

不再约会



[不再约会 下载链接1](#)

著者:[美] 约书亚·哈里斯

出版者:中央编译出版社

出版时间:2012-3

装帧:平装

isbn:9787511711830

《不再约会》勾勒出传统约会的七大缺陷：

约会让人感到亲密，但不一定会让人愿意委身；

约会倾向于让人省略交往关系中“友谊”的阶段；

约会通常让人误以为肉体的亲密就是爱；

约会通常会让一对男女与其他重要关系隔绝；

约会使青年男女分心，以致于无法专心为未来做准备。

约会可能使一个人对神所赐的单身状态有所不满。

约会创造了一个虚伪的环境，使双方无法评估对方的性格。

《不再约会》挑战读者对传统约会的观点：“除了约会之外，男女交往是否有更好的方式？”

《不再约会》一书告诉读者，有比传统约会更好的交往方式。

约会不是指一个男孩和一个女孩出去喝咖啡，约会是一种展现态度和价值观的生活方式。本书将告诉你恋爱新标杆——若根据上帝的话语，重新整顿爱情生活，就必定会找到比约会更大的满足，那就是一份真挚的爱、一种真实的纯洁以及一段目的明确的单身生涯。

本书将教会读者进入以婚姻为目的的婚前交往阶段，并且有智慧的恋爱和合神心意的恋爱方式！

你厌倦约会游戏了吗？那么就加入约书亚的行列，“不再约会”吧！除了约会之外，男女交往是否有更好的方式？本书告诉你，的确有比约会更好的交往方式。另外本书为弟兄姊妹预备了一张婚前的“立约卡”（在书中）

“在美国这几年有两本书，专门为着还没有结婚的弟兄姊妹写的，一本书叫作《I kiss Dating Goodbye》，中文翻译作：《不再约会》；例外一本书是翻译作《When Boys Meet Girls》，这本书翻作：《当男孩遇见女孩》。这两本书在我们那里，我们是要要求年轻的弟兄姊妹一定读的。”

——见 刘志雄《喜乐的家》P61

作者介绍：

约书亚·哈里斯（Joshua Harris）是畅销书《当男孩遇见女孩》的作者，《新态度》（New Attitude）杂志的主编兼发行人，同时，他也是“新态度”事工（New Attitude Ministries）的主任，这个事工在美国各地举办了许多场特会。每年1月，“新态度”都会针对18-29岁的单身男女举办特会。他因推广在家教育运动而广受欢迎，为享誉全美的青年演说家。

目录: 前言 · 1
引言 · 3

第一部 我决定不再约会

第1章 聪明的爱 · 9 超越令人感觉很好的事物，回到真正美善的事物上

第2章 约会的七大致命习惯 · 13 了解约会的负面倾向

第3章 全新的态度 · 27 改变态度，帮助你避免约会的致命习惯

第二部 核心所在

第4章 爱的真谛 · 37 学会正确地为爱下定义

第5章 爱情时刻表 · 53 别让急躁剥夺了单身的恩赐

第6章 贞洁的方向 · 65 踏上公义之路

第7章 已被洁净的过去 · 79 耶稣如何救赎你的过去

第三部 建立新的生活方式

第8章 除旧布新 · 87 跟随神计划的四个重要步骤

第9章 单纯作朋友 · 95 跟异性维持朋友关系的关键

第10章 谨守你心 · 107 如何对抗情欲、迷恋与自怜

第11章 “不约会？你疯了吗？” · 121 有人问你为何不约会时，你该怎么办？

第四部 当前要务

第12章 把握时间 · 133 好好运用你的单身生活

第13章 你准备好作牺牲了吗？ · 145 对婚姻有实际且合乎圣经的期待

第14章 当你们五十岁时 · 155 人生伴侣最重要的人格特质和态度

第15章 恋爱规则 · 167 从友谊过渡到婚姻的指导原则

第16章 自己的故事 · 183 编织一个将来会引以为傲的爱情故事

注释 · 189

致谢 · 193

作者介绍 · 197

· · · · · (收起)

[不再约会 下载链接1](#)

标签

恋爱

信仰

婚恋

基督教

婚姻

约会

灵修

委身

评论

愿我遇着你时，你也是如此所思的弟兄。

粗略看了一點，簡單來說，就是耶穌教你做處男。其實讓大家在友誼基礎上發展戀情應該算健康向上的讀物了。就是搞法搞法就要從聖經和福音書裡找論據就蛋疼了。作者傾向於把所有分手的男女都認為是淫亂的罪犯。orz，開眼了……

感谢主。更进一步：）

我嘱咐你们，不要惊动、不要叫醒我所亲爱的，等他自己情愿。

最新消息：此书作者已离婚，并宣布不再信仰基督……

kindle上扫读一遍。虽然这本书看着不太实际太religious，但是它确实把dating的各种问题详细列出来了。蛮同意作者观点。所以，，解决方法，就是像亚洲人一样谈恋爱。哈哈哈哈。补充一点，对翻译真是无力吐槽。。。将就看吧。

作者的观点值得一看，但不能盲目就按照书中所讲去做，因为婚姻是很复杂的一个事情，需要多角度的看待因人而异，《不再约会》是一个角度，观点值得参考思考。

“我是值得被等待的”还有那个美好而深刻的梦。然仍要辩证看待这本书，与时下境遇有所不同。

1.不准备结婚就不要约会——认真对待约会； 2.从发展友谊开始——共同爱好和兴趣。

基督徒婚恋指导

Joshua在24岁时写出了《不再约会》这本书。基于对过往约会经验的反思，他阐述了如何在神的旨意下正确处理两性关系。

有些信念可以借鉴，但婚恋辅导本身每对都不一样，需要具体辅导

单身时读的。

基督徒们的爱情观

读的太快，没感觉。。。觉得这本书不适合我的年龄。。虽然有共通的真理的原则，被我忽略掉了。。。T-T。。我觉得建造自己的生命更靠谱，那你就会知道你是否在神的心意中了。。。

内容少

读起来没有《帮助者》系列流畅，可能是因为男作家没有女作家那么了解女性心理吧。但是有很多关于感情的指导也是非常值得思考的，我们把自己的心分给了太多的人，却给自己未来的那位剩了太少。

看不下去

Very important watershed

听过关于作者的故事，我想，不管他如今做了何种选择，当初写这本书的时候一定也是真诚的，希望作者和家人一切安好。说实话，很难想象这本书是作者在21岁左右写成的，也由于作者写成这本书的时候很年轻，因此人生还是充满未知，所以选择拿起这本书的读者，或是弟兄姊妹，一定要先对作者有一点点的了解。整本书传达的就是“*I kissed dating*

goodbye”。书中有很多句子都很有趣，我也做了很多标注，很有围炉夜话的感觉。虽然并不是同意作者的每个观点，读这本书的时候，我觉得仿佛就是一个同龄人坐在你的对面，很想和他击掌，不时发出“我也是这样想的呀！”……

读本书的时候做了很多标注：在任何一段关系当中，诚实都是最佳选择。……

[不再约会](#) [下载链接1](#)

书评

前言：

注意，《不再约会》这本书其实不是在讨论约会！这本书本质上是在讨论你和神的关系，约会只不过是众多诱惑中的一个罢了。“我们的神对我们人生的旨意和计划，是这本书的焦点所在。我们最终的目标，不是想知道基督徒到底该不该约会，或者是该怎么约会；我们最终的目标是…

看到标题有点被吓到，这是多么的老古董啊，都不让约会，难不成都不让人结婚了。稍微了解了作者之后，很惊奇，没想到这本畅销书的作者会是一个年轻人。看完了之后，惊奇感更重，一个年轻人竟会对爱情和婚姻有如此透彻的看法。

这是吃了多少苦头，走了多少弯路才总结的经验啊！…

吸引我看下去的原因是开头安娜做的那个梦：婚礼上她的男友曾经交往过的女孩们全部站在他的身后，他尽管把自己的心全部交给了安娜，但是他的心已经不完整了，对曾经交往过的那些女孩们他都给了自己心。

在我经历了初恋的分手后心灵伤痕累累的时候，在一位老师的推荐下看...

因为其著作《不再约会》(I Kissed Dating Goodbye) 而成名的作家约书亚·哈里斯(Joshua Harris)，是马里兰州盖瑟斯堡(Gaithersburg)的契约生命教会(Covenant Life Church)的牧师。最近在脸本(Facebook)又再看到关于这一本书的争议，让我不禁用了英文写了感想后，又...

[不再约会 下载链接1](#)