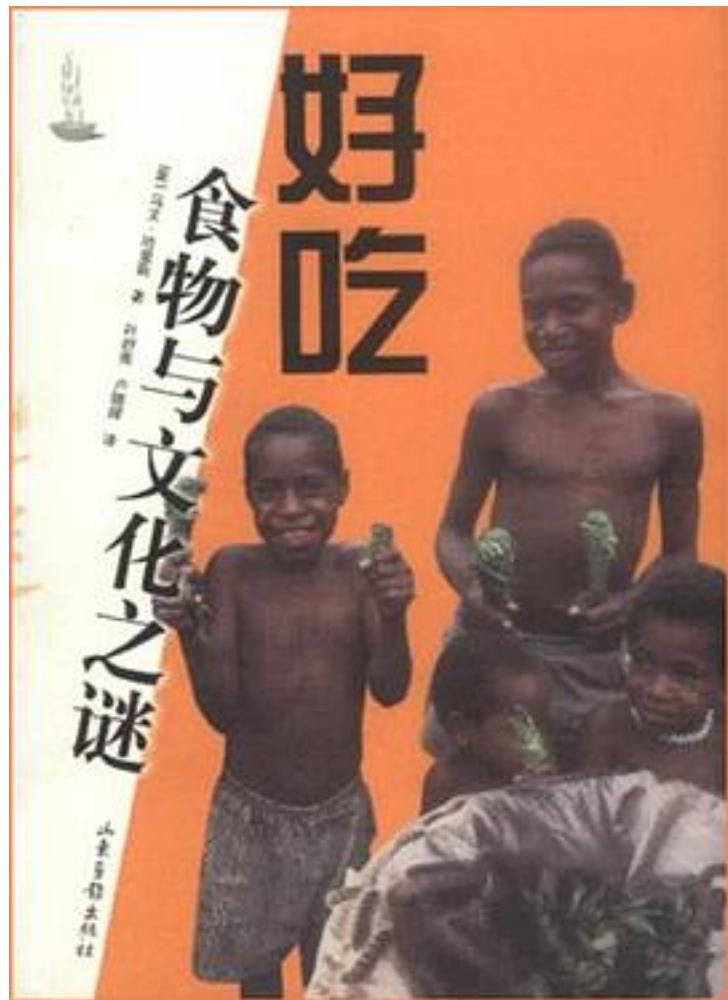


好吃



[好吃 下载链接1](#)

著者:马文·哈里斯

出版者:山东画报出版社

出版时间:2001-07

装帧:平装

isbn:9787806035566

本书介绍了人类口味上的差异是如何形成的？为什么印度人不吃牛肉，以色列人不吃猪肉，欧美人不吃昆虫，亚洲人难消化牛奶、黄油和奶油？当代人类学家，诸多文化之谜

的破解者向世界人首次讲述“吃”与“思”的故事。

作者介绍:

马文·哈里斯是当代著名的人类学家，先后出版了二十多种专著，其中《文化唯物主义》和《文化的起源》等，在20世纪80年代均有了中译本。他的著述风格十分鲜明，观点独到，视野开阔，高深而又平易，雄辩而又详实。

马文·哈里斯的研究思路代表着学术发展的一种前沿方向，即从自然科学与人文社会科学的结合部上去探索，动用各种可能的学科资源去求解人与文化之谜。《好吃：食物与文化之谜》正是这种方法的极好例证。

目录: 第一章 好想还是好吃

第二章 肉食渴望

第三章 圣牛之谜

第四章 讨厌的猪

第五章 吃马肉的习惯

第六章 美国圣牛肉

第七章 嗜乳者与厌乳者

第八章 小东西

第九章 狗、猫、野狗及其他宠物

第十章 吃人

第十一章 吃得更好

附：参考文献

• • • • • (收起)

[好吃 下载链接1](#)

标签

人类学

饮食人类学

饮食

文化

文化研究

哈里斯

美食

历史

评论

从农业结构、文化偏好、社会阶层等主要方面科学的分析主要民族的饮食偏好之谜。

逻辑清楚，并且有趣，万分满足

原来我很早就对这类题目有兴趣了。

Marvin Harris的书，看这一本就够了（除非你对他那套“文化唯物主义”理论感兴趣）

这才象人类学家写出来的东西

最重要的饮食人类学研究之一。

里面的很多文章感觉像是GRE或者考研英语里翻译过来的大段阅读题

作者自己说对于饮食的文化意义解读都不能“让我满意”。。。好吧，文化唯物主义你赢了。。

乍一看不错，经不起仔细推敲。尤其是作者在书中过分强调生态环境对人类饮食习惯的作用，显然已经不适应现代人饮食的研究。再有，对人类在饮食过程中的选择过于强调科学理性的解释，尤其是在对宗教这一影响因素分析时，透着一股浓郁的马克思唯物主义的味道，令人颇有不快之感。

关键词：收支理论，反刍动物。写得很棒，分析全面观点也十分合理。（今天脑内不断浮现出大体老师的时候正好看到吃人那章结果整个没胃口了…

主要是好读啊

翻译有點不通，有幾章比較羅嗦

果然是唯物主义人类学家啊……所有的解释都是蛋白质、热量、现实的作用……

吃人的介绍有点可怕

仅仅是因为自然环境导致的饮食习惯差异吗？不见得，比如中国佛教因为梁武帝的原因普遍吃素，这和自然环境有什么关系？不过必须要说，作者在资料研究方面做得很用心。

世界真奇妙。

最佳选择原理基本是能成立的，但我们所爱吃的真的是对我们最好的嘛？全球化和饮食，应该是下一个我们所关心的主题。终于明白广东人为什么那么宽口啦。另爱猫狗者一定不喜欢这本书的。

打通学科经脉说吃。

饮食观念有可能长期严重偏离生态基础，这一点作者没怎么提，远离阿拉伯的穆斯林，饮食禁忌还在。

阿三的点真是吓人

[好吃](#) [下载链接1](#)

书评

国泰里的那间商务印书馆旗舰店好象前两年才大张旗鼓地开出来，结果金融危机一来，竟然维持不下去了，六月初发出布告来，要关门洗货。我在抢购中觅得此书。此书之原作即为Marvin Harris的Good to Eat，在关于食品的人类学著作中影响极大，其中之观点曾以零售的方式从很多渠道...

本书主要涉及的是人类的动物性蛋白质饮食习惯。对吃牛肉、吃猪肉、吃马肉、吃人肉、吃猫、吃狗、吃虫子，还有为什么不吃肉等问题都有很有趣的展开。至于小麦、土豆、辣椒、豆腐等，作者敬谢不敏啦。所以素食者可以绕开走了。^_^

- 1、人们爱吃的食品比回避的食物更具性价比，营养、生态等方面成本收益平衡。
- 2、食谱差异主要源于生态限制。
- 3、动物性食物在人类种属的营养生理学上扮演着特殊作用。人类是沿着食肉动物的漫长过程进化出来的。动物性食物的实用性与稀缺性。
- 4、节约蛋白质饮食，如果不在吃肉的...

本人想买书，这本书已经寻觅很久了哎，还没有找到呢。。。有谁知道哪里有卖的吗？我不要复印的，只要书！

在《好吃：食物与文化之谜》中，马文哈里斯(Marvin Harris)尝试解释诸如印度教崇拜牛、穆斯林讨厌猪这些广泛存在的饮食习惯/禁忌。这些话题以往常被当做无须解释的文化现象，而哈里斯从文化所处的地理、生态环境等处入手，以自然选择的观点，提出了许多极富洞见的看法，廓清了…

做到论述题的时候，不管题目是啥内容，上手先写上“物质决定意识，物质基础决定上层建筑”的口号再说，这样论述题至少能拿两分基本分，就仿佛这句口号是放之四海而皆准的真理似的。

在看这本书的时候，我的记忆就仿佛回到了高中那时候。不管在讨论什么地方的饮食，不管是吃什么…

[好吃 下载链接1](#)