

# 冠心病调养与护理



[冠心病调养与护理 下载链接1](#)

著者:李敏

出版者:中国中医药出版社

出版时间:1999-05

装帧:平装

isbn:9787800899669

## 内容提要

本书以问答的形式，在简要介绍冠心病的基本概念、危险因素、诊断方法及治疗原则之后，就冠心病人在心理、运动、饮食、生活起居、自我急救、预防康复等方面如何进行调养、护理作了详细解答，此外还涉及一些针灸、按摩及常用中成药等简易治疗方法的内容。

本书作为一部冠心病调护的科普读物，注重调护方法的科学性、实用性

和可行性，内容丰富，通俗易懂，既可指导冠心病人及其家属或相关医护人员进行调护保健，也可供广大中老年人或医学爱好者参考阅读。

作者介绍：

目录: 目录

第一章 基础知识篇

- 1.什么是冠心病？
- 2.世界卫生组织对冠心病的定义和分类如何？
- 3.我国中西医结合学会提出的冠心病中医辨证标准是什么？
- 4.冠心病的国内外发病情况如何？
- 5.危险因素是怎么回事，冠心病的危险因素有哪些？
- 6.冠心病的发病男女有区别吗？
- 7.冠心病仅见于老年人吗？
- 8.冠心病与遗传因素有关吗？
- 9.冠心病的临床类型有几种？
- 10.用哪些方法可以帮助确诊冠心病？
- 11.冠心病的临床表现有哪些？
- 12.左胸前区疼痛就是心绞痛吗？
- 13.有缺血改变的心电图就是冠心病吗？
- 14.胆一心综合征是怎么回事？
- 15.颈一心综合征是怎么回事？
- 16.胃一心综合征是怎么回事？
- 17.冠心病的治疗原则是什么？
- 18.冠心病的治疗方法有哪些？
- 19.什么是人工心脏起搏器，哪些冠心病人适宜安装起搏器？
- 20.无症状的冠心病人是否需要治疗？
- 21.发作期心绞痛的治疗原则是什么？
- 22.心肌梗塞的治疗原则是什么？
- 23.硝酸甘油是一种什么药，如何正确使用？
- 24.早期溶栓对急性心肌梗塞有什么好处？

第二章 心理调护篇

- 25.冠心病的发生与生活环境中的哪些应激因素有关？
- 26.冠心病人怎样学会自我心理调护？
- 27.哪些情绪反应会导致冠心病急性发作？
- 28.冠心病人如何注意心理保健？
- 29.冠心病患者容易形成哪些心理反应？
- 30.性格与冠心病有关系吗？
- 31.A型行为易诱发冠心病吗？
- 32.A型行为为什么容易诱发冠心病？
- 33.何为冠心病人的行为心理疗法？
- 34.心肌梗塞病人容易形成哪些心理障碍？
- 35.冠心病人如何正确对待冠心病？
- 36.冠心病人在看电视时应注意些什么？
- 37.对心肌梗塞急性期的患者如何进行心理护理？
- 38.到医院探视心肌梗塞患者要注意什么？
- 39.急性心肌梗塞脱离危险期后如何进行心理护理？

40.如何正确对待冠心病人在住院期间的心理需要?

41.如何对待中青年急性心肌梗塞患者康复期存在的主要心理问题?

42.中医学中的“七情”与冠心病的关系是什么?

### 第三章 运动康复篇

43.运动对冠心病有什么好处?

44.冠心病患者在进行体育锻炼时应注意些什么?

45.运动一般分为几种?

46.冠心病人适合于哪种运动?

47.脑力劳动者和体力劳动者冠心病的发病有差别吗?

48.冠心病人是多运动好还是少运动好?

49.散步对冠心病有什么作用?

50.冠心病人能跑步吗?

51.骑自行车对冠心病人有好处吗?

52.冠心病患者能游泳吗?

53.冠心病人能登山吗?

54.什么是冠心病防治操?

55.急性心肌梗塞后患者的康复锻炼分几个阶段?

56.急性心肌梗塞康复医疗程序是什么?

57.气功对冠心病有什么作用?

58.冠心病人的气功调护应注意什么?

59.冠心病患者练气功总的要求是什么?

60.打太极拳对冠心病人有什么好处?

61.什么是“血管体操”，冠心病、高血压患者可以采用这种方法锻炼吗?

62.心肌梗塞病人如何掌握运动强度?

63.中老年人常发生与运动有关的牙痛、咽痛或头痛是怎么回事?

64.中老年人常发生与运动有关的腿痛是怎么回事?

65.冠心病人为什么不宜清晨锻炼?

66.冠心病人在什么情况下不宜体育锻炼?

67.冠心病人能跳交谊舞吗?

### 第四章 饮食宜忌篇

68.冠心病人应该如何安排饮食?

69.如何选择低胆固醇食物?

70.什么是冠心病简易食谱?

71.食不厌杂对冠心病人有何意义?

72.冠心病人为什么不宜完全吃素?

73.冠心病人能吃鸡蛋吗?

74.冠心病人能喝牛奶吗?

75.谷类食物对冠心病防治有何价值?

76.豆类食物对冠心病有什么好处?

77.花生对冠心病有什么好处?

78.肉类对冠心病的防治有什么好处?

79.水产类食物对冠心病防治有什么好处?

80.蔬菜果品在冠心病的防治中有何价值?

81.西红柿对冠心病有什么好处?

82.胡萝卜对冠心病有什么好处?

83.大蒜对冠心病有什么作用?

84.辣椒对冠心病有什么好处?

85.芹菜对冠心病有什么好处?

86.洋葱对冠心病有什么好处?

87.海带对冠心病有什么作用?

88.苜蓿对冠心病有什么好处?

89.芦笋对冠心病有什么作用?

90.西瓜对冠心病有什么好处?

91.苹果对冠心病有什么好处?

- 92.猕猴桃在冠心病防治中有何作用?  
93.香蕉对冠心病有什么好处?  
94.核桃对冠心病有什么好处?  
95.山楂对冠心病有什么好处?  
96.蜂蜜对冠心病有什么好处?  
97.冠心病患者常用的鸡鸭菜肴有哪些?  
98.冠心病患者常用的鱼虾类菜肴有哪些?  
99.冠心病患者常用的白菜菜肴有哪些?  
100.冠心病患者常用的油菜菜肴有哪些?  
101.冠心病患者常用的卷心菜、芹菜菜肴有哪些?  
102.冠心病患者常用的西红柿、茄子菜肴有哪些?  
103.冠心病患者常用的土豆、萝卜菜肴有哪些?  
104.冠心病患者常用的菠菜、冬瓜菜肴有哪些?  
105.用于冠心病的饮料有哪些?  
106.冠心病心肝失调型药膳有哪些?  
107.冠心病痰瘀内滞型药膳有哪些?  
108.冠心病气血两虚型药膳有哪些?  
109.冠心病瘀阻心络型药膳有哪些?  
110.冠心病血虚寒闭型药膳有哪些?  
111.冠心病气阴两虚型药膳有哪些?  
112.冠心病心肌梗塞型药膳有哪些?  
113.冠心病心律失常型气血两虚证的药膳有哪些?  
114.冠心病心律失常型心气不足证的药膳有哪些?  
115.冠心病心律失常型心肾阴虚证的药膳有哪些?  
116.冠心病心律失常型肝阴不足证的药膳有哪些?  
117.冠心病心律失常型肾阴不足证的药膳有哪些?

## 第五章 生活起居篇

- 118.气候变化与冠心病的关系如何?  
119.吸烟与冠心病有关吗?  
120.冠心病人可以饮酒吗?  
121.冠心病人能喝葡萄酒吗?  
122.冠心病人为什么要少吃盐?  
123.多食糖对冠心病有什么影响?  
124.冠心病人饮茶应注意些什么?  
125.冠心病人多饮水有什么好处?  
126.冠心病人为何不能饱餐?  
127.冠心病人为什么不要饱餐后沐浴?  
128.午睡与冠心病的发病有什么关系?  
129.冠心病病人睡觉时的姿势有讲究吗?  
130.睡眠时为何会发生心肌梗塞?  
131.心源性猝死有时间规律吗?  
132.久坐与冠心病有关系吗?  
133.不吃早餐与冠心病有什么关系?  
134.冠心病人洗澡时应注意些什么?  
135.冠心病人居住要注意些什么?  
136.冠心病人旅游应注意些什么?  
137.冠心病人能坐飞机吗?  
138.心肌梗塞能拔牙吗?  
139.冠心病患者可以有正常的夫妻性生活吗?  
140.冠心病人如何过冬天?  
141.冠心病人如何过夏天?

## 第六章 预防护理篇

- 142.怎样预防冠心病?  
143.什么是冠心病的一级预防?

- 144.如何进行冠心病的一级预防?  
145.什么是冠心病的二级预防，主要内容有哪些?  
146.预防冠心病从儿童开始的道理是什么?  
147.自己如何早期发现冠心病?  
148.怀疑自己发生了急性心肌梗塞时怎么办?  
149.急性心肌梗塞病人如何自救?  
150.如何转送急性心肌梗塞病人到医院?  
151.急性心肌梗塞吸氧有什么作用?  
152.急性心肌梗塞病人住院期间要注意什么?  
153.心肌梗塞病人出院后怎样进行家庭康复?  
154.急性心肌梗塞病人为什么不能长期卧床?  
155.心肌梗塞急性期病人翻身护理应注意什么?  
156.什么是预防心肌梗塞的ABC防线?  
157.如何预防再次心肌梗塞?  
158.为什么说再次发生心肌梗塞的危险性更大?  
159.哪些情况下易再次发生心肌梗塞?  
160.心肌梗塞病人在家中如何康复?  
161.患过心肌梗塞的人还可以正常工作吗?  
162.心肌梗塞病人外出需注意什么?  
163.冠心病人如何正确使用急救盒?  
164.心肌梗塞病人如何控制体重?  
165.调治肥胖对冠心病有什么好处?  
166.控制高血压对冠心病有什么意义?  
167.调治糖尿病对冠心病有什么好处?  
168.阿斯匹林能预防冠心病吗?  
169.动脉粥样硬化能消退吗?  
170.急性心肌梗塞病人出院前为什么要作相关检查?  
171.大便干结对急性心肌梗塞病人有何危害?  
172.安装人工心脏起搏器的冠心病人如何调护?  
173.冠心病人能接受外科手术吗?  
174.患冠心病后如何合理用药?  
175.耳折征对冠心病有什么意义?  
176.耳针能预防和治疗冠心病吗?  
177.针刺能预防和治疗冠心病吗?  
178.按摩能预防和治疗冠心病吗?  
179.外治法能预防和治疗冠心病吗?  
180.冠心病患者家庭防治调护的中成药有哪些?  
181.维生素C在冠心病的防治上有什么意义?  
182.冠心病病人能长寿吗?  
183.冠心病病人为何应随身携带自己的病情卡?

主要参考书目

· · · · · (收起)

[冠心病调养与护理](#) [下载链接1](#)

标签

## 评论

[冠心病调养与护理 下载链接1](#)

## 书评

[冠心病调养与护理 下载链接1](#)