

# 准妈妈快乐教程



[准妈妈快乐教程\\_下载链接1](#)

著者:黄醒华

出版者:北京出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787200050783

《准妈妈快乐教程》是一本为怀孕和准备怀孕的“准妈妈”们所编写的完全手册。书中

以一对夫妇就在“准妈妈”期间所遇到的问题向一位妇产科教授咨询的方式，向孕妇们讲解了她们最关心、最常见的问题和必知的知识；同时给予了许多切实可行的具体指导，以解除孕妇及其家人的忧虑和担心。其语言通俗易懂，表现形式独特。是一部实用性、科学性及亲和力都非常强的手册。

作者介绍:

目录: 期待幸福 主人公登场

- 一 宝宝将在哪一天出生
  - 1 “该出手时就出手”
  - 2 请提前停止避孕
  - 3 一个女人的秘密
  - 4 “起跑线”前的较量
  - 5 生男生女无“秘方”
  - .....
- 二 生一个健康的小宝宝
  - .....
- 三 怀孕的日子里
  - .....
- 四 孕期的“红绿灯”
  - .....
- 五 幸福的胎教
  - .....
- 六 迎接小公民的来临
  - .....
- 七 我的“坐月子”史
  - .....
- .....

..... (收起)

[准妈妈快乐教程 下载链接1](#)

标签

准教程

评论

叙述方式想起苏菲的世界，把读者带入一个情景角色当中，让人觉得哲学是很好玩的学问。这本一读，瞬间感觉造人不比造房子。V5

-----  
[准妈妈快乐教程\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[准妈妈快乐教程\\_下载链接1\\_](#)