

傅佩荣谈人生



[傅佩荣谈人生_下载链接1](#)

著者:傅佩荣

出版者:东方

出版时间:2012-5

装帧:

isbn:9787506046121

《傅佩荣谈人生:心灵的旅程》内容介绍：我们谈论完整的人生，不能忽略身、心、灵

三个部分。年轻的时候，也许侧重身（衍伸至有形可见的外貌、体力、财富、地位等）。身的活动当然不能脱离心，而心的运作主要在知、情、意这三项潜能的实现过程中，具体展示于获取特定知识、发展人际情感，以及培养个人志趣上。然后，在一个看来抽象、其实扮演主导作用的层次，还有“灵”的存在。“灵”的运作可以表现于宗教信仰的灵修活动中，但是宗教并非“灵”的运作的唯一领域。因此，一套完整的价值观，必须针对上述身、心、灵三个部分，提出各自的定位，以及彼此之间的适当关系。容我先以三句话来做个概括，再说明其内涵：身体健康，是必要的；心智成长，是需要的；灵性修养，是重要的。

作者介绍:

傅佩荣，1950年生，祖籍上海。台湾大学哲学研究所硕士，美国耶鲁大学哲学博士。曾任台湾大学哲学系主任兼哲学研究所所长。现任台湾大学哲学系教授、浙江大学讲座教授。傅佩荣积极推进哲学和中国传统文化的教育和普及，被台湾《民生报》评选为“大学最热门教授”，获台湾地区教育部门“教学特优奖”。出版作品逾百种，曾获台湾地区“中正文化奖”、“最高文艺奖”等多项殊荣。近十几年来，他每年开展200多场哲学及国学的演讲和讲座，还多次应邀前往马来西亚、韩国、新加坡、美国等华人社团作传统文化讲座，在华人文化思想界影响深远。2009年6月，他在央视《百家讲坛》主讲《孟子的智慧》。

目录: 自序 身心灵整合的价值观第一部分 厘清自我的真相 前言 厘清自我的真相 第一章 人生哲学的基础架构 第二章 人生问题的思考方法 第三章 从心理学看自我（一）——行为主义心理学与弗洛伊德学派 第四章 从心理学看自我（二）——阿德勒的“个体心理学”与荣格的“集体潜意识” 第五章 从心理学看自我（三）——弗兰克尔的“意义治疗法”与马斯洛的“人本主义心理学” 第六章 从心理学看自我（四）——超个人心理学与“灵”的召唤 第二部分 管理自我的潜能 前言 管理自我的潜能 第一章 了解智商（IQ）与相关能力 第二章 认识自己的情绪智商（EQ） 第三章 管理自己的情绪智商（EQ） 第四章 发展自己的情绪智商（EQ） 第五章 开发自己的逆境智商（AQ） 第六章 强化自己的逆境智商（AQ） 第三部分 探索生命的价值 前言 探索生命的价值 第一章 培养思考习惯（一）——理解逻辑的概念与判断 第二章 培养思考习惯（二）——逻辑推论的训练 第三章 掌握整体观点（一）——哲学的质料、运作、内涵与目的 第四章 掌握整体观点（二）——哲学家的思考模式：“以一统多” 第五章 确立价值取向 第六章 力求知行合一 第四部分 走向智慧的高峰 前言 走向智慧的高峰 第一章 如何理解“灵”的世界 第二章 灵是身心的统合力量 第三章 化解潜意识的盲点 第四章 代蒙——从命运到使命 第五章 灵的修炼——以印度教为例 第六章 密契主义
· · · · · (收起)

[傅佩荣谈人生_下载链接1](#)

标签

哲学

傅佩荣

杂文

人生

随笔

身心灵

自我成长

中国

评论

文字与生命脱节，念书只是浪费时间而已。离开生活，哲学是空洞的；离开哲学，生活是盲目的。两者携手并行，人生才有丰富的趣味。

2013年一月底借于南理工；第三四章跟《完整人生二》一样；第一二章跟《完整人生一》一样。排版、字体大小不一样

: B821-49/2224-6

重新翻出读书笔记，回到五年前。关于精神和心灵的探讨，让我恍然大悟。

忙碌之间，回顾身心的旅程，梳理得失，打点行囊。

这本书真的是看的特别糟心，我以为我一周能看完，越看越高深，最后到高深莫测，根本看不懂的程度，或者说，看得懂，就是非常耗时间，所以这本书最后看了3个周，真的是太浪费时间了，从中也总结出了，以后看书需要大概固定一个每天至少要读多少页才行。但是总的来说，写的很有水平，由浅至深，把哲学的整体结构都写了，思考方式，以及各大流派是什么样子的，真的是非常不错。

这本书真的是看的特别糟心，我以为我一周能看完，越看越高深，最后到高深莫测，根本看不懂的程度，或者说，看得懂，就是非常耗时间，所以这本书最后看了3个周，真的是太浪费时间了，从中也总结出了，以后看书需要大概固定一个每天至少要读

身心灵的探讨 傅佩荣真是有一套 很受益

当时读来真是醍醐灌顶，还记得其中谈心理学的部分对我吸引尤大。

深度，全面，了解人性的一本参考书

用中、西方两种思想来述说我们的心灵，找到人生的方向。

[傅佩荣谈人生 下载链接1](#)

书评

[傅佩荣谈人生 下载链接1](#)