

愛自己



[愛自己_下载链接1](#)

著者:女王

出版者:圓神

出版时间:2011-10-31

装帧:平装

isbn:9789861333854

暢銷天后女王，匯集8000萬人氣的真心之作，送給每一個曾經不夠愛自己的女生！

你值得對自己更好，擁有更好的人生，只要你不放棄自己。

一個快樂的女人，是不管有沒有人愛她，她都會愛自己。

而不是努力的去愛對方，卻一點也不愛自己。

如果你不愛自己了，誰要來愛你？

女人要的快樂、自信與幸福，先從愛自己開始。

快樂是要學習的，愛自己更需要學習。

在出書成名前，女王也是一個平凡的女生，也曾以為愛情就是她的全世界。在這些年經歷過人生中不同階段的挫折後，她從人生低潮中慢慢沉澱淬鍊出更成熟快樂的自己。現在的她，不再假裝堅強，願意承認自己的軟弱，懂得感謝困境，跌倒後勇敢站起來。

這一切都只因為：正面思考是她的人生哲學。

她不是天生的女王，但有著不完美卻獨一無二的魅力！

這是女王為所有女人量身訂做的好運能量書：

★你可以愛任何人，但記得千萬要先愛自己。你可以做任何決定，但請記得知道自己要的是什麼。你可以用盡力氣去愛一個人，但請記得不要用愛情去毀滅你的人生。

★分手不過就是離開一個「不愛你的人」，沒什麼好可惜的。你要感謝他不夠愛你，你才學會怎麼愛自己。

★成功與失敗，與感情、與關係無關，而是你在心裡怎麼看待自己。當你覺得自己是成功的，你就會幸福，你能夠一個人快樂，才能享受兩個人的幸福。

★改變自己，你才會拿回人生的主導權。改變別人，你只是一個把人生成敗交付給別人的賭客。

★愛你的人，不會讓你委屈當小三。不愛你的人，不管你再好也比不上小三。

★沒有窮女人，只有懶女人！女人要有錢，要先改變自己，學習那些有錢女人的成功個性特質。

★女人應該活得越老，變得越好，時間是增加你的價值，而不是減損你的價值。

★一個女人最重要的能力是「選擇權」，有能力、有條件、有智慧的女人擁有更多選擇權，而不是「被選擇」。

作者介绍:

1979年生，魔羯座A型。

政治大學廣告研究所畢業，曾任職於百貨公司、化妝品業行銷公關工作。

女王在個人部落格寫作多年，犀利又感性的筆調，寫出許多都會男女愛情故事及新時代女性觀點，深受廣大網友的熱情支持，一針見血的筆調和令人拍案叫絕的兩性觀點，被譽為台灣版的《慾望城市》。至今擁有超過8000多萬點閱率！

第一本書《我是女王——那些好女孩不懂的事》，熱賣超過10萬本，榮登暢銷排行榜連續30週不墜。第二本書《我是女王2——那些壞男人教我的事》，至今已超過50刷，再度成為蟬連暢銷榜的書市奇蹟，兩本書目前仍然持續熱銷中。更榮獲金石堂年度排行銷售前十名「新銳作家」唯一一位台灣作家。

第三本書《女王i曼谷》的誕生，則是她寫作生涯的意外與驚喜，因為網路遊記大受好評而集結成書，不但創造「曼谷自助旅行」新風潮，也開創女王寫作的新格局。

第四本書《女王力》則是剛走過30的女王，希望幫每一個面臨30的女生加油打氣，相信女人的身價由自己決定，每個人都可以活到老、正到老。

女王是目前難得同時紅遍網路和現實世界的兩性暢銷作家，寫作主題遍及兩性、旅遊、生活、女性議題等，也是廣受歡迎的產品代言人，校園演講、活動邀約不斷。

女王的部落格：www.wretch.cc/blog/illyqueen

女王Facebook：www.facebook.com/queenfansclub

女王的噗浪：www.plurk.com/illyqueen

女王的email：illyqueen@gmail.com

目录: 前言：改變我人生的這五年

PART 1自我：當你自己快樂了，你才能吸引更多的幸福快樂

我曾經那麼沒有自信

感謝那些傷害我的人

改變別人，不如先改變自己

我的成長過程：正面思考是我的人生哲學

PART 2愛情：女人要好命，頭腦一定要清醒！

不愛了，就是最好的理由

比起正妹，男人喜歡的其實是聰明的女人

所有痛苦的愛情都來自三個字「不甘心」

你不是失敗者，你只是成功的離開失敗的感情

什麼是好男人的條件

PART 3關係：幸福沒有想像中的難

「嫁得掉」的迷思，害了多少女人？

吵架一定要先道歉

睜一隻眼閉一隻眼，才會幸福？

好男人是教出來的

犀利人妻&犀利小三

PART 4命運：個性決定命運，好不好命都是你的決定！

台灣女人，你接受這樣的命運嗎？

得不到的，就好好欣賞他

學會放手才能得到更多

夢想與愛情的兩難

PART 5社交：擁有「貴人運」的人，因為她也是別人的貴人！

貴人與小人

不和負面的人作朋友

真心祝福別人的成功

會說話的女人受歡迎

PART

6金錢：女人如果把談戀愛的心思和時間花在工作上，或許你現在的存款就是兩倍了吧！

別把你的女兒嫁給錢
不要和小開交往的十大理由
養成有錢女人的體質
別為愛情人財兩失
你是名牌的主人還是奴隸
PART 7美麗：愛美，是一種禮貌，把衣服穿的好看，是一種才華！
他愛你的美，也愛你的醜
理直氣壯愛漂亮
聰明與漂亮，你選哪一樣？
不爆乳，你才會遇到好男人
後記：我愛你，但是我更愛我自己
．．．．．[\(收起\)](#)

[愛自己_下载链接1_](#)

标签

女王

成长

女人

中文书

愛情

台湾

评论

很享受的一本女人书，虽然书中的道理很多人都懂，但是能做到又有几个呢，值得学习。

文字浅薄道理谁都懂

[爱自己_下载链接1](#)

书评

[爱自己_下载链接1](#)