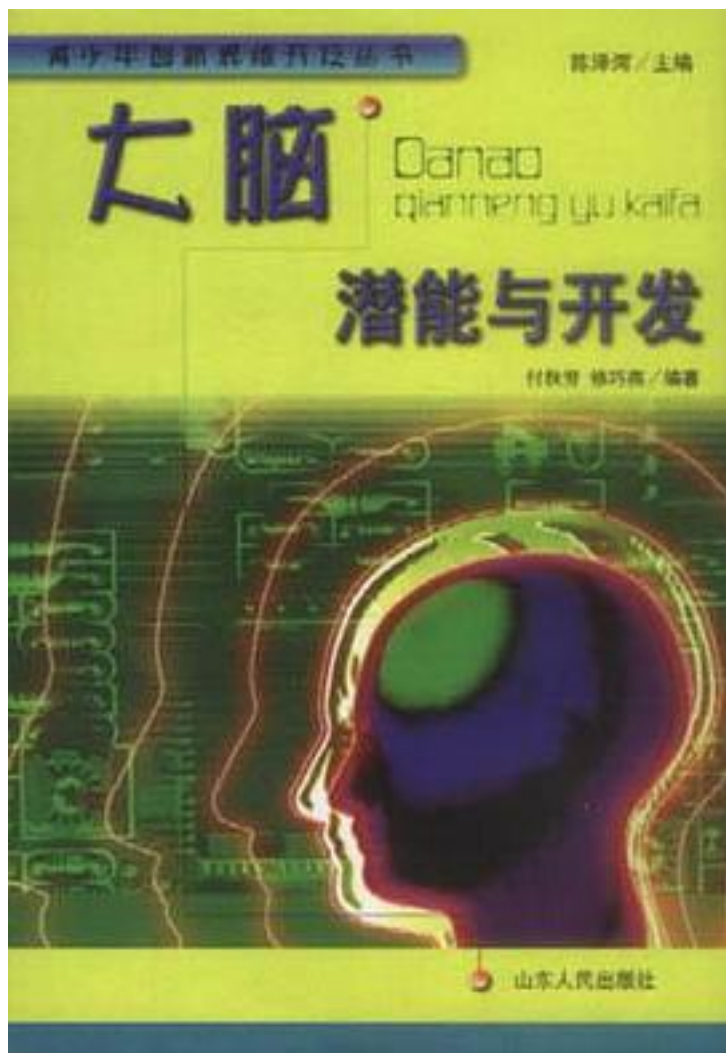


大脑潜能与开发



[大脑潜能与开发_下载链接1](#)

著者:付秋芳

出版者:山东人民出版社

出版时间:2001-11

装帧:平装

isbn:9787209028318

作者介绍:

目录: 1探索脑宇宙

1. 1浩若星辰的脑细胞
1. 2玄机无限的脑功能
1. 3千古之谜——大脑的进化与成长
1. 4用进废退——脑力的提升与枯竭
1. 5鬼斧神工的脑结构
1. 6人机类比——电脑与人脑

2认识脑潜能

2. 1潜能百态妙手得
2. 2一路欢歌读大学
2. 3过目不忘张松奈何
2. 4博览群书如有神助
2. 5梦想成真成全自我

3增加脑容量

3. 1成为信息富翁
3. 2有效锁住信息
3. 3“过目不忘”的秘密
3. 4轻轻松松得高分
3. 5让创造之神梦中造访

4保护脑资源

4. 1营养与大脑
4. 2睡眠与大脑
4. 3锻炼（运动）与大脑
4. 4烟酒与大脑
4. 5疾病与大脑

5透视脑与行为

5. 1脑是无限智慧的创造者
5. 2脑与千姿百态的人格
5. 3脑与人的七情六欲
5. 4男女有别的大脑
5. 5上智中常下愚

6脑与创造性思维

6. 1没有最好只有更好
6. 2打破旧框框
6. 3求异思维
6. 4第三只眼睛看世界
6. 5学会解剖麻雀

7增强脑的学习能力

7. 1准备学习——空出你的杯子
7. 2快速学习——相信你的能力
7. 3稳住最佳的学习状态
7. 4选定适宜的学习方法

8加快阅读发挥脑力

8. 1给阅读加点润滑剂
8. 2“一目十行”不是奇迹
8. 3你可以既多又快地捕获信息
8. 4评价——让阅读的内容留下痕迹

9改善听力“耳畔生花”

9. 1用耳倾听更要用心
9. 2听出言外之意
9. 3让兴趣成为听的向导
9. 4怎样使谈话内容成为你所需的
9. 5聆听自然的箫声

10唤醒沉睡的右脑

10. 1跟着感觉走相信直觉
10. 2让右脑带你步入艺术殿堂
10. 3右脑与健康长寿
10. 4“静思”亦可健脑
10. 5学做右脑操
10. 6有所为有所不为

11为大脑插上想象的翅膀

11. 1想象拓宽大脑的空间
11. 2“巧妇”需为有米之炊
11. 3振飞想象的翅膀
11. 4音乐开启想象的天窗
11. 5美术擦亮想象的慧目
11. 6拥有童心充满好奇

12发挥大脑的潜力

12. 1人的本性
12. 2打破心理定势
12. 3超越线性思维
12. 4相信自己会更好
12. 5努力成为完美的人

13开发大脑潜力的新方法

13. 1打开心灵之门
13. 2成为学习的主人
13. 3让心灵沐浴爱的阳光
13. 4让学习为大脑持续“充电”
13. 5让心灵在天空中自由翱翔

后记

· · · · · (收起)

[大脑潜能与开发_下载链接1](#)

标签

饭否热点。

评论

[大脑潜能与开发_下载链接1](#)

书评

[大脑潜能与开发_下载链接1](#)