

孩子别怕-给孩子受益一生的抗挫力



[孩子别怕-给孩子受益一生的抗挫力 下载链接1](#)

著者:陈可卉

出版者:云南人民出版社

出版时间:2012-6

装帧:平装

isbn:9787222093355

《孩子,别怕:给孩子受益一生的抗挫力》内容简介:在孩子一天天长大的过程中,他的许多个“第一次”都给父母带来无限欣喜——第一次翻身,第一次叫妈妈……但唯有一

种第一次我们希望它晚些到来，那就是孩子第一次遭遇失败和挫折。虽然童年很快乐，但就像学走路时会摔跤一样，挫折也总有一天会到来。

《孩子,别怕!》作者总结了不同性格的孩子在成长过程经常遇到的挫折情境，包括家庭中的、学业上的、团体中的。在各种不同挫折面前，家长该如何帮助我们的孩子勇敢面对挫折，顺利解决问题。当孩子一次又一次地面对挫折并战胜挫折的时候，他的“挫折抵抗力”（抗挫力）也将一点一点地得到提升，这种能力将伴随孩子的一生，并带给他们受益无穷的勇气和力量。

海报：

作者介绍：

陈可卉

毕业于南华大学研究所，美国NGH催眠治疗师。现任快雪时晴作文班主任。中兴大学作文师资培训讲师、政府卫生局亲子专题讲师，大专作文专业课程讲师。著有：《紫牛学危机处理》《人缘飙升36妙招》《麦当劳的推手》《命运游戏树》《轻松做人，聪明做事》《父母一定要说的50句话》。

目录: 第一章 让孩子受益一生的挫折商

第1节 每一棵树，都要经历风雨

第2节 抗挫力小测试

第3节 面对它、接受它、处理它、放下它

第4节 爸妈的教养观影响孩子一生

第二章 相信孩子，他就真的能做到

第1节 勇气这门课，爸妈教最好

第2节 做孩子的榜样，当孩子的伙伴

第3节 给孩子一个帮助，或给孩子一个拥抱

第4节 你的信任，是孩子勇气的来源

第5节 设计适当的挑战，让孩子体会失败，享受成功

第三章 各种“小祖宗”，怎么“伺候”才好？

第1节 一千个孩子，有一千种个性

第2节 输不起的孩子

第3节 骄纵的孩子

第4节 没有责任感的孩子

第5节 自理能力差的孩子

第6节 浪费奢侈的孩子

第7节 脾气暴躁的孩子

第8节 胆小害羞的孩子

第四章 家是港湾，也可能是“战场”

第1节 家庭是孩子最早接触的小社会

第2节 爸妈为何这么偏心

第3节 爸妈为什么不住在一起了

第4节 亲爱的家人去了哪里

第5节 为什么家人这么爱吵架

第五章 学习中的挫折，不过是成长路上的“纸老虎”

第1节 好孩子不一定一帆风顺

第2节 我很聪明，我不喜欢死读书

第3节 我不聪明，但是我很用功

第4节 不要逼我，我就是不喜欢念书嘛！

第六章 世界这么大，总会有人不喜欢你

第1节 在团体中感受挫折能加速孩子成长
第2节 同学都排挤我，我不喜欢去学校
第3节 我的好朋友为什么不理我了
第4节 为什么我总是无法达成别人的要求
第5节 我好喜欢她，可是她不喜欢我
第七章 有些事明明知道错，爸爸妈妈却总在做
第1节 认识你自己的教育方式
第2节 孩子做不来，我要帮帮他
第3节 棍棒出孝子，严师出高徒？
第4节 面万般皆下品，唯有读书高
第5节 我很优秀，孩子为什么这么糟
· · · · · · ([收起](#))

[孩子别怕-给孩子受益一生的抗挫力_下载链接1](#)

标签

育儿

亲子

教育

家教

成长

孩子，别怕

生活

挫折教育

评论

总感觉现在的孩子，家庭给予他们的宠爱太多，以至于受不得半点委屈，别人稍微批评

、指责一句就会气急败坏，遇到一点困难就会垂头丧气。家人明知这样对孩子并不好，但是一到孩子面前就完全没辙。看了这本书后茅塞顿开，从别人的案例中不仅了解到溺爱孩子的危害，也知道了如何帮助孩子面对挫折和困难。真的非常好！

[孩子别怕-给孩子受益一生的抗挫力_下载链接1](#)

书评

培养孩子的抗挫折能力，近年来成了家长及教育工作者热议的一个话题。然而，如何培养孩子的此种能力，如何具体实践，却是少有书籍论述。绝大部分家长在培养孩子抗挫力方面似乎都不得要领，要么对孩子完全放手，孩子在成长过程中体验不到、承受不了一丁点的挫折；要么对孩子非常...

谈起孩子的抗挫能力，我的脑海中立刻出现了孟轲的：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨...”挫折，能使每个人的成长走向成功，走向成熟，更是磨练意志和提高适应你能力的最好途径和内容。
我用了整整一天的时间，读完了这本《孩子，别怕：给孩子受益一生的抗挫力》...

或许是由于现在大多数孩子都是独生子女的关系，他们在优渥的家庭环境和溺爱的家庭氛围中表现出一些性格上的普遍弱点：自私、好胜心强、输不起、胆小等等。究其根源，不过是因为生活过于平顺，缺乏挫折及考验的打磨。所以当它们遭遇挫折的打击时，往往会因难以接受这样的现实而...

其实，挫折教育这个词很早就听说过，仿佛源自于日本的教育模式。只是具体到教育过程中，似乎就淡化了这个概念，因为孩子小的时候，可能家长更重视鼓励教育吧。看完这本书后深刻地认识到，挫折教育和鼓励教育都应该是孩子成长过程中必不可少的内容。鼓励过多挫折不够的孩子，容...

[孩子别怕-给孩子受益一生的抗挫力_下载链接1](#)