

最强的时间管理术



[最强的时间管理术 下载链接1](#)

著者:青木仁志

出版者:中央编译出版社

出版时间:2005-10

装帧:平装

isbn:9787801097750

在《最强的时间管理术》的第三部分中，具体地介绍了我在研究会上每次指导学生如何进行时间管理时采用的“Achievement笔记本 (Achievement Planner) 的使用方法”。这浓缩了我到现在为止在职业生涯中积累起来的经验和技巧，谁都能很简单并且很有效地来使用。“不就是个笔记本吗？”千万不要这么想。优秀的推销员之所以能成为优秀的推销员，就是因为他们在了解各种各样的方法基础上，总结出了最适合自己的方法。

笔记本并不是简单的日程表。它能让你想清楚到底怎样才能在最短的时间内实现你的目标。利用你的笔记本，是为了实现你的计划，也和你是否能管理好自己的时间紧密联系在一起。

在这个意义上，我十分希望大家能把你的笔记本（或者是我推荐的Achievement笔记本）作为实现你目标的导航仪，最大限度地发挥笔记本的效用。

成功者都是时间管理的大师。书中讲述了成功者怎样把24小时变成48小时，以及他们是如何成为时间的主人的。对于想管理好自己时间的人，是一个很好的借鉴。合理分配、充分利用时间可助你登上成功的顶峰，享受积极人生的乐趣。最强时间管理术，助你做时间的主人。

作者介绍:

目录:

[最强的时间管理术 下载链接1](#)

标签

时间管理

职业 规划

管理

励志

营销

职业规划

图书馆

2008

评论

最后几张纸挺有价值的

受不了了，我当时竟然看过这种书。。。

可以快捷浏览下，精华在后头~

可能和销售联系紧密吧，和我生活差异较大

97条建议和时间管理才沾点边

做销售或是做直销的人可以看这本书呢

废话有点多 建议很实用

精华在后面，可直接跳读，小日本写的书就是简单易懂，很方便阅读还不怎么占时间

与其说是时间管理的书，不如说是有时间管理意识的营销书

时间安排

文章比较浅显，说的方法都是过去的陈词滥调，坚持自己的目标，有方向有坚持，通过对于规划好的事情进行到底，实现人生的升华，这就是我的理解

工作目标如何实现，时间规划技巧。值得认真阅读！

一天是24小时，1小时是60分钟，1分钟是60秒钟。

time management 这个厉害了 青木仁志的书 太励志 日本人就这点讨厌了

2

管理时间

[最强的时间管理术 下载链接1](#)

书评

这是一个日本推销员讲师的书籍。所以他提到的时间管理是与推销紧密结合的，可以把它看成是一本推销培训书籍。现在开篇看了好多页都是推销的方法论，但是时间利用是他最有感触的keyword。笔记本并不是简单的日程表。它能让你想清楚到底怎样才能在最短的时间内实现你的目标。利...

[最强的时间管理术 下载链接1](#)