

# 性心理学



[性心理学\\_下载链接1](#)

著者:[英] 霭理士

出版者:北京出版社

出版时间:2012-5-1

装帧:平装

isbn:9787200092738

《性心理学》择要论述了《研究录》的内容，并补充和更新了《研究录》问世以来20余年新的研究和发现。伟大的哲学家罗素称，与性相关的大量著作中，其是难得的可以让人放心阅读的佳作，它内容精彩，令人叹服，值得向所有人推荐。

作者介绍:

哈夫洛克·霭理士（一译埃利斯，又译霭理斯，1859-1939）是19世纪末至20世纪初英国著名的性心理学家、思想家、作家和文艺评论家。作为具有划时代意义的科学家，他终身从事人类性科学和性心理学研究，致力于探究性和人类精神世界之间的关系，是性心理学研究的先驱，贡献有目共睹。而作为具有开拓意义的思想家，他在哲学、宗教、社会学、美学和文学批评上的著述同样令世人刮目相看，为冲破和摆脱宗教、道德和习俗对人类思想的禁锢发挥了重要的作用。

霭理士出生于英国伦敦附近的库罗伊登市。他6岁时曾随父亲飘洋过海，16岁时（1875年）曾跟随父亲到了澳大利亚，后来因身体健康原因没有继续去印度，被一个人留下来，直到1879年才回到英国。在澳大利亚的四年间，他当过教师，经历了身心发育成长的季节，并立志为了解自身以及

他人的成长而学医。1880年至1889年，他在伦敦的圣托玛斯医学院学习，并获得医学博士学位。但霍理士从来没有将医生作为未来的职业。学习期间，他把主要精力放在文学、艺术以及社会活动方面，毕业后没有去当医生，而是积极追寻自己的人生志向，从事性科学研究和文艺、社会思想评论。

目录: 编者的话

导读 文明人类的启蒙

序言

第一章 绪论

第二章 生物学视角下的性

第一节 性现象的物质基础

第二节 探秘性冲动的本质

第三节 何谓性敏感区

第四节 袒露内心的爱意

第五节 求偶与性选择

第六节 触觉与性选择

第七节 嗅觉与性选择

第八节 听觉与性选择

第九节 视觉与性选择

第三章 青春期的性

第一节 初期的性冲动

第二节 自发的性情绪

第三节 性幻想

第四节 性爱与梦

第五节 手淫与性

第六节 自恋与性

第七节 性的教育

第四章 性的歧变与性爱的象征

第一节 性的歧变

第二节 儿童时期性的歧变

第三节 排泄与性

第四节 恋物癖

第五节 兽恋

第六节 窃恋

第七节 裸恋

第八节 虐恋

第九节 性的暮年

第十节 社会对性歧变的态度

第五章 同性恋

第一节 性的逆转

第二节 性逆转的诊断

第三节 性对象的逆转是他还是她

第四节 矫正与治疗

第六章 婚姻

第一节 关于绝欲

第二节 婚姻是否可能

第三节 美满婚姻何以可能

第四节 一夫一妻

第五节 避孕与生育

第六节 不孕不育

第七节 性冷淡

第八节 贞节

第九节 绝经

第七章 恋爱的艺术  
第一节 性冲动与恋爱  
第二节 恋爱是种艺术  
第八章 总述  
第一节 性动力  
第二节 性动力的升华  
• • • • • [\(收起\)](#)

[性心理学\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

霭理士

性学



英国

性心理学

性

心理

## 评论

被科普。前半部分条理清晰逻辑流畅，后半部分省略过多论证只讲结论，读起来连贯性不好，理解不能到位，虽然是导读版，也应该有始有终啊。

-----

确实通俗易懂

-----  
非常棒的一本书，几乎一百年前的性心理相关理论，现在看来也依然非常切合实际。

-----  
对删减版不太信任，但删减完的版本还是很好的，尽早构建起自己的两性价值观很重要！对性知识的深入了解也很必要！120年都过去了！！！车轮是越滚越大：但进度好慢！还是很可惜的！！

-----  
我真的是抱着学术研究的心态去看的.....嗯.....

-----  
看的不是潘光旦先生的译本，囧，看来只能再读一遍了。好书。

-----  
科普读物而已

-----  
Like a book of nouns definition . Just scan it quickly and condensely to summarize the knowledges I acquired already .

-----  
美丽新世界，意料之外欣喜之中

-----  
“性冲动是一股不可限量的强大力量，个体需要不断地挣扎和运用这种力量”

-----  
[性心理学\\_下载链接1](#)

书评

潘光旦在他翻译的《性心理学》中附录了一篇他自己写的《中国文献中的同性恋举例》，这篇文章一开篇就这样写道：“同性恋的现象在动物生活史就有它的地位。它和人类的历史同样的悠久，大约是一个合理的推论，一般的历史如此，中国的历史大概也不成为一个例外。”动物也搞同性恋？ ...

---

### 一、恋爱

1、斯宾塞在《心理学原理》一书里，他认为恋爱是九个不同的因素合并而成的，各个彼此分明，每个都很重要：一是生理上的性冲动；二是美的感觉；三是亲爱；四是钦佩与尊敬；五是喜欢受人称许的心理；六是自尊；七是所有权的感觉得；八是因人我间隔阂的消除而取得的一种扩...

---

《性心理学》是霭理士的代表作，相传上世纪80年代大学宿舍文科生几乎人手一本，清华大学的老教务长潘光旦先生是其中文译者，潘先生的翻译不仅逐字逐句与原文相符，而且最人所乐道的是潘先生的近十万字的注文，触类旁通，摘引中国古籍中所载国人性事，相映成趣，不得不让人拍手...

---

读书笔记： 1.生存的全部艺术，就在于发泄和抑制的良好平衡。  
2.夫妻双方从对方得到了许多本来没有的东西。PS:  
那么在选择伴侣时，要考虑到全面客观地理解一个人的优点和不足，因为在漫长的岁月中，你或多或少地总会被影响。 3.婚姻生活适意性的实质：不过是生活的缩影。假...

---

我读过Havelock Ellis的书是《生命的舞蹈》，为他的思想和文字所迷，从图书馆里借阅出来几次，引起周围同学的好奇，至少有两位同学也借阅了。从这本书才知道这么一位大师，并从介绍中知道他著有七卷本的性心理学，但我只读过潘光旦先生在翻译的基础上的一个缩写本《性心理学》 ...

---

其实不觉得是多差的书,我读他的本意也是了解一点有科学依据的东西,因为有些时候荷尔蒙的作用是很难度量的。看了之后其实觉得很多很有道理的地方，它包括青春期，婚

姻等很多东西的论述都还有值得我们思考的地方。推荐青春期教育的少年度一下，不要戴着有色眼镜来看"性"。像我这...

曾经和一个同学谈起看《性心理学》的感受，她说，这是一本看了想自杀的书。当时我正浸淫于伊德爷爷的利比多世界，对这本赤裸裸的理论性著说深感抗拒。今天，我怀着无比崇敬的心理合上霭理士的医学院教材性质的“小册子”，却无法再用“猎奇”的心态的来评价。此书的科学...

看了前两位对此书的评价，我以为有些不中肯之处。此本书的学术价值是毋庸置疑的。虽然这是一本外国人写的书，但是“男女居室，人之大伦”之事，却是无论哪种肤色之人都需经历的。所以此书从理论上阐发一些问题，是很有借鉴意义的。其次，此书的翻译者潘先生，翻译...

不得不说，“谈性色变”一直都存在，从我看书的渠道就有体会。微信读书上，这本书的笔记标记寥寥无几，后去图书馆发现有新书上架便借了回来，还和当年的研发发了信息，其实就想看看这个没有恋爱经验的姑娘会怎么回复，她说：我也想看。可以说非常厚了，像是一本葵花宝典。我...

1933年出版的书，有一章关于同性恋的，认为同性恋是病态，花大量篇幅谈同性恋的纠正和治疗，里面提到了各种可能的治疗方法。文中引用了这样一个例子，说的是一个男同性恋者换了异性恋男子的睾丸，竟然立刻变成了异性恋，对女人有性趣了……而关于同性恋的基本事实是：1993...

三年前买的，断断续续的翻过，直到两个月前才开始下定决心这次一定要从头开始看完它。有人说翻译得很好，非常中国化，很有内涵和深度，我花了两个月时间看完，第一次觉得中文原来也这么难以理解。Anyway，书里的许多观点和调查研究即便放到现在来说都是很前沿的，难读懂但值得...

——潘老的翻译虽可见文学功底深厚，但由于时代久远，时中国的心理学实在不发达，许多专业术语的翻译与如今的都对不上号了；许多翻译，也总觉得失于科学而重于文学；另，译者虽注释颇下功夫，但典例的引述不免过于冗赘，期间译者的一些观点也不敢

苟同，比如假定婚姻是个长久的...

---

《性心理学》是人类历史上第一本有关性心理学的科学专著，全书共分为八章，主要讲述了与性相关的各种心理、精神知识，作者在书中从性的现象着手，从性的类型与现象中联系到心理学，再得出性心理学的理论结论，凝聚了他探讨人类的精神领域与性的生物性之间的关系的最最终结晶。 ...

---

看了这本书我才发现原来自己好多心里并不邪恶，而是符合大多数人的想法，只是设计到这个领域大部门的人都会掩饰。所以总以为自己性心里扭曲的人，其实你再正常不过了。正如这本书所说的，人类中的爱，既有原始的性冲动，也有后天的社会道德的影响。不过这本书中提到为何人类要...

---

性心理学 英 霭理士(Havelock Ellis) 著 潘光旦译注 1933版 商务印书馆 ISBN 7-100-02061  
译序 The work that I was born to do is done 原序 P4  
我们如今所谓的医学，就广义言之，实在是等于一门“人类的自然志”。正文 P68  
语言大概是渊源于性的现象了。 P175 我们目...

---

對著粉撲撲的封面先說幾句：這粉色系的封面有點兒違和，想象不到它竟然是能與《夢的解析》齊名的心理學里程碑式巨著……有種現在市面上賣的暢銷書一般的既視感，再有還差點讓朋友誤會……商務印書館版本的多嚴肅啊，嚴肅，哦，這麼一對比，那這本兒書封面看起來還挺可愛的。風...

---

[性心理学\\_下载链接1](#)