

城市居民应急避险手册



[城市居民应急避险手册_下载链接1](#)

著者:《城市居民应急避险手册》编委会 编

出版者:北京出版社

出版时间:2003-11

装帧:平装

isbn:9787200050837

本书内容以《都市避险全攻略》专栏为基础,涵盖了城市居民可能遇到的各种灾难和险情。包括公共交通篇、公共设施篇、自然灾害篇、公共卫生篇、社会治安篇和未雨绸缪篇等共6篇。其中,公共交通篇主要讲与居民出行有关的汽车、火车、地铁、飞机等发生重大故障和意外事故时的积极应对方法;公共设施篇着重讲与百姓生活密切相关的水、电、气、热等基础设施发生的停、燃、爆等灾难的应急避险措施;自然灾害篇主要讲人们遇到无法抗拒的天灾时如何避险;公共卫生篇讲述与群众身体健康休戚相关的疫病、食物中毒等健康安全问题的防治方法;社会治安篇主要涉及与群众人身安全密切相关的骚乱、暴力、恐怖事件;未雨绸缪篇重点讲群众应对灾难的预演训练、应对灾难挫折的心理素质培养和各种防灾器材的准备及正确使用等。

本书采用24开本,方便读者携带阅读。同时,书中选纳了百余幅颇具震撼力的模拟灾难现场和真人演示的图片及卡通漫画,给读者一种形象的视觉冲击,让读者在轻松的阅读中树立科学、正确的公共安全观,掌握合理、实用的避险逃生方法,培养健康、成熟的心理承受力和应对挫折的能力。

作者介绍:

目录:公共交通篇
汽车等交通工具失火怎么逃生

地铁失火怎么逃生
地铁停电如何疏散
高速事故如何预防
乘机遇险如何自救
海上遇险如何求生
公共设施篇
被困电梯如何自救
燃气泄漏怎么办
化工厂事故周边居民怎么办
水源污染如何应对
遇到停水如何生活
遗留化学武器如何防范
自然灾害篇
高楼着火如何逃生
家庭火灾如何逃生
歌舞厅、网吧失火如何疏散
商场失火怎么避险
都市暴雨如何应对
都市洪水如何抗灾
地震来临如何避震
强震过后如何自救
地震谣言如何甄别
自然灾害篇
连日风沙如何应对
狂风突起如何化险
突遇大雾如何行车
如遇高温如何避暑
遭到雷击如何躲避
如何防范泥石流
遭遇塌方如何应对
公共卫生篇
境外流行病如何防控
疫病扩散如何自保
传染病高发季如何应对
食物中毒如何处理
社会治安篇
球场骚乱如何避免
恐怖袭击如何面对
网络病毒如何围剿
未雨绸缪篇
增强防灾心理素质
日常演习救了全家
防灾器材准备
· · · · · (收起)

[城市居民应急避险手册](#) [下载链接1](#)

标签

应急避险手册

城市生活

评论

[城市居民应急避险手册_下载链接1](#)

书评

[城市居民应急避险手册_下载链接1](#)