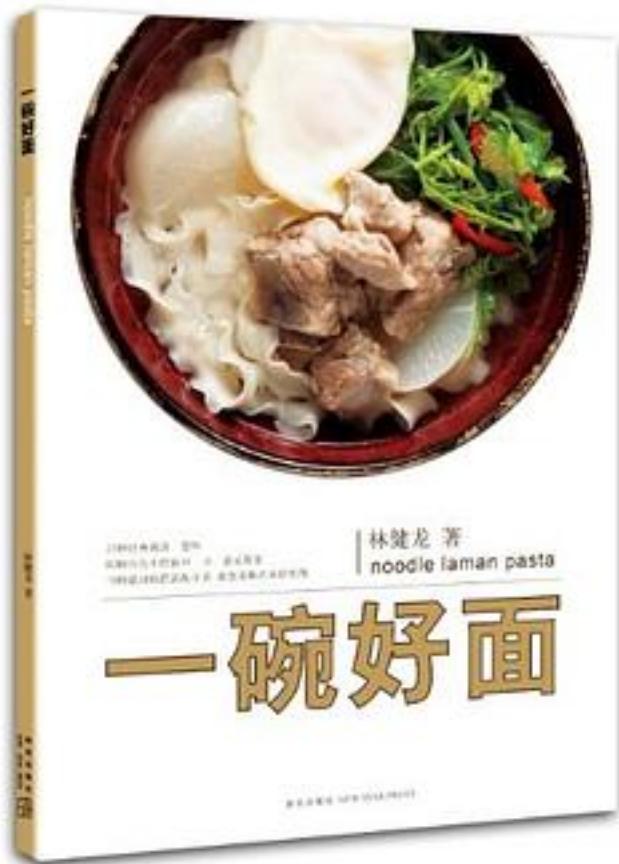


一碗好面



[一碗好面_下载链接1](#)

著者:林健龙

出版者:新星出版社

出版时间:2012-6

装帧:

isbn:9787513306089

热气腾腾的汤面、汁浓味足的拌面、清爽宜人的凉面……只有想不到，没有做不到！

红烧牛肉面、咖喱乌冬面、蘑菇鸡肉螺旋面……中外经典&独家面食全搜罗！

80道面食做法大公开，全彩图让你领略秀色可餐的一碗好面！

本书展示了80道涵盖中式、日式、意式风味的经典面食，奉上了22种秘制高汤和酱料。只要备好高汤和酱料，搭配各式面条和配料，一碗色香味俱全的面就新鲜上桌了。变化使用不同的汤料，更有丰富多彩的口感，让人百吃不厌。方便易做的面食不仅满足口腹之欲，更是视觉的享受，让你足不出户就能体验各地的饮食文化。此外，还有面食达人的对味小菜。还等什么，赶快下厨体验美味无比的一碗好面吧。

作者介绍：

林健龙，一位没有框架的创意面食达人，从未停下研究面食的脚步，不断研发出新的面食品中。把面做好是他“活得精彩”人生目标的重要组成部分。

目录: 这样煮，面条才好吃

达人独门配料

面事典

第一式一碗好吃的中式面

面魂/中式高汤篇—猪骨高汤

妈妈面

猪肝杂菜面

馄饨面

肉臊面

蟹味酸椰面

米粉汤

面魂/中式高汤篇—红烧牛肉汤

红烧牛肉面

西红柿牛肉面

肥牛麻辣面

金银蒜味牛肉面

沙茶牛肉面

炸洋葱丝牛肉面

面魂/中式高汤篇—清炖牛肉汤

清汤牛肉面35

百合牛肉汤面36

枸杞竹荪牛肉面37

蔬菜牛肉面38

酸白菜牛肉面39

面魂/中式高汤篇—柴鱼羹汤40

肉丸面

沙茶乌贼面

鱼酥面

银鱼面

鳝鱼羹面

面魂/中式酱料篇—芝麻酱

传统酱拌面

麻酱拌面

榨菜麻酱干拌面

面魂/中式酱料篇—炸酱

传统炸酱面

创意炸酱面疙瘩

炸蛋炸酱面

面魂/中式酱料篇—传统肉臊

鸡蛋面
玉米肉臊干拌面
鸡蛋羹拌面
面魂/中式酱料篇一川味麻辣肉酱
麻辣海鲜拌面 · 麻辣宽粉
面友/中式小菜篇一
五香豆干 · 苦瓜炒豆豉 · 泡
糖炒辣鱼干 · 香菇烤麸 · 芝麻樱花虾
第二式一碗好吃的日式面
面魂/日式高汤篇一基础日式高汤
蘑菇拉面 · 海苔拉面
山药荞麦面
纳豆荞麦面
油豆腐乌冬面
泡菜乌冬面
面魂/日式高汤篇一酱油露高汤
牡蛎荞麦面
蛋包乌冬面
酱油拉面
山葵荞麦面
山药泥冷面
面魂/日式高汤篇一味噌高汤
味噌豆皮乌冬面
柴鱼豆腐荞麦面
味噌蘑菇荞麦面
面魂/日式高汤篇一荞麦面汤
紫苏鸡肉荞麦面 · 野菜荞麦面
面魂/日式高汤篇一日式面汤
蒜苗荞麦面 · 海带丝山药荞麦面
面魂/日式高汤篇一鸡骨高汤
鸡汁拉面 · 咖喱乌冬面
面魂/日式酱料篇一和风冷面汁
海苔冷面 · 什锦海鲜冷面
面魂/日式酱料篇一山葵凉面酱
生鱼片拌面 · 日式水果凉面
面魂/日式酱料篇一红味噌蘸酱
红味噌拌面 · 红味噌蘸面
面魂/日式酱料篇一金枪鱼酱
金枪鱼酱拌面 · 什锦鱼蘸酱面
面友/日式小菜篇一
酱烧魔芋 · 凉拌山葵酱乌贼 · 白味噌酱秋葵 · 凉拌山药
酱烧竹笋 · 花酱菠菜 · 牛蒡丝 · 韭黄柴鱼豆腐酱
第三式一碗好吃的意式面
面魂/意式高汤篇一意式蔬菜高汤
蔬菜米汤面
西红柿天使面
培根蘑菇汤面
南瓜奶油汤面
法式洋葱汤面
面魂/意式酱料篇一白酱
土豆焗面
蘑菇鸡肉螺旋面
蟹味培根斜管面
面魂/意式酱料篇一红酱

西红柿奶酪花瓣面
意式牛肉车轮面
鱿鱼黑面
面魂/意式酱料篇一青酱
青酱鲜虾意大利面
橄榄鱼面
茄子面疙瘩
面魂/意式酱料篇一橄榄油
鲜牡蛎橄榄贝壳面 · 彩椒奶酪蝴蝶面
白兰地海鲜面
鲑鱼意大利面
西红柿干意大利面
面友/意式小菜篇一
西红柿拌油醋 · 橄榄拌牛舌 · 蜂蜜芥末什锦生菜
生火腿哈密瓜 · 培根酸奶油奶酪饼
· · · · · (收起)

[一碗好面](#) [下载链接1](#)

标签

美食

生活

面

餐饮

吃

饮食

电子书

中国

评论

以后可以对自己好一些 自己动手的美食

本来都想买了……发现了pdf==

[一碗好面_下载链接1](#)

书评

[一碗好面_下载链接1](#)