

运动保健上网入门



[运动保健上网入门_下载链接1](#)

著者:夏寒松

出版者:中国社会出版社

出版时间:1999-07

装帧:平装

isbn:9787801462206

作者介绍:

目录: 目 录

第一篇 一网情深话Internet

第一章 上网简介

第一节 Internet序言

第二节 关于Internet

一、什么是Internet

二、Internet的网络组成

三、Internet在中国

四、上网可以干什么

五、IP地址和域名

第二章 上网准备

第一节 上网基本条件

一、计算机配置

二、软件条件

三、一个ISP提供的帐号

第二节 Modem的选择及安装

一、调制解调器Modem的原理

二、调制解调器Modem的选择

三、调制解调器Modem的安装

第三节 拨号上网软件的安装

一、Modem的驱动程序的安装

二、安装拨号网络适配器和TCP/IP协议

三、安装“拨号网络”

四、新建一个“连接”

五、拨号上网

第四节 如何办理上网

一、选择一个合适的ISP

二、北京地区部分ISP简介（按实际上网时间计费）

三、网费的政策规定

第五节 连接Internet的六种途径

一、拨号连接的服务方式

二、推荐用户

第六节 使用Internet浏览万维网

一、什么是WWW

二、IE的使用

第三章 发动引擎搜索有用信息

第一节 使用Yahoo进行搜索

一、使用分类目录查寻

二、使用关键字检索

第二节 中文Yahoo! 的使用

第三节 使用AltaVista进行搜索

一、输入多个关键词

二、对结果进行精选

三、选择语言

四、高级搜索

第二篇 环球体育网：当爱成为往事

第四章 体育网站风华正茂

第一节 网络体育占尽先机

第二节 美国电视网ABC的体育网站ABCsports

一、ABCsports基本情况

二、ABCsports的功能

第三节 著名的网球站点：ATF

- 一、基本内容
- 二、主页中的专栏介绍

第四节 CCTV的体育频道

- 一、CCTV 的简介
- 二、CCTV体育频道的功能介绍

第五节 ESPN网站

- 一、ESPN的概况
- 二、主要内容介绍

第六节 全球最权威的足球网站FIFA

- 一、FIFA的基本情况
- 二、FIFA的超链接

第七节 网上围棋对战站点IGS

- 一、IGS概述
- 二、IGS的使用方法

三、应注意的事项

第八节 全美大联盟比赛MLB

- 一、介绍MLB基本情况
- 二、介绍MLB各功能键的用途

第九节 NBA

- 一、NBA简介
- 二、NBA 的十大超链接
- 三、中文NBA赛场

第十节 国际体育的大家庭国际奥委会

- 一、OLYMPIC的主旨
- 二、主要内容

第五章 BBS体育小花绽放

第一节 BBS的概述

- 一、什么是BBS
- 二、访问BBS
- 三、BBS的使用

第二节 水木清华的体育健身版

第三篇 医疗保健网：爱你没商量

第六章 网络保健及远程医疗系统

第一节 医疗在线

- 一、互联堂药店
- 二、紧急求助
- 三、专家介绍

四、健康杂志

五、医学导航

第二节 中国金卫网

一、医院指南

二、医学专家

三、远程医学

四、医学科普

五、健康广场

六、网上援助

七、电子病页

八、专业站点

第三节 中国康复城

一、健康自助卡

二、健康档案馆

三、医师主页苑

四、京城名医录

- 五、京城医院
- 第四节 暨南大学远程医学咨询系统
- 一、本系统结构概述
- 二、内容导引
- 第五节 首都在线医疗保健网
- 一、中华传统养生
- 二、营养与健康
- 三、女性天地
- 四、心理解秘
- 五、就医指南
- 六、医学辞典
- 七、网上挂号
- 八、在线诊室
- 九、GHN论坛
- 十、网上求助
- 第六节 健康小百科
- 一、认识自己
- 二、健康咨询
- 三、保健服务
- 四、传染病防治
- 五、健康流行消费
- 六、初级急救
- 七、健康检查
- 第七节 GEI求医问药
- 一、医疗百问
- 二、健康长廊
- 第七章 其它精彩保健站点
- 第一节 水木清华BBS中的医疗保健栏目
- 第二节 气功经典站点选介
- 第三节 武术经典站点选介
- 附录
- 运动网址
- 一、球类站点
 - (一) 足球部分
 - (二) 篮球部分
 - (三) 排球部分
 - (四) 网球部分
 - (五) 棒球
- 二、体育综合站点
 - (一) 游泳
 - (二) 棋类
 - (三) 体育综合类
- 保健网址
- 一、健美健身站点
- 二、太极拳站点
- 三、气功站点
- 四、武术站点
- 五、保健站点
 - (一) 网上关于捐献和器官移植的网址
 - (二) 中文网上的性学专页
- 六、旅游保健站点
- 七、包含运动保健的综合站点
- • • • • ([收起](#))

[运动保健上网入门_下载链接1](#)

标签

评论

[运动保健上网入门_下载链接1](#)

书评

[运动保健上网入门_下载链接1](#)