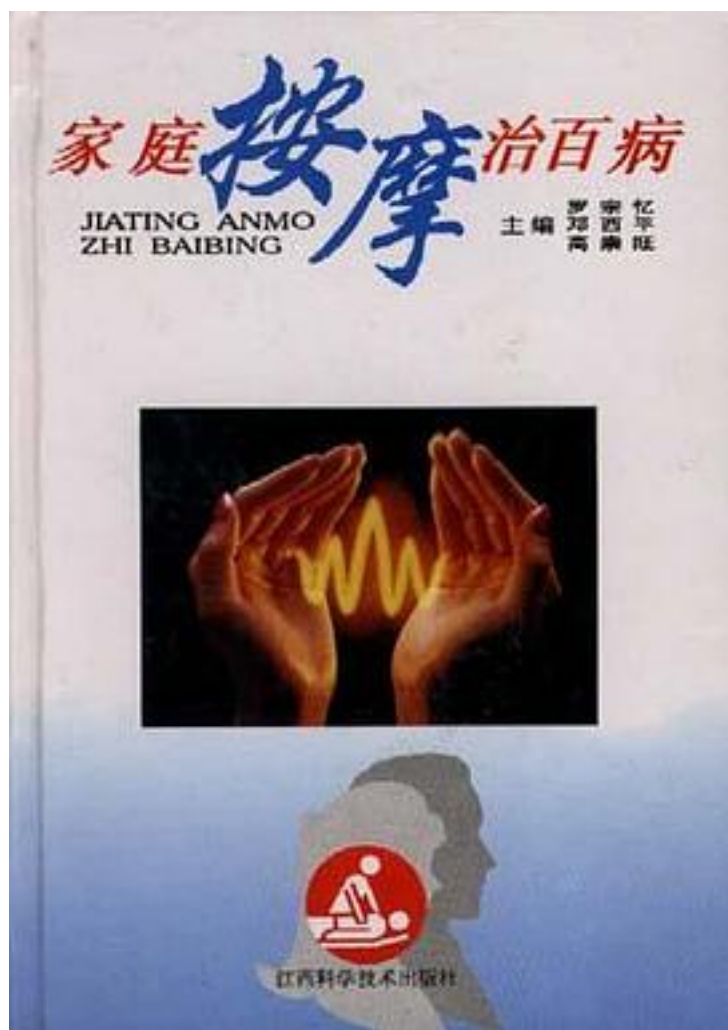


家庭按摩治百病



[家庭按摩治百病_下载链接1](#)

著者:

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:1999-06

装帧:精装

isbn:9787539009971

作者介绍:

目录: 目录

上篇 按摩治病的基础知识

第一章 人体经络与穴位

第一节 十二经脉与穴位

一、手太阴肺经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

二、手阳明大肠经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

三、足阳明胃经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

四、足太阳脾经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

五、手少阴心经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

六、手太阳小肠经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

七、足太阳膀胱经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

八、足少阴肾经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

九、手厥阴心包经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

十、手少阳三焦经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

十一、足少阳胆经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

十二、足厥阴肝经

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

第二节 奇经八脉与穴位

一、督脉

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

二、任脉

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

三、冲脉

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

四、带脉

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

五、阳脉

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

六、阴脉

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

七、阳维脉

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

八、阴维脉

1、循行路线

2、穴位

3、主治病症

第三节 人体的经外奇穴

一、头面部的经外奇穴

1、穴位

2、主治病症

二、颈项部的经外奇穴

1、穴位

2、主治病症

三、背腰部的经外奇穴

1、穴位

2、主治病症

四、胸腹部的经外奇穴

1、穴位

2、主治病症

五、会阴部的经外奇穴

1、穴位

2、主治病症

六、上肢的经外奇穴

1、穴位

2、主治病症

七、下肢的经外奇穴

1、穴位

2、主治病症

第二章 按摩者常用的操作手法

第一节 单手抚摩术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第二节 双手揉压术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第三节 双手推摩术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第四节 手掌擦动术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第五节 双手分推术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第六节 手掌捏揉术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第七节 双手搓揉术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第八节 双手抚抹术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第九节 对称搓动术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第十节 双手缕顺术

1、技术操作要领

2、功用

3、部位

4、适应症

第十一节 双手捏术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第十二节 手指拿术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第十三节 手指掐揉术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第十四节 拇指揉捻术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第十五节 单手按压术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第十六节 手指点压术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第十七节 两指捏术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第十八节 手指提揪术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第十九节 双指捏揉术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第二十节 四指揉捻术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第二十一节 颤抖按摩术

- 1、技术操作要领
- 2、功用
- 3、部位
- 4、适应症

第二十二节 双拳捶打术
1、技术操作要领
2、功用
3、部位
4、适应症
第二十三节 劳宫拍打术
1、技术操作要领
2、功用
3、部位
4、适应症
下篇 家庭按摩治百病
第六十三节 急性咽喉炎
第六十四节 慢性咽喉炎
第六十五节 牙痛
第六十六节 牙龈炎
第六十七节 口腔炎
第六十八节 急性眼结膜炎
第六十九节 充血性青光眼
第七十节 老年性白内障
第七十一节 麦粒肿
第七十二节 视神经萎缩
第七十三节 近视
第七十四节 夜盲症
第七十五节 慢性泪囊炎
• • • • • [\(收起\)](#)

[家庭按摩治百病_下载链接1_](#)

标签

评论

[家庭按摩治百病_下载链接1_](#)

书评

[家庭按摩治百病_下载链接1](#)