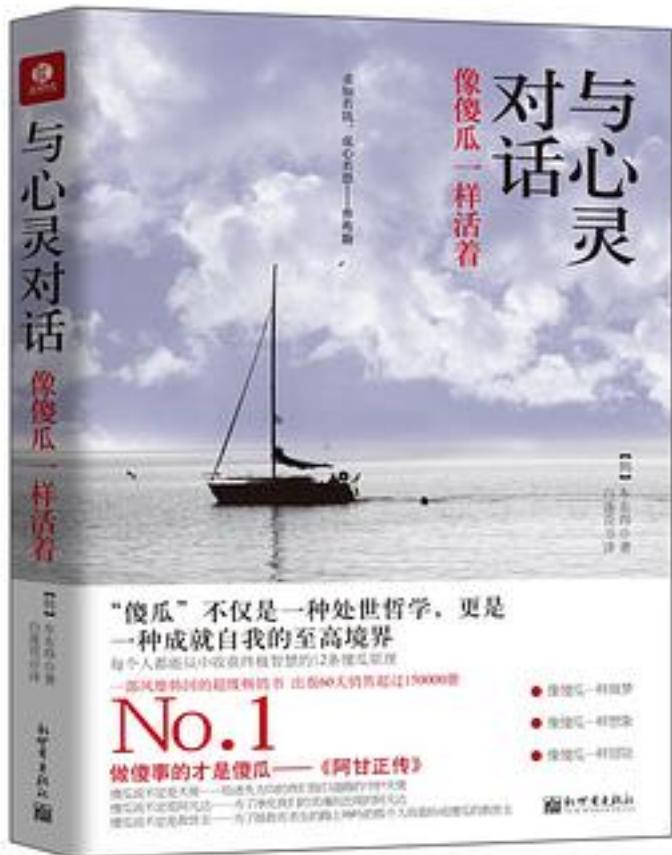


与心灵对话



[与心灵对话 下载链接1](#)

著者: (韩) 李东烨

出版者:新世界出版社

出版时间:2012-6-1

装帧:平装

isbn:9787510428210

谁都有“傻瓜地带”，目前，被神秘原始森林包围着的傻瓜地带的面纱正被揭开。这不是时代英雄的故事，而是你我的故事。

用心阅读此书，并把书中所教的技巧付之行动，不久你就会慢慢发现自己的内心脱胎换

骨，脱掉“旧我”的衣裳，换上“新我”的花裳！

呼唤幸福和成功的无限成长动力，傻瓜Zone！

以《彩虹原理》开启韩国型自我启发书的新纪元的车东烨神父的新书《与心灵对话：像傻瓜一样活着》。《彩虹原理》被称为全球首部专为东方人打造的幸福与成功实用指南，已出版便成为风靡韩国的超级畅销书。本书得到了韩国企业界、教育界、媒体界、军队等各界知名人士一致推荐，相关的评论和推介也占据了各大媒体的版面。

这本书关注新时代的话题‘傻瓜’，告诉我们如何叫醒傻瓜的无限成长动力和能源的方法。作者为了说明隐藏在‘傻瓜’里的可能性，首先研究了历史中改变世界的傻瓜们。然后找到了他们内在的能源和动力、成功的理由，以这些研究为基础，得出了改变人生的12种原理。可以说是‘傻瓜blue chip’。

“Stay hungry, stay foolish!”这句话是站在21世纪IT产业最高峰的苹果CEO史蒂夫·乔布斯，在2005年斯坦福大学的毕业典礼贺词上说的话。2009年访韩的斯坦福大学的教授，企业竞争力领域的大家，威廉姆·巴耐特对韩国的CEO提倡‘傻瓜领导’，得到了很大的反响。延世大学的申东烨教授借用美国经济学家詹姆士·加德纳·马尔希的‘愚蠢的技术(technology of foolishness)’理论，说明这时代已经不是过去‘目的追求’的模式，而是进入了‘目的发现’的新模式。

现时代已经不是设定目标为实现那目的而奔跑的时代，是发现和创造新目标的时代。在这样的世界变化中，‘傻瓜blue chip’是生存的智慧，是具有实质性和实践性道德内涵的价值。本书中说明的12个原理是：

怀疑常识，胸怀妄想，立即实行，小事看大，大事化小，疯狂于某事，不在乎别人的视线，一步步慢慢前进，忠诚，透明，无私的分享，总是微笑等。通过这些原理谁都可以激活自己的傻瓜地带，并能找到在傻瓜地带里沉睡着的可能性。

作者介绍：

1981年毕业于首尔大学，1984年自海军OCS（后备军官学校）第72期退役。之后在首尔天主教大学、奥地利维也纳大学、美国波士顿大学研修，获得奥地利维也纳大学博士学位，1991年被授予神职。

著有译成五国文字、销量过百万册的《彩虹原理》，还有《向主三德：信任？希望？关爱？》、《幸福宣言》、《根深的希望》、《通灵的祈祷》、《用脉搏读的圣经》、《埋在地下的宝贝》等。作者通过这些作品告诉读者怎样寻找成功与幸福的原理，以及走向真实生活的智慧。作者还通过活泼的演讲活动与电视专题讲座，获得了“人生解说家”的特别称号。

现任韩国京畿道仁川天主教大学教授与未来司牧研究所所长。

目录：序幕——为什么是傻瓜呢？

因为傻瓜心怀有清凉之泉，能立刻消除干渴。

因为傻瓜特有的愚钝能形成任何炮击都无法摧毁的防御墙。

因为傻瓜可以无忧无虑地大笑，这种天性让傻瓜达到至福的境地。

每个人身上都有“傻瓜地带”，目前，被神秘原始森林包围着的“傻瓜地带”的面纱正被揭开。这不是时代英雄的故事，而是你我的故事。

第一章 傻瓜谬论

有句话叫“至愚而神”，这是指“极其傻的人也会有神灵般的心灵”。进一步解释的话

，那就是，愚钝如果到达道的境界，就会将世界从深渊中拯救出来。

第一节 傻瓜就是未来

1. 大智若愚 014
2. 聪明？不！ 017
3. 停止笨拙 020
4. 傻瓜领导 024
5. 傻瓜疗法 030
6. 奇怪的国际大会 033
7. 更想念他们的理由 036

第二节 傻瓜专家

1. 傻瓜专家 044
2. 白痴天才：高度集中的秘密 049
3. 傻瓜样 052

第三节 傻瓜的反击

1. 傻瓜击中要害 056
2. 傻瓜是最后的胜利者 059
3. 傻瓜另有算盘 062
4. 傻瓜是幸福的 065
5. 傻瓜能拯救世界 068

第二章 傻瓜中的巨人

让人充满希望的是，每个人都存在傻瓜气质集结的傻瓜地带。只是，在成长的过程中受到超我文化上的遏制，那种傻瓜气质在很大程度上遭遇了伤害而萎缩罢了。

第一节 傻瓜地带

1. “傻瓜”解读 076
2. 痴痴 080
3. 傻瓜气质 084
4. 藏在俗语里的原则 088

第二节 12条傻瓜原理

- 第一条 怀疑常识 094
- 第二条 胸怀妄想 101
- 第三条 立即实践 109
- 第四条 小事看大 117
- 第五条 大事看小 123
- 第六条 疯狂起来吧 128
- 第七条 别在乎别人的看法 134
- 第八条 一步一步前进 139
- 第九条 忠诚 146
- 第十条 透明 155
- 第十一条 无私分享 163
- 第十二条 时常微笑 170

第三章 傻瓜的自由

傻瓜是“创造性的懒虫”。他不是时间的奴隶，而是时间的主人。傻瓜不是被时间追赶的人，而是支配时间的人。支配时间的人不会随时间流逝而流逝，而是喜欢停留的时间。像“不知不觉时间过去了”的话一样，尽情享受像流水一样的眼前珍贵的景色。

第一节 无礼的想象

1. 常识破坏者 184
2. 恍惚的发掘 189
3. 倒流的未来 194

第二节 走开！知识

1. 回答不如提问 200
2. 啊哈，是这样啊！ 204
3. 只要有意义 208

第三节 活在时间之外

1. 停止的时间 214

2. 慢慢地 217
3. 今天开始到永远 221

尾声 一个人 227

我并非想拯救大众/我只看个人/我一次只能拥抱一个人/一次只能拥抱一个人/只能一个人，一个人，一个人……/因而你也能开始，我也能开始/我要抓住一个人/如果我不抓住那一个人/就抓不到4万2千人/对于你来说也是一样的/

……
只是做个开始/一次一个人
· · · · · (收起)

[与心灵对话](#) [下载链接1](#)

标签

成长

心灵

为人处世

思考

完善自我

心理学

修身养性

励志

评论

此书被吹嘘夸大了，无用。

“当你真心渴望某样东西时，整个宇宙都会联合起来帮助你完成！”
，就是这种传递力量的种子，让我“像傻瓜一样做梦，像傻瓜一样想象，像傻瓜一样冒险！”这就是让每个人都能从中收获终极智慧的12条傻瓜原理。

[与心灵对话 下载链接1](#)

书评

[与心灵对话 下载链接1](#)