

# 方太菜谱(超市菜料烹饪)/名家烹饪系列



[方太菜谱\(超市菜料烹饪\)/名家烹饪系列 下载链接1](#)

著者:方任利莎

出版者:海天出版社

出版时间:2000-10

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806543047

作者介绍:

目录: 前言

一 鱼

葱烧北海道三文鱼

特式蒸三文鱼

咖喱三文鱼头

.....

二 虾、蟹、贝

柠汁虾球

豉椒龙虾尾

上汤乳酪龙虾尾  
酥炸软壳蟹

.....

三家禽

蜜汁烧全鸡

上汤烩春鸡

火腿酿鸡胸肉

.....

四牛

紫菜牛肉卷

泰酱酥炸牛柳

腰果黑椒牛柳粒

咕噜牛仔骨

.....

五猪羊

日式咖喱猪排

梅酱酥骨

时瓜冬菜浸薄肉片

.....

六蔬菜及其他

蟹柳丸炒百合

银杏腐竹烩时菜

豆腐茸酿鲜冬菇

白菌鸵鸟肉

超市材料烹调技巧问答

.....

(收起)

[方太菜谱\(超市菜料烹饪\)/名家烹饪系列](#) [\\_下载链接1](#)

## 标签

饮食

菜谱

## 评论

方太最紧要好吃..... 顺带一提 方力申话渠妈咪都系方太...

[方太菜谱\(超市菜料烹饪\)/名家烹饪系列 下载链接1](#)

## 书评

---

[方太菜谱\(超市菜料烹饪\)/名家烹饪系列 下载链接1](#)