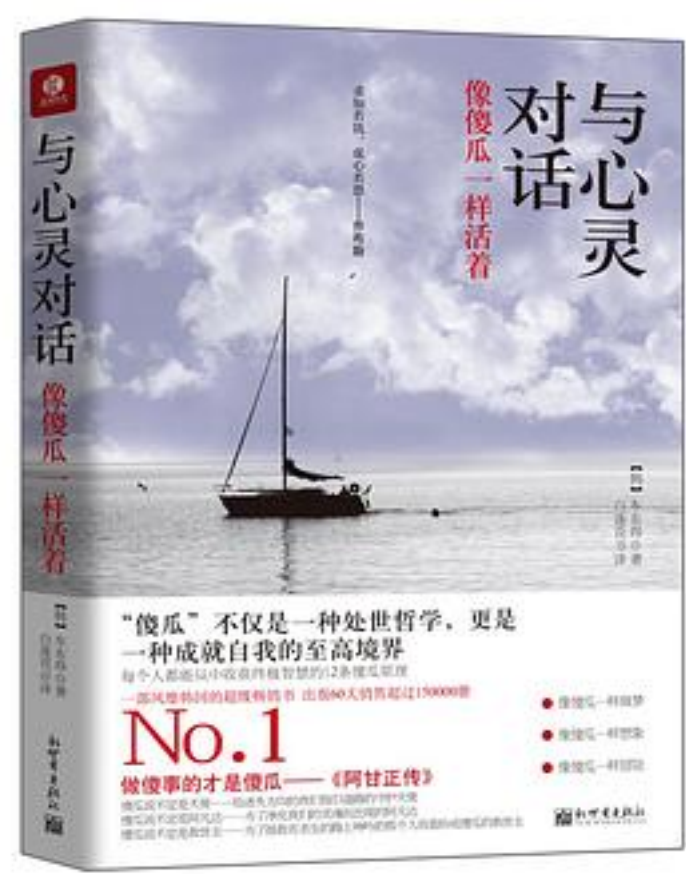


# 与心灵对话



[与心灵对话\\_下载链接1](#)

著者: (韩) 李东烨

出版者: 新世界出版社

出版时间: 2012-6-1

装帧: 平装

isbn: 9787510428210

谁都有“傻瓜地带”，目前，被神秘原始森林包围着的傻瓜地带的面纱正被揭开。这不是时代英雄的故事，而是你我的故事。

用心阅读此书，并把书中所教的技巧付之行动，不久你就会慢慢发现自己的内心脱胎换

骨，脱掉“旧我”的衣裳，换上“新我”的花裳！

呼唤幸福和成功的无限成长动力，傻瓜Zone！

以《彩虹原理》开启韩国型自我启发书的新纪元的车东烨神父的新书《与心灵对话：像傻瓜一样活着》。《彩虹原理》被称为全球首部专为东方人打造的幸福与成功实用指南，已出版便成为风靡韩国的超级畅销书。本书得到了韩国企业界、教育界、媒体界、军队等各界知名人士一致推荐，相关的评论和推介也占据了各大媒体的版面。

这本书关注新时代的话题‘傻瓜’，告诉我们如何叫醒傻瓜的无限成长动力和能源的方法。作者为了说明隐藏在‘傻瓜’里的可能性，首先研究了历史中改变世界的傻瓜们。然后找到了他们内在的能源和动力、成功的理由，以这些研究为基础，得出了改变人生的12种原理。可以说是‘傻瓜blue chip’。

“Stay hungry, stay foolish!”这句话是站在21世纪IT产业最高峰的苹果CEO史蒂夫·乔布斯，在2005年斯坦福大学的毕业典礼贺词上说的话。2009年访韩的斯坦福大学的教授，企业竞争力领域的大家，威廉姆·巴耐特对韩国的CEO提倡‘傻瓜领导’，得到了很大的反响。延世大学的申东烨教授借用美国经济学者詹姆斯·加德纳·马尔希的‘愚蠢的技术(technology of foolishness)’理论，说明这个时代已经不是过去‘目的追求’的模式，而是进入了‘目的发现’的新模式。

现时代已经不是设定目标为实现那目的而奔跑的时代，是发现和创造新目标的时代。在这样的世界变化中，‘傻瓜blue chip’是生存的智慧，是具有实质性和实践性道德内涵的价值。本书中说明的12个原理是：怀疑常识，胸怀妄想，立即实行，小事看大，大事化小，疯狂于某事，不在乎别人的视线，一步步慢慢前进，忠诚，透明，无私地分享，总是微笑等。通过这些原理谁都可以激活自己的傻瓜地带，并能找到在傻瓜地带里沉睡的可能性。

作者介绍:

1981年毕业于首尔大学，1984年自海军OCS（后备军官学校）第72期退役。之后在首尔天主教大学、奥地利维也纳大学、美国波士顿大学研修，获得奥地利维也纳大学博士学位，1991年被授予神职。

著有译成五国文字、销量过百万册的《彩虹原理》，还有《向主三德：信任·希望·关爱》、《幸福宣言》、《根深的希望》、《通灵的祈祷》、《用脉搏读的圣经》、《埋在地下的宝贝》等。作者通过这些作品告诉读者怎样寻找成功与幸福的原理，以及走向真实生活的智慧。作者还通过活泼的演讲活动与电视专题讲座，获得了“人生解说家”的特别称号。

现任韩国京畿道仁川天主教大学教授与未来司牧研究所所长。

目录: 序幕——为什么是傻瓜呢？

因为傻瓜心怀有清凉之泉，能立刻消除干渴。

因为傻瓜特有的愚钝能形成任何炮击都无法摧毁的防御墙。

因为傻瓜可以无忧无虑地大笑，这种天性让傻瓜达到至福的境地。

每个人身上都有“傻瓜地带”，目前，被神秘原始森林包围着的“傻瓜地带”的面纱正被揭开。这不是时代英雄的故事，而是你我的故事。

第一章傻瓜谬论

有句话叫“至愚而神”，这是指“极其傻的人也会有神灵般的心灵”。进一步解释的话

，那就是，愚钝如果到达道的境界，就会将世界从深渊中拯救出来。

## 第一节 傻瓜就是未来

1. 大智若愚 014
2. 聪明？不！ 017
3. 停止笨拙 020
4. 傻瓜领导 024
5. 傻瓜疗法 030
6. 奇怪的国际大会 033
7. 更想念他们的理由 036

## 第二节 傻瓜专家

1. 傻瓜专家 044
2. 白痴天才：高度集中的秘密 049
3. 傻瓜样 052

## 第三节 傻瓜的反击

1. 傻瓜击中要害 056
2. 傻瓜是最后的胜利者 059
3. 傻瓜另有算盘 062
4. 傻瓜是幸福的 065
5. 傻瓜能拯救世界 068

## 第二章 傻瓜中的巨人

让人充满希望的是，每个人都存在傻瓜气质集结的傻瓜地带。只是，在成长的过程中受到超我文化上的遏制，那种傻瓜气质在很大程度上遭遇了伤害而萎缩罢了。

## 第一节 傻瓜地带

1. “傻瓜”解读 076
2. 癖痴 080
3. 傻瓜气质 084
4. 藏在俗语里的原则 088

## 第二节 12条傻瓜原理

- 第一条 怀疑常识 094
- 第二条 胸怀妄想 101
- 第三条 立即实践 109
- 第四条 小事看大 117
- 第五条 大事看小 123
- 第六条 疯狂起来吧 128
- 第七条 别在乎别人的看法 134
- 第八条 一步一步前进 139
- 第九条 忠诚 146
- 第十条 透明 155
- 第十一条 无私分享 163
- 第十二条 时常微笑 170

## 第三章 傻瓜的自由

傻瓜是“创造性的懒虫”。他不是时间的奴隶，而是时间的主人。傻瓜不是被时间追赶的人，而是支配时间的人。支配时间的人不会随时间流逝而流逝，而是喜欢停留的时间。像“不知不觉时间过去了”的话一样，尽情享受像流水一样的眼前珍贵的景色。

## 第一节 无礼的想象

1. 常识破坏者 184
  2. 恍惚的发掘 189
  3. 倒流的未来 194
- ## 第二节 走开！知识
1. 回答不如提问 200
  2. 啊哈，是这样啊！ 204
  3. 只要有意义 208

## 第三节 活在时间之外

1. 停止的时间 214

2. 慢慢地 217

3. 今天开始到永远 221

尾声 一个人 227

我并非想拯救大众/我只看个人/我一次只能拥抱一个人/一次只能拥抱一个人/只能一个人，一个人，一个人……/

因而你也能开始，我也能开始/我要抓住一个人/如果我不抓住那一个人/就抓不到4万2千人/对于你来说也是一样的/

……

只是做个开始/一次一个人

．．．．． [\(收起\)](#)

[与心灵对话\\_下载链接1](#)

## 标签

成长

心灵

为人处世

思考

完善自我

心理学

修身养性

励志

## 评论

此书被吹嘘夸大了，无用。

-----  
“当你真心渴望某样东西时，整个宇宙都会联合起来帮助你完成！”  
，就是这种传递力量的种子，让我“像傻瓜一样做梦，像傻瓜一样想象，像傻瓜一样冒险！”这就是让每个人都能从中收获终极智慧的12条傻瓜原理。

-----  
[与心灵对话 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[与心灵对话 下载链接1](#)