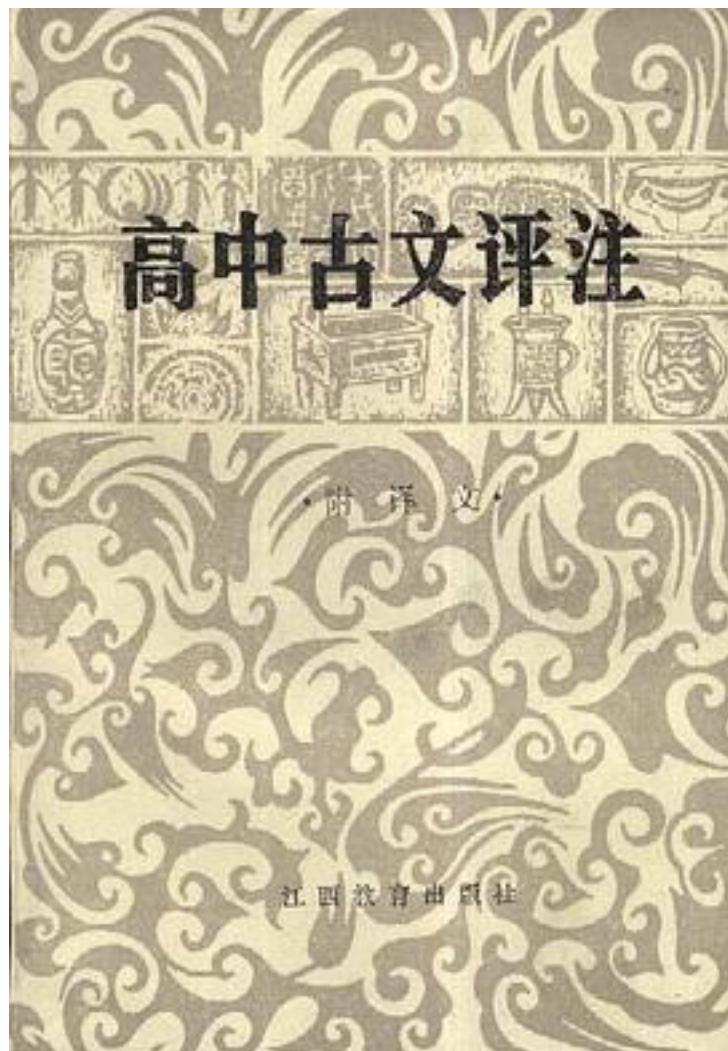


强者的心--写给大中学生及其同龄人



[强者的心--写给大中学生及其同龄人_下载链接1](#)

著者:川鸿

出版者:江西教育出版社

出版时间:1993-05

装帧:平装

isbn:9787539214665

作者介绍:

目录: 目录

绪言 谁是强者?

一、强者与成功者

二、强者与名人

三、强者与男人、女人

第一章 做自己想做的人

——强者的自我心理

一、志当存高远——自强

二、天生我材必有用——自信

三、让别人去说吧——自主

四、有所为又有所不为——自律

第二章 身如逆流船 心比铁石坚

——强者的意志心理

一、海明威的传奇一生——冒险精神

二、不为五斗米折腰——“骨气”

三、锲而不舍 金石可镂——坚韧性

四、从“优柔男子”谈起——勇于决

断

五、不幸是最好的老师——勇于失败

第三章 “我爱生，但也不怕死”

——强者的生命心理

一、“活着”与“生活着”——生命价

值观

二、点燃生命的火炬——生活热情

三、虽死犹生的“大归”——生死观

四、不要活得太“累”——乐观的人

生

第四章 时间就是生命

——强者的时间心理

一、度日如年和度年如日——时间知

觉

二、寸金难买寸光阴——惜时

三、“8—1>8”——时间运筹

第五章 学无止境知无涯

——强者的心理学习

一、“热爱是最好的老师”——求知欲

二、“无知”的乐趣——勇于承认自己的无知

三、希尔伯特的“笨”功夫——独立思

考

四、消除“怯场”——考试心理

第六章 冲破心智的枷锁

——强者的创造心理

一、非“强”无以致“创”——创造性

人格

二、躁动的不安——创造欲

三、“创造之前必先破坏”——批判性

四、亚历山大的“怪招”——标新立异

第七章 条条道路通罗马

——强者的心理职业

- 一、榜上无名脚下有路——学历观
 - 二、所爱、所干与所长——性向匹配
 - 三、杨钟健与邹韬奋的不同选择——职业调适
 - 四、把自己推销出去——求职
- 第八章 开放的自我
- 强者的交往心理
 - 一、“我好，你也好”——心理地位
 - 二、一两真诚胜过一吨“技术”——心理透明度
 - 三、以理服人——影响力
 - 四、从嫉妒说起——“比较”心理
- 第九章 动态的和谐
- 强者心理的系统特征
 - 一、“傅雷性格”——强者心理的整体性
 - 二、斑斓的色彩——强者心理的多样性
 - 三、强与弱的转换——强者心理的动态性
- 第十章 钢铁是怎样炼成的
- 强者诞生的内外部因素
 - 一、“四二一综合症”忧思——家庭因素
 - 二、斯巴达教育的启示——学校因素
 - 三、龙的传人——文化因素
 - 四、走向二十一世纪——青春絮语
- · · · · (收起)

[强者的心灵--写给大中学生及其同龄人](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[强者的心灵--写给大中学生及其同龄人](#) [下载链接1](#)

书评

[强者的心灵--写给大中学生及其同龄人_下载链接1](#)