

肉菜美味30种



[肉菜美味30种_下载链接1](#)

著者:刘自华

出版者:金盾出版社

出版时间:1997-12

装帧:平装

isbn:9787508205656

本书是金盾版“家庭美食系列丛书”之一。为提谪家庭烹调技艺和改善生活的需要，本书精选了以猪牛羊等畜肉为主要原料的菜目30种，介绍每款菜的原料配比、制作方法、成菜物点和司厨心得，每种菜的主要制作过程，都配避孕药示范图片介绍。语言通俗，技术可靠，文图并茂，易懂好学，实用性强，本书适合于家庭阅读使用，也可供餐饮从业人员参考。

作者介绍:

作者简介

刘自华，特级烹调技师，北京市劳动局烹饪专业资格讲师。从事川菜烹饪二十余年，对川菜烹调的实践与理论有较深的研究，先后在《中国烹饪》、

《烹调知识》等杂志报纸上发表了数十篇学术文章，在国内出版了《川菜烹调入门》等十多本专业书籍，《辣味菜肴烹调270种》一书先后在香港、台湾转版重印。1992年在德国出版了《正宗中国菜》一书，此书在1993年德国书评中获优秀奖，并在瑞典、芬兰等国重印出版。

目录: 目录
板栗红烧肉
烧肉炖粉条
糖醋排骨
茄汁熘里脊
花仁烩里脊
鱼香熘里脊
响铃烩肉片
家常回锅肉
鱼香肉丝
尖椒炒肉丝
蒜薹炒肉丝
咸菜炒肉丝
榨菜炒肉丝
腊肉炆时蔬
翠椒熘香肠
尖椒炆耳丝
红汁烧蹄筋
翠椒熘腰花
蒜子焖肺片
酸菜熘肥肠
酸辣蘸小肠
干煽牛肉丝
水煮嫩牛柳
茺爆牛百叶
汤爆牛百叶
红烧牛鞭花
香葱爆羊肉
杞子滋补火锅
浓汁焖狗肉
陈皮焖兔块
• • • • • (收起)

[肉菜美味30种_下载链接1](#)

标签

评论

[肉菜美味30种_下载链接1](#)

书评

[肉菜美味30种_下载链接1](#)