

中国太极拳剑.辅导教材(2)



[中国太极拳剑.辅导教材\(2\)_下载链接1](#)

著者:江荫农

出版者:外文出版社

出版时间:1998-12

装帧:平装

isbn:9787119022567

本书提要

本《中国太极拳剑·辅导教材》是24式（简化）太极拳、42式太极拳（竞赛套路）、32式太极剑、42式太极剑（竞赛套路）等的教学辅导参考材料。作者以上海海文音像出版社的《太极拳运动》像带、《中国太极拳剑音乐》音带为依据并与之配伍编写而成。本书计有中文、英文、日文三种版本，中文是母版。

本书采用图文并列对照的方式编写，它将每一拳（剑）式分成若干个分解动作，每一分解动作又详分身法、步法、手（剑）法、眼法等四项，条理清楚，讲解确切，参阅方便。每一动作姿势图下均附有一步形示意图，使读者对每一步法的方向角度一目了然。每一拳（剑）式的教学要点是作者多年的教学辅导中所积累的经验心

得，并参阅了不少资料写成，在很大程度上可帮助读者学会练好太极拳剑。此外，每一套路之后均附有音乐伴奏主旋律谱，它还在相应节拍处注有该动作的人像姿势图，对个人、集体配乐练打很有帮助。

本书具有音、像、图、文配伍，动作说明清楚、图像姿势规范、教学要点详实、配乐练打形象等特点，是自修、教学、复习、提高的良好教材。

作者介绍:

目录: 目次

- 一、剑术概述
- 二、剑的结构
- 三、太极剑的身型身法、步型步法及眼法
- 四、太极剑的剑指、持剑法、握剑法
- 五、剑法
- 六、关于动作图解的重要说明
- 三十二式太极剑
 - 一、三十二式太极剑各式名序表
 - 二、三十二式太极剑简介
 - 三、三十二式太极剑
 - 动作图解说明与教学要点
 - 四、三十二式太极剑
 - 进退路线示意图
 - 五、三十二式太极剑
 - 配乐主旋律谱与配打图
- 四十二式太极剑（竞赛套路）
 - 一、四十二式太极剑（竞赛套路）各式名序表
 - 二、四十二式太极剑（竞赛套路）简介
 - 三、四十二式太极剑（竞赛套路）
 - 动作图解说明与教学要点
 - 四、四十二式太极剑（竞赛套路）
 - 进退路线示意图
 - 五、四十二式太极剑（竞赛套路）
 - 配乐主旋律谱与配打图
- ．．．．．[\(收起\)](#)

[中国太极拳剑.辅导教材\(2\) 下载链接1](#)

标签

评论

[中国太极拳剑.辅导教材\(2\)_下载链接1](#)

书评

[中国太极拳剑.辅导教材\(2\)_下载链接1](#)