是关于一条关于“成熟”的定义，还有黑格尔康德等人的
话。在自我意识觉醒上确实是当头一棒啊。

非常值得阅读的一本通识读物。记得高中时学校发过一本厚厚的人文通识读本，高一时
语文老师还轮着让每一位同学在上课前几分钟上台，介绍一篇其中的文章并说说自己的
想法。那本书没有细读，就连我准备的那篇都忘了是讲什么的了，不过还是很感激我的
高中能给予学生那样基础的素质教育。过了五年，我在大学将尽时才发现这套大学人文
读本，实在幸运（打字时偶然发现编者是我校教授，有缘）两个假期拖拖拉拉才在家读
完《人与自我》。这本书说理性文章居多，所选文章大体上是很好的，确实很适合大学
生阅读。读这本书的过程不仅开拓了自己的思维，让我看到了对人生方方面面不同的解
读，而且它有时帮我说出了憋在脑子里不知道怎么说出来的话，让我的思绪顿时明朗了

起来。（我手上这本二手书原读者的字好飘逸，跟着他十年前划下的痕迹阅读，真是愉快的体验）

因为时代与环境的影响，书中部分文章的观点不敢苟同，但带给我的思考，确是真诚和有益的。

激动人心的启蒙之书。

偶然在弘道书店里面买到的。。。。。很好很好的启蒙书。。。。

世界名家文章精选，名为大学人文读本，所有的人都应该读一读的一本好书~

重点在延伸及以点代面，依然难忍翻译学理文

我大学的启蒙书籍之一

最佳大学人文读本。从选编者的角度看，极其用心良苦，考虑到了方方面面。极力推荐。
。

大学时的思想启蒙读物！

大学老师推荐的书，非常不错人文读本，一套三本一起买下来的，卖完之后不久，尚未读完整套书就被禁了。很多没买的同学都非常后悔。

不知道就是有点触动我的点

还不错，刚上大学时读的，那时脑子里主要想的都是哲学，人生观之类的

[人与自我](#) [下载链接1](#)

书评

我常常回忆起2004年的冬天，在那个静穆的季节，我独自徘徊在小城东边空旷寂寥的书店里。那时候我正在走向高考的路上，像所有的高中生一样。已经忘记了我是怎样遇到这本书的，只记得，当我一点点读下去的时候，一个新的世界向我打开了。我一直渴求的东西终于出现，像一株火苗...

广西师范大学出版社出版的《大学人文读本》是一套极好的书，共三本，分别是《人与自我》、《人与世界》、《人与国家》，我查了一下，本站曾经发过pdf版的，而且是图形的，分辨率也不是很高，看得很辛苦。现在我发一本word版的，希望大家喜欢，因为是新手，差错难免，请大家多...

推荐所有即将上大学，正在上大学以及毕业两三年之内的人看看。

这是一个读本，自然选了很多很棒的文章，看看作者就知道，如冯友兰、加德纳、罗杰斯、马斯洛、爱因斯坦、叔本华、王国维、罗素、波伏瓦等等名家，古今中外，都有涉及。主编夏中义等人写的编者旁白是买下这本书的...

夏中义的大学人文读本共三册《人与自我》、《人与国家》、《人与世界》是我大学毕业后一位研究生师姐介绍我读的，虽然我学理科对文学哲学不怎么感兴趣，但我还是读完了。感受很深，里面有很多思想值得我们深思，读完这套书让人有一种顿然开朗的感觉。我觉得这套书应该做为大学...

广西师范大学出版社出版的《大学人文读本》是一套极好的书，共三本，分别是《人与自我》、《人与世界》、《人与国家》，我查了一下，本站曾经发过pdf版的，而且是图形的，分辨率也不是很高，看得很辛苦。现在我发一本word版的，希望大家喜欢，因为是新手，差错难免，请大家多...

算是已经读过不少书了，始终都觉得这本书对我的影响最大。尽管很多内容我已经记不清了，而我一直都会记得这本书，也一直向别人推荐的。
初遇这本书是在高三。我一直庆幸能在这所高中度过三年时光。这个学校应该是个另类了，学习成绩当然是重视的，却从来不过分。相比...

大学里，我最喜爱的两本书，分别是《坐禅如斯》和《人与自我》。
此书我在当当网上买了两本，一本送了人，一本自留（整个系列3本我都有），现在当当已经缺货了。这书火了后，又出现很多各种各样的人文读本，可都远远不如它。
这本书，或者这套书，真正可以作为大学人文读本...

[人与自我 下载链接1](#)