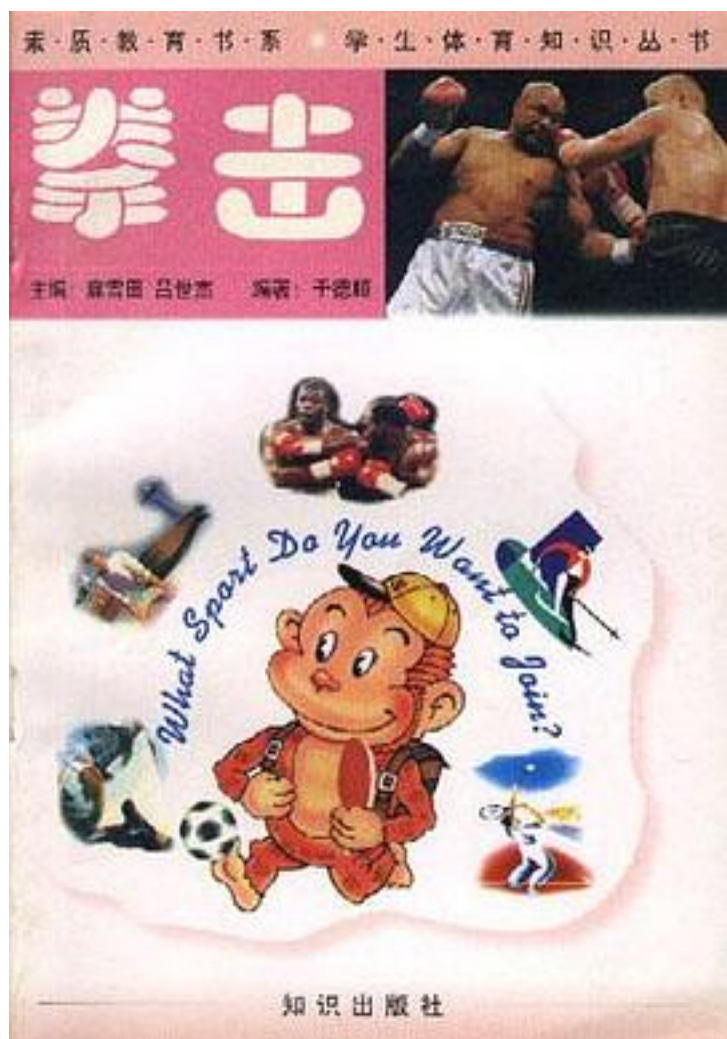


拳击



[拳击_下载链接1](#)

著者:麻雪田

出版者:知识出版社

出版时间:1998-05

装帧:平装

isbn:9787501516834

内容提要

本书从拳击运动的历史、拳击的基本技战术、拳击规则与裁判法、国际拳击组织及其赛事、拳坛名人录等方面较为系统地介绍了拳击的有关常识，内容通俗易懂，有较强的可读性。作者还就拳击运动对青少年身心健康的意义及青少年参加拳击锻炼应注意的事项谈了自己的看法，有较高的参考价值。

作者介绍:

目录: 目录

一 拳击运动历史概述

1. 拳击运动的起源与发展
2. 拳击运动在中国的起源和发展

二 拳击的基本技术和战术

1. 拳击的基本技术
2. 拳击的基本攻击技术
3. 拳击的防守反击技术
4. 拳击的战略战术

三 拳击运动的规则和裁判法

1. 拳击运动的裁判员职责及裁判法
2. 计分办法
3. 拳击比赛中常见的犯规动作
4. 判定胜负
5. 拳击运动员比赛的体重级别划分

四 拳击运动的锻炼价值

1. 拳击运动对青少年身心健康的意义
2. 青少年生理的一般特点和锻炼注意事项
3. 青少年拳击运动员的一般身体训练

五 拳击创伤的预防与处理

1. 发生拳击创伤的原因
2. 拳击中常见创伤的症状与处理
3. 拳击创伤的预防

六、拳击运动器材与用具介绍

1. 比赛场地、器材和服装
2. 练习场地
3. 教学、训练的器材与用具

七 国际拳击组织及其赛事

1. 国际业余拳击联合会 (AIBA) 及其赛事
2. 国际职业拳击组织

八 拳坛名人录

1. 穆罕默德·阿里 (Muhammad Ali, 美国)
2. 乔治·福尔曼 (George Foreman, 美国)
3. 霍利菲尔德 (Holly Field, 美国)
4. 坦菲洛·斯蒂文森 (Teofilo Steverson, 古巴)
5. 王守忻 (中国)
6. 乔治·路易斯 (George Louis, 美国)

• • • • • [\(收起\)](#)

[拳击_下载链接1](#)

标签

评论

[拳击_下载链接1](#)

书评

[拳击_下载链接1](#)