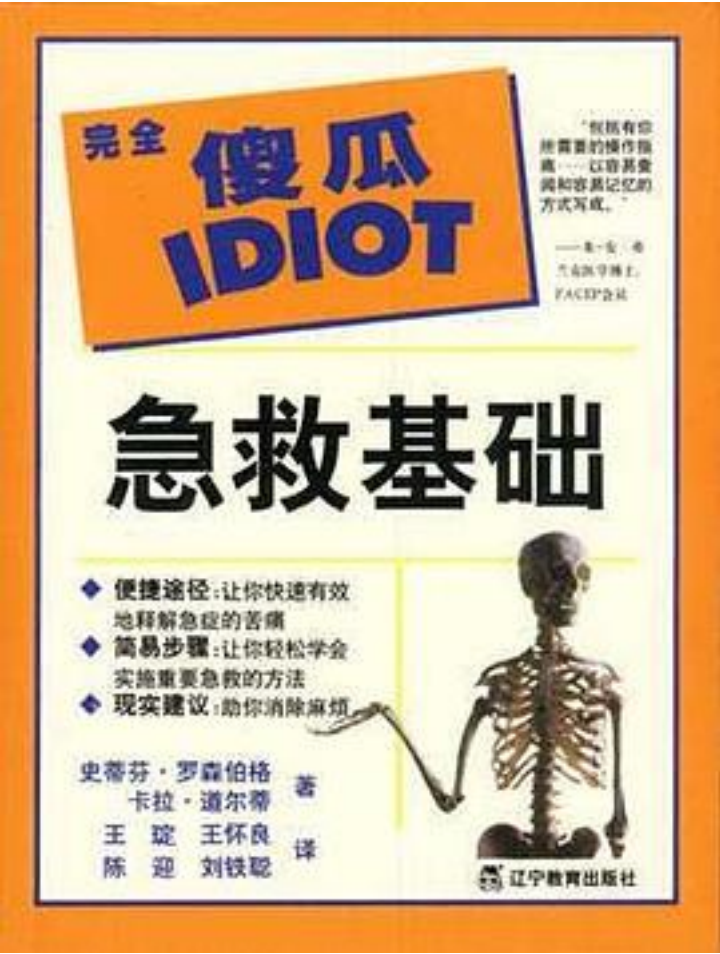


急救基础



[急救基础_下载链接1](#)

著者: (美) 罗森伯格

出版者: 辽宁教育出版社

出版时间: 2000-04

装帧: 平装

isbn: 9787538255270

《完全傻瓜指导系列：急救基础》是一本设计精美并且资料丰富的书。清楚的文字和轻快的幽默教人学习急救的基础知识，其中包括在许多情况下对许多病症给予急救你所需要的行动指导。这些指导容易查阅与记忆。那些特别的信息条条——急救中做什么和什

么不能做——写得实用。

作者介绍:

史蒂芬·罗森伯格医学博士

是一位老年急症专家，奥兰多地区健康服务部脑外伤康复中心医疗副主任。

卡拉·道尔蒂

为19部著作的作家，是美国医学作家协会的会员。

目录: 第一部分急症不能等待

第一章急救101

当危机以秒计数时，确实知道做什么

第二章家庭药品橱

你需要了解你自己的急救箱所装有的东西

第三章生命攸关的急症：前五个顶先怎么做

急救基础知识：处理流血，量脉搏；处理休克，进行口对口复苏术，医治割伤及外伤等

第四章生命攸关的急症：后五个顶先怎么做

急救基础知识：制作绷带与悬带，固定病人不动，阻止惊慌，处理胃肠机能障碍

第五章你们家的医病史和图表

更多的基础知识：保存一项准确而容易理解的家庭图表和医病史

第二部分简单、安全、逐步的急救

第六章动物咬伤、抓伤和蛇咬伤

辨别有毒的动物和令人喜爱的动物——正确对待它们每一种

第七章哮喘发作和其他呼吸问题

处理变态反应，换气过度 and 危急的呼吸性病症

第八章碰伤、挫伤、烧伤和电击

医治不同类型的烧伤和瘀伤的皮肤

第九章气哽

进行希姆里氏（Heimlich）操作和其他的逐步说明

第十章溺水

抢救溺水者而自己不受伤害，其后实施急救

第十一章耳伤处理，眼伤和鼻损伤

处置耳痛和鼻出血，除掉异物和医治黑眼圈

第十二章晕厥

在某人真要晕厥前医治其症状

第十三章发热

危险的高烧降温

第十四章鱼类的螫伤和咬伤

识别致命型的海洋生物和在一旁看着你安全游泳的海洋生物，医治海洋生物咬伤与

螫刺伤

第十五章痛风发作

缓和痛风疼痛，防止其复发

第十六章头部损伤

脑震荡的体征，在急症医护援助到来之前你需要采取的急救措施

第十七章心脏急症和中风

在你们到达急诊室之前成功地处理可能的的心脏急症

第十八章热虚脱。日射病、体温过低及冻伤

过度暴露于寒热等因素：如何医治其症状直到救援到来

第十九章昆虫螫咬——从蜂螫到蜱——及其他皮肤刺痛伤

不同类型昆虫螫咬的疗法
第二十章口腔及牙齿损伤
从牙疼到假牙松动，到牙龈出血的治疗
第二十一章肌肉痉挛、拉伤、扭伤与骨折
扭伤、拉伤与骨折的区别——如何医治这每一种伤
第二十二章恶心、呕吐和食物中毒
怎样和什么时候催吐——以及什么时候成禁
第二十二章中毒与药物过量
医治药物过量、一氧化碳中毒。日常家庭制品中毒
第二十四章刺伤与扎伤
取出一根刺，处理以防感染以及其他
第二十五章癫痫发作与惊厥
当有人癫痫发作时应做什么才正确
第二十六章烟尘吸入
抢救为烟呛倒的人——而自己不受伤
第二十七章胃痛、腹泻、消化不良和其他消化性病症
有关便秘到腹泻，到胃灼热和阑尾炎发作的一切问题
第三部分对妇女进行急救
第二十八章常见的来来去去的病症
有关经前期综合征到膀胱炎灼痛和搔痒及其他问题的症状，医护和预防的秘诀
第二十九章妊娠急症
良性病症和重症的医治：晨吐，尿路感染，滴血，潜在的流产和其他
第三十章绝经的不适感
绝经是什么，如何对待它的每一种特殊的症状
第四部分运动和旅行的急救
第三十一章运动队外伤
顶先的五种运动与顾先的十种伤害和如何医治它们
第三十二章个人运动竞赛项目的伤害：高尔夫球、网球和滑冰
医治个人运动项目中常见的伤害和避免它们在将来出现
第三十三章慢步跑、游泳和其他运动的伤害
对于这些种运动如走路、跑、游泳、自行车、健身锻炼和其他你需要知道的一切问题
第三十四章四季救护
到国外旅行、野营、航船、徒步旅行和一年四季度假中的急救秘诀
• • • • • [\(收起\)](#)

[急救基础_下载链接1](#)

标签

急救基础

生活手册

生活·卫生·家务

教程

想读的书

实用

完全傻瓜

评论

秦皇焚书，这类书也是不会烧的。推荐阅读。

把爱实践

[急救基础_下载链接1](#)

书评

最后面的妇女急救和运动急救我没有看太仔细，随手翻过去了。书中不足的地方在于有好多药品和器具都是国外了。如果能在新版本中做一个适合中国人用的替代批注就好了。
提交时，说我的评论太短了，那就再多说一点关于书籍的选择的话题。有一些读书者逢励志书不看，这只是一端。 ...

[急救基础_下载链接1](#)