

人性的优点



[人性的优点_下载链接1](#)

著者:戴尔·卡耐基

出版者:

出版时间:2012-3

装帧:

isbn:9787542933881

《人性的优点》作者将告诉你：如何走出人生的误区；如何充分了解自己、相信自己，养成良好习惯；怎样从忧虑中解脱出来，创造幸福美好的人生。这其中，尽是非常宝贵而有效的生活经验，对每一个寻找快乐和幸福的人都大有裨益。主要内容包括：如何对待忧虑、分析忧虑的方法、改掉忧虑的习惯、做自己情绪的主人等。

作者介绍:

目录:

[人性的优点_下载链接1](#)

标签

励志

美国

成功学

心理学

卡耐基

评论

浅显易读的励志读本，点明许多你懂可是却很难做到的事情，用来时刻警醒自己的枕边书。

2015第一本读完的书，说的都在理，但是不深刻。

重复，鸡汤中的鸡汤。适合马上毕业的好好了解下自我调节。简单易懂。太多人都没看过，碰到了自己忧伤，不会处理。再读，也觉得有道理，好办法…也仅此而已…为啥呢，大概上过小学一年级的大人了，不愿意跟大班的一起玩耍。他们幼稚了、(ノ▽ノ)
、

偶尔喝点鸡汤

这本书的确是我看过的所有成功学书籍或者说励志书籍里面最好的一本。虽然整本书的行为的确就是课堂讲稿的风格。不过不管是说理还是事例，都比其他的励志书要有说服力的多。卡耐基先生的成功学之父的称号果然不是盖的。
最后要说，文字编辑实在是不负责任，中间有很多显著的错误。

人不需要太多的忧虑，迎接当下最好的方式就是做好手边的事。说的是确实是，世间本无事，庸人自扰之。

读完卡耐基的《弱点》后的读的这本《人性的优点》，其实也并非写人的优点。书开头是写人的忧虑现象，产生的原因以及如何应对这种所有人都会有的现象。再提到人的目标的重要性，书里不少地方写的都略微啰嗦，一些方法论又显得很浅，像是大量的案例堆砌起来的，这样一来有些道理就显得太过绝对，需要推敲了。

走出自己阴暗的小屋

-
- 1、把握今天，不要为明天着急。
 - 2、置之死地而后生。
 - 3、将担心和分析写下来，更有利于整理思路。
 - 4、工作中第一究竟出了什么问题，第二起因是什么，第三有哪些解决方法，第四建议哪种方法。
 - 5、忧虑，紧张，情绪不安是导致疲劳的三大原因。烦闷是降低工作效率的唯一原因。
 - 6、疲劳前休息，假装对工作感兴趣，放松肌肉。

绕了一圈再回来，卡耐基所讲就成了最表象的东西。他说，忧虑带来迷茫和痛苦，于是人生便糟。可我们应该探究人为什么会忧虑，而痛苦本身是否就是无价值的？退后一步说，人生不可能消除困惑迷茫，还值得过？推进一步说，苦集灭道如何促进人生的精进？林林总总其实不过观照而已。也便了解了成功学与智慧的区别：前者教你趋利避害，后者教你接受一切。7.23读毕

[人性的优点_下载链接1](#)

书评

提到人性这个话题，我们都不由自主的想到卡耐基先生的《人性的弱点》。他从人性的弱点出发，步步剖析，为根除人性的弱点开出了有效的处方。而他又在著作《人性的优点》中通过对人性的研究，运用心理和社会学知识，对人类共同的心理特性进行了深入的揭示，并告诉我们认识自己、...

读这本书是自己上一年最焦虑的时候，当时，现实把之前自己不切实际的外贸发财梦破灭，在一间外贸工厂工作了一个月，果断辞职，待业在家，每天不是在找工作，就是在找工作的路上，身心疲倦，每天都生活在焦虑，彷徨，迷茫和对未来的恐惧当中，特别是爸妈无言的压力，和周围...

有种力量，不拘于形式却能直击人类灵魂深处并发起对话，这就是语言的艺术之美。语言不论动静巨细，如演说家在台上慷慨陈词，如执墨者于书中窥探人生，总有一些片段会秒杀大众。有所读必有所思，以下是我读卡耐基《人性的优点》一书所感悟到的林林总总。人的一生多少会与烦恼...

其实从本科开始，我就看了很多很多本励志书（当然你也可以称这些书为“成功学书籍”），有一些质量还不错的，比如《谁动了我的奶酪》、《致加西亚的信》等等，也有一些质量比较低劣的，但是总的来说，看到最后，我就发现，这些所谓的“励志书籍”很多都是同一个套路，鲜有新意...

昨天公司人力资源部小姐说要给我生日礼物，其实生日都过了一个月了，心想公司这个小福利还不赖。礼物盒里面是一堆书，我拣了本最厚的拿回宿舍。原来是《人性的优点》，还是中英对照的，有意思。正好可以打发无聊的时间了。顺便也熟悉下久违的英语。呵呵，慢慢看。

這應當是一本相當不錯的書，用講故事的方式和平易近人的口吻講述著生命的哲學。對於暢銷書沒什麼好感，還是把它歸于經典更妥，：）

以下是片斷摘及少許聯想，最引起我共鳴之處。 -----

對我們來說最重要的，就是不要去看遠方模糊的事，而要做手...

This book, written half a century ago, brought together a series of stories where practical strategies were used for overcoming worry problems. Appropriate use of these strategies may help build up confidence and lead to a happy life free of worry. One of ...

1. Our main business is not to see what lies dimly at a distance, but to do what lies clearly at hand. Thomas Carlyle 2. Lead, kindly Light... Keep thou my feet: I do not ask to see The distant scene; one step enough for me. from a church humn...

我原本對於勵志書籍採取一掃而過的態度，無非是出版社排些醒目大標題，腰封上印刷著聳人聽聞的推薦語錄和成功案例吸引眼球以獲得最大利潤的营销手段而已。那是失業者和空想者才會著迷的東西。
有一天，我偶然在Pageone翻看了兩頁《人性的優點》，當時我正處與非常焦爐的狀...

在当代高节奏的社会中，越来越多的人开始焦虑，不安。他们埋怨着过去的种种，又对明天一次次失望，然后让浑浑噩噩的今天又一次成为失败的昨天。
所以就需要我们把握今天，将今天的每件事做好，享受今天的每分每秒。关上通往过去和未来的铁门，走出禁锢自己的牢笼，勇敢的享受今...

But she refused to be pitied, refused to be considered “different”, As a child, she wanted to play hopscotch with other children, but she couldn’t see the markings. So after the other cluldren had gone home, she got down on the ground and cr...

本书以轻松，给人信心的基调来诠释观点，并配以实例说明。让人不易感到枯燥并让人警醒。很可贵的是读起来很有意思，没有说教色彩。推荐情绪低落、忧郁、烦躁、缺乏信心的人可以读一读。可以使人心情舒缓、放松、愉悦，对自己不再过分苦恼与严苛。但任何形式的情绪问题都需要自...

知晓一切就是为了去理解一切 忘恩负义是人类的天性
不要因为他人忘恩负义而不快乐，要认识到，这不过是一件很自然的事情。
认真想一想我们所拥有的一切 大多数时候 我们所担心的事情都是微不足道的

甚至毫无意义 世上最好的三个医生是良好的饮食习惯 平和的心境和愉快的心情 ...

About 3 months ago, I had a casual meeting with this book, At that time , my colleague was reading it. he told me this book could help us take worry away and in the meantime we could go over the words. So i picked it up and read it. From that time , i...

“接受最坏的境遇，能让人获得真正的内心的平和。我想，从心理学角度看。这是一种能量的释放”林语堂先生如是说。直面困境，就会感到一种前所未有的平静，就会有一颗清醒的内心去独立思考。但是，一些人在愤怒的喧嚣中毁掉了自己的生活，他们拒绝尝试，拒绝挽回，纠缠于痛苦的...

在这个信息爆炸的年代，充斥着各种各样的信息，在这样一个年代里，忧虑的人越来越多，怎么不忧虑，如何获得内心的平静变得尤为重要。本书没有什么新理论，而是要提醒你已知理论、学到的知识在实际生活中加以实践。同时，为了证明理论，作者真是煞费苦心，里面的例子特别...

[人性的优点 下载链接1](#)