

# 袖珍针灸手册



[袖珍针灸手册\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:1996-10

装帧:平装

isbn:9787537500951

作者介绍:

目录: 目录

经络与腧穴

一、经络

(一) 经络系统的组成

(二) 十二经脉

1. 体表分布规律

2. 表里属络关系

3. 循行走向与交接

(三) 奇经八脉

1. 循行

2. 作用

## (四) 十五络

### 二、腧穴

#### (一) 分类

- 1.十四经穴
- 2.奇穴
- 3.阿是穴

#### (二) 定位方法

- 1.骨度分寸法
- 2.自然标志法
- 3.手指同身寸法

#### (三) 治疗作用

- 1.邻近效用
- 2.远道效用
- 3.全身效用

#### (四) 十四经腧穴

- 1.手太阴肺经
- 2.手阳明大肠经
- 3.足阳明胃经
- 4.足太阴脾经
- 5.手少阴心经
- 6.手太阳小肠经
- 7.足太阳膀胱经
- 8.足少阴肾经
- 9.手厥阴心包经
- 10.手少阳三焦经
- 11.足少阳胆经
- 12.足厥阴肝经
- 13.督脉
- 14.任脉

#### (五) 经外穴

- 1.头颈部
- 2.躯干部
- 3.四肢部

### 治疗概要

#### 一、刺法

##### (一) 毫针刺法

- 1.刺前准备
- 2.进针法
- 3.进针的角度
- 4.进针的深度
- 5.行针与得气
- 6.针刺补泻
- 7.留针与出针
- 8.注意事项
- 9.异常情况的处理

##### (二) 其他针法

- 1.三棱针
- 2.皮肤针
- 3.电针
- 4.水针
- 5.耳针

#### 二、灸法

##### (一) 常用灸法

- 1.艾炷灸

- 2.艾卷灸
- 3.温针灸
- (二) 适应证
- (三) 注意事项

### 三、拔罐法

- (一) 罐的种类

- 1.竹罐
- 2.陶罐
- 3.玻璃罐
- (二) 拔罐法

- 1.火罐法
- 2.水煮法
- (三) 起罐
- (四) 注意事项

### 四、治疗原则

- (一) 阴阳
- (二) 表里
- (三) 寒热
- (四) 虚实

### 五、配穴处方

- (一) 选穴规律

- 1.近部取穴
- 2.远部取穴
- 3.随证取穴
- (二) 常用配穴法

- 1.本经配穴法
- 2.表里配穴法
- 3.前后配穴法
- 4.上下配穴法
- 5.左右配穴法
- (三) 特定穴的应用

- 1.五输穴
- 2.俞、募穴
- 3.原、络穴
- 4.八脉交会穴
- 5.八会穴
- 6.郄穴
- 7.下合穴

### 常见病的治疗

#### 一、内科病证

感冒 咳嗽 哮喘 头痛 眩晕  
高血压 中风 昏迷 休克 心律失常  
冠心病 失眠 惊悸 瘧疾  
神经衰弱 癫狂 痫证 面神经炎 胸  
痹 胁痛 呃逆 呕吐 胃痛  
胃下垂 噎膈 腹痛 泄泻 痢疾  
急性胃肠炎 便秘 便血 疟疾  
中暑 水肿 淋证 癃闭 遗  
尿 消渴 疝气 脱肛 遗精  
阳萎 痹证 腰痛 多发性神经炎

#### 二、外科病证

疔疮 乳痈 肠痈 胆囊炎与胆石症  
胆道蛔虫症 丹毒 瘰疬 气瘰 痲  
凝 落枕 扭挫伤 神经性皮炎 脑震

荡 坐骨神经痛 三叉神经痛 筋结  
破伤风 截瘫 风疹 痔疮 带状疱疹  
疹 斑秃

### 三、妇科病证

月经不调 痛经 经闭 崩漏 带下  
妊娠呕吐 胎位不正 滞产 产后  
血晕 产后腹痛 产后发痉 产后便秘  
缺乳（附：回乳） 子宫脱垂 盆腔炎

### 四、儿科病证

百日咳 疳腮 急惊风 脐风 小儿  
腹泻 小儿疳积 小儿麻痹症 小儿舞蹈症  
小儿多动症 小儿流涎 重舌

### 五、五官科病证

聋哑 耳鸣 耳闭 脓耳 美尼尔氏综  
合征 鼻衄 鼻塞 鼻渊 咽喉肿  
痛 梅核气 失音 牙痛 暴发火  
眼 迎风流泪 近视 眼睑下垂 白  
内障 眼底病

附录：腧穴索引

• • • • • [\(收起\)](#)

[袖珍针灸手册\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[袖珍针灸手册\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[袖珍针灸手册\\_下载链接1](#)