

# 中等生脱颖而出



[中等生脱颖而出\\_下载链接1](#)

著者:任勇

出版者:清华大学出版社

出版时间:2012-5

装帧:平装

isbn:9787302284901

《中等生脱颖而出》以平实的语言，剖析青少年学生正确学习的基本方法、健康身心的培养、提升软实力的方法和自我调整管理的方法。《中等生脱颖而出》每章均有导读，每章节除正文和评测练习题外，还有名人名言、励志故事链接，以帮助中等生树立积极向上的心态，有勇气去追逐属于自己的梦想。

作者介绍:

任 勇

福建省厦门市教育局副局长，数学特级教师，北京师范大学、集美大学、福建教育学院兼职教授，原福建省厦门第一中学校长。现任中国学习科学研究会副会长，福建省特级教师协会副会长，福建省数学教学研究会副理事长，厦门市特级教师协会会长，厦门市数学教学研究会理事长等职。

先后荣获福建省优秀青年教师、福建省优秀专家、厦门市拔尖人才等称号。已编写和参与编写《任勇与数学学习指导》《走向卓越：为什么不？》《为发展而教育》等82部学术专著，在《教育研究》《数学通报》《人民教育》等刊物发表各类文章800余篇。曾先后应邀赴各地讲学500余场。享受国务院政府特殊津贴，荣获“苏步青数学教育奖”一等奖，最近入选“国培计划”首批专家。

目录: 序言：有梦的学习更精彩

第一章 学习的基本方法

第一节 磨刀不误砍柴工

——课前预习的方法

第二节 跟着老师的思路走

——课堂听课的方法

第三节 温故而知新

——复习巩固的方法

第四节 学习，贵在心悟

——作业练习的方法

第五节 学海横渡巧借舟

——善于总结的方法

第六节 追逐知识之浪花

——课外学习的方法

第七节 沉着冷静，自信迎考

——应对考试的方法

第二章 学习修养的方法

第一节 有志者事竟成

——良好动机的培养

第二节 兴趣是最好的老师

——兴趣爱好的培养

第三节 坚持不懈铸成就

——学习意志的培养

第四节 阳光灿烂每一天

——健康情感的培养

第五节 打开成功之门的钥匙

——优良性格的培养

第六节 让自信的阳光洒满心田

——增强信心的培养

第七节 受用一生的“利息”

——良好习惯的培养

第三章 提升智力的方法

第一节 两耳不闻窗外事

——提升注意能力

第二节 远近高低各不同

——提升观察能力

第三节 熟读唐诗三百首

——提升记忆能力  
第四节 飞流直下三千尺  
——提升想象能力  
第五节 学而不思则罔  
——提升思维能力  
第六节 异想竟使云天开  
——提升创造能力  
第七节 相信自己的力量  
——提升自学能力  
第四章 智慧学习的方法  
第一节 尽快调整你的方位  
——适应能力的培养  
第二节 一寸光阴一寸金  
——学习时间的管理  
第三节 孟母缘何三迁？  
——学习环境的面对  
第四节 我的学习我做主  
——学习策略的制定  
第五节 激情遨游“网海”中  
——网络学习的智慧  
第六节 适合的才是最好的  
——适合个性的学习  
第七节 登上学习快车  
——学习方式的革命  
· · · · · · ([收起](#))

[中等生脱颖而出\\_下载链接1](#)

## 标签

教育

学习

教育学

管理

支持

个人成长

这本书写得很深入

不错

## 评论

一位敬业用心的教育工作者的诚意之作，通俗实用可以为以后从事教育提高参考  
@2012上海书展

-----  
畅销书 家教 中等生 中高考 高分 素质教育

-----  
但愿对我的孩子有用。

-----  
支持

-----  
一本详细讲解学习方法的好书，我看过后推荐给了孩子爸爸，他也觉得不错，等他看完后再给孩子看，然后大家再一起总结一起，做到孩子学习全家总动员

-----  
有梦的学习更精彩 加油

-----  
学习方法非常重要的。

-----  
众人都在说我们国家的教育如何如何，西方国家的教育又如何如何，我只能说万事存在必然有他存在的原因，综合我国各方条件和西方国家的条件，怎么能相比较呢

-----  
支持

-----  
所有的学科都有其特点

-----  
支持

-----  
具体事物具体分析

-----  
很受启发

-----  
对青少年学生的正确学习的基本方法有所帮助

-----  
根据各学科的特点来听课

-----  
在改革中发展

-----  
有帮助

-----  
因材施教

-----  
写得很真实，很有感触的一本书，作为家长应该说是感同身受吧

-----  
还没看完，觉得不错，小推荐一下

-----  
[中等生脱颖而出\\_下载链接1](#)

## 书评

都在说欧美的教育体制好，因材施教，按个性培养。中国的教育体制多么多么落后、僵化，可是你有办法改变吗，就算现在的大学毕业就失业，但这个学你敢不让你的孩子去上吗？当然如果你爸是“李刚”，你就可以说敢，因为你的孩子就算是差等生，你也会给安排妥当。你也别和我说个...

-----  
[中等生脱颖而出\\_下载链接1](#)