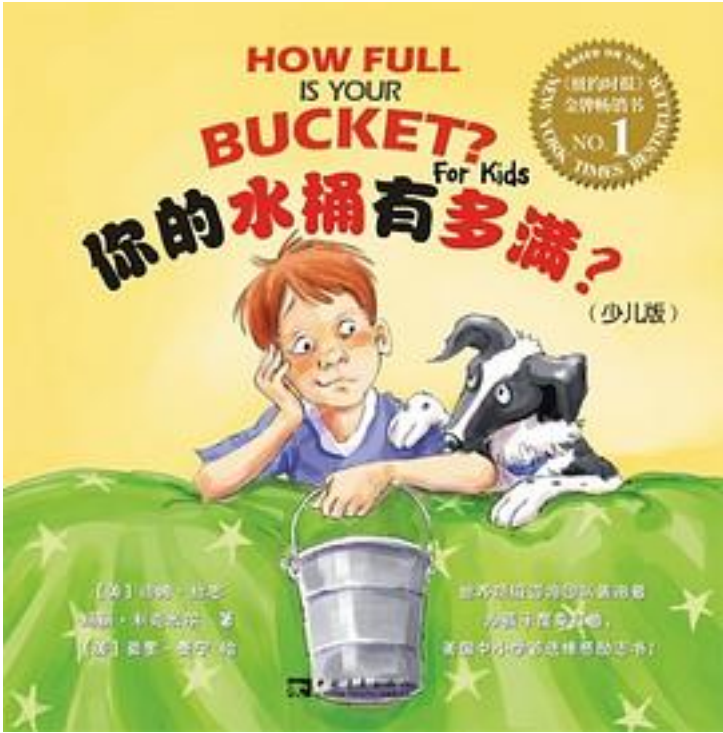


你的水桶有多满？



[你的水桶有多满？ 下载链接1](#)

著者:汤姆·拉思

出版者:

出版时间:2012-5

装帧:

isbn:9787515306766

《你的水桶有多满?(少儿版)》内容简介：我们每个人都有有一个隐形的水桶，水桶满时，我们情绪高涨；而水桶空了，我们就会失落。可是，很多孩子（以及不少成年人）显然没有意识到——一个装满水的桶对我们是多么重要。

故事围绕主人公菲利克斯的一天展开。菲利克斯注意到与别人交往的细节会增加或减少自己水桶的水量。之后，他进一步意识到他对别人的所有言语与行为也会影响别人水桶中的水量。

后来，菲利克斯发现，增加其他人水桶中的水其实是一件简单的事。在这一天结束时，

他已经学会了如何成为一个了不起的“加水工”了，并且意识到在往别人桶里加水时，自己桶里的水也会增加。

作者用简单、风趣的语言讲述了一个深刻但却能让孩子明白的道理：当不如意时，我们很可能在人面前有消极情绪与行为，但它只能让情况变得更加糟糕。这本书鼓励孩子用积极的情绪和行为对待他人，这对自己对他人都是有益的，正如最后书中小男孩发现的：“每一次他往别人水桶里添加水滴的时候，自己的水桶也同样收获了水滴。”

让孩子从小有一个积极的心态，他们的一生将受益无穷！

作者介绍:

汤姆·拉思，盖洛普公司全球职场研究与咨询业务负责人。他与唐纳德·克利夫顿博士(曾任盖洛普公司董事长)共同创作了畅销书《你的水桶有多满》。

汤姆也是超级畅销书《现在，发现你的优势》(2.0版)、《现在，发现你的领导力优势》、《你的幸福可以测量》的作者，其作品销量已突破300万册，在《华尔街日报》畅销书榜上出现超过250次。

玛丽·利克米尔博士，唐纳德·克利夫顿儿童发展中心执行总监。该中心以其卓越的幼儿早期教育在美国享有盛誉。在30年前，玛丽创立了该中心，现在它已帮助成千上万孩子运用他们的优势创造生活，是美国学校办学的楷模。玛丽拥有教育心理学学位，研究方向专注于青少年能力培养。

莫里·曼宁,既是一位作家，也是一位画家。她有一个十多岁的女儿、两只狗(其中比较调皮的基普是本书小狗巴斯特的灵感来源)以及两只喋喋不休的非洲灰鹦鹉。

目录:

[你的水桶有多满？ 下载链接1](#)

标签

自我完善

绘本

成长

情绪管理

心理

心灵成长

你的水桶有多满

王愿

评论

你的水桶有多满？ ---其实适合8-15岁的孩子和家长读的绘本，7岁以下孩子也许比较难理解其深刻的涵义。

虽然是本儿童绘本，但书中讲的道理我想不一定大人也能意识并做到。

特别好看。

[你的水桶有多满？ 下载链接1](#)

书评

[你的水桶有多满？ 下载链接1](#)