

健康在你手上



[健康在你手上_下载链接1](#)

著者:陈亚杰

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2003-08

装帧:平装

isbn:9787505719194

学会解读手纹、手形及手上隆起，就可以了解你的健康状况，并且在日常生活中提升健康。请跟随罗利·里德的易于掌握、寓教于图的指导，以掌握解读手的技巧，从而掌握自己的健康！首先，她讲解了手分析的基础，以及手的全貌如何构造一幅“健康图”。然后她聚焦于具体的健康标记以及如何解读它们。最后，运用本书的知识，你可以从相关疗法中选择对抗特定状况的自助疗法。这样，不管你刚刚感觉身体不适，还是确有某种健康问题，你都可以轻松将健康掌握在自己手上。

作者介绍:

目录: 前言
联系

第一部分

一 描绘手掌 手相学基础

1 手的特征

2 手掌的特点

3 看手相

第二部分

一 健康的暗示 健康的特别提示

1 手的提示

2 指甲的提示

3 皮肤纹的提示

4 掌丘和平原的提示

5 主线的提示

6 次线的提示

第三部分

一 积极行动 治疗常见病症

1 五官的状况

.....

附录 辅助治疗法

• • • • • ([收起](#))

[健康在你手上_下载链接1](#)

标签

手相

健康

诊疗

评论

垃圾

就是一本算命书啦

闲书

[健康在你手上_下载链接1](#)

书评

[健康在你手上_下载链接1](#)