

中药养生堂



[中药养生堂 下载链接1](#)

著者:吴圣贤

出版者:

出版时间:2012-6

装帧:

isbn:9787200092578

《中药养生堂》是一本以中医药基本知识为主的养生保健类图书。《中药养生堂》详细

介绍了荷叶等16味常见中药的功效、主治、服法等基本知识。为了便于读者理解和掌握，辅以大量中药的传说和典故，并对涉及的相关疾病的病因、病机等也进行了详细介绍。《中药养生堂》内容通俗易懂，养生保健方法简单实用，是读者了解、学习中医药文化和养生保健知识的科普读物。

作者介绍:

目录:

[中药养生堂_下载链接1](#)

标签

药

电影

咖啡

评论

当归、黄芪、茯苓饼

[中药养生堂_下载链接1](#)

书评

[中药养生堂_下载链接1](#)