

# 走進小孩的内心世界



[走進小孩的内心世界 下载链接1](#)

著者:[日] 河合隼雄

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789862412510

作者介绍:

河合隼雄：

世界级教育心理学家，日本当代心理学奠基人之一，曾任日本文化厅厅长、日本京都大学教育学院院长。

《有益的父母，有害的父母》为河合隼雄的代表性著作，持续畅销二十多年，影响日本整整几代人，成为公认的大师级亲子教育经典。

目录: 推薦序一 日本的榮格：河合隼雄 王浩威

推薦序二 教養沒有標準答案 李偉文

前言 教養，從走進小孩的内心世界開始

I. 有樹木的風景

1. 為什麼在豐衣足食的年代還會出現教養問題？

2. 母子關係不良是不是教養無法得心應手的原因？

3. 我經常感到不安，總是擔心無法帶好孩子。

4. 為什麼我總是忍不住對孩子碎碎念？

5. 我害怕做了母親之後，便會喪失「自我」。

6. 現代是否充滿太多對孩子不好的誘惑？

## II. 幼年時期：從出生到上小學

7. 什麼對嬰兒最重要？

8. 我非常討厭帶小孩，該怎麼辦才好？

9. 目前比較令人擔心的教養問題有哪些？

10. 為什麼我常會因為心煩氣躁而忍不住想責罵小孩？

11. 我常會忍不住對孩子嘮叨，該怎麼辦？

12. 孩子無法盡如所願，是否因為教養方法不對？

13. 當孩子不聽話時，我常會忍不住想要打他。

14. 孩子常常心不在焉，令人十分擔心。

15. 當孩子出現「壓力警訊」時該如何處理？

16. 孩子很愛撒嬌，我很擔心他「無法獨立」。

17. 「世界上根本沒有聖誕老公公」這種事，何時告訴孩子比較好？

18. 該如何教導孩子關於「死亡」的事情？

19. 早期教育會對孩子產生正面還是負面的影響？

## III. 新芽時期：小學時代

20. 雖然聽說「稱讚孩子非常重要」，我卻不太在行。

21. 孩子滿十歲了，仍然不肯自己睡，該怎麼辦？

22. 為什麼孩子大約從四年級開始，畫的畫突然變得很無趣？

23. 孩子為什麼會想養寵物？

24. 紿孩子個人房間是否有最佳時機？

25. 父親該如何跟孩子相處比較好？

26. 孩子為什麼不肯上學？

27. 孩子受到欺負時該如何處理？

28. 所謂「個性」或是「活出個性」，究竟是什麼意思？

29. 在孩子邁入青春期之前，父母該為孩子做哪些事？

## IV. 嫩葉時期：青春期

30. 為什麼孩子上了中學之後，會突然變得沈默寡言？

31. 為什麼我總是無法忍受孩子的某些行為？

32. 孩子為何無法了解父母不願意讓孩子受同樣的苦的這番心意？

33. 為什麼孩子總跟父母唱反調？

34. 孩子有煩惱時，父母該怎麼做比較好？

35. 孩子竟然對我說出「我要抓狂了」、「干你屁事」之類的話。

36. 跟青春期的孩子交談有沒有什麼要訣？

37. 我對校規有很多意見，這有必要嗎？

38. 當孩子出現問題時該如何處理？

39. 成績好的孩子，是不是保證將來就會比較幸福？

40. 為什麼興奮劑會在中學生之間氾濫？

41. 為什麼現代的小孩看起來似乎沒有什麼煩惱？

42. 最近好像很多人罹患身心症，究竟原因何在？

## V. 邁向森林

43. 孩子不聽從父母的話、親子關係似乎岌岌可危，該怎麼辦？

44. 每當心生煩惱，往往會不知所措，該怎麼辦？

45. 親子間衝突不斷，該不會是彼此八字不合吧？

46. 養育子女應該以什麼為目標？

47. 倘若教養真有結束的一天，會在什麼時候？

48. 為什麼全家人一起生活非常重要？

結語「實現真我」和養兒育女

· · · · · (收起)

[走進小孩的內心世界](#) [下载链接1](#)

## 标签

河合隼雄

日本

儿童教育

育儿

沟通

日@河合隼雄

教育

儿童

## 评论

言简意赅，值得细细再读一遍。孩子的问题除去先天的那些就都该从父母身上找原因。所以父母要当好就要对孩子尊重对待，并学好沟通。

---

非常棒

---

[走進小孩的內心世界](#) [下载链接1](#)

## 书评

标题是借用了书译者李静作序的文题。因为，它真的很贴切，也许是所有独自遇见河合先生的人都有的共感吧？

无意中因为某本书而与先生相遇，然后，便一发不可收拾地一本一本本地搜来先生的书读下去，从此，知道了很多以前不知道的事情。

“对我来说，最初，是自己从堆积如山的...

---

在这本书里，其实没有教给你什么密诀。不是告诉你孩子爱哭怎么办？或者孩子挑食怎么办。而是在你自己已经暂时把孩子哄得不哭了，费了很大劲儿把该吃的东西让他们吃进去以后。坐下来想想：这个问题有没有一个更好的办法呢？这个时候，你顺手翻开这本书。没有急于找答案的焦躁...

---

《实用教子秘诀48条》是我看过的唯一一本既把孩子的教养问题，同时又把父母自身的问题和症结阐述透彻的书。这本书在台湾译作《走进小孩的内心世界》，名字比《实用教子秘诀48条》要更贴近书的本意。作者河合隼雄是日本临床心理学的创始人，在日本的学术领域和教育领域都很有影响...

---

### 文化层面原因

1被改造得儒家忠孝文化的文化遗毒和原始蒙昧的动物人父母，很多人从出生那一刻起注定被诅咒，这是宿命悲剧

2以前把子女当牲口养，现在当宠物养，始终不尊重一个人的独立人格和个性，狗13里反映得特别漂亮 具体表现 1. 缺乏界限意识，视子女为附属品，不尊重子女对...

---

优等生的父母往往意识不到，甚至是无意不去了解他们的孩子的痛苦挣扎。列文医生的研究数据显示：来自富裕家庭的青少年经历抑郁、焦虑、身体不适、使用毒品的比例是最高的。22%来自经济优越家庭的少女被诊断为有抑郁症。  
私立高中11和12年级的学生心理障碍的普遍性是公立学校同...

---

1把孩子作为私有财产或者自己虚荣心的弥补工具，唯独不关注孩子自己的内心世界和情感需要，这是亲子关系里最常见的悲剧

2宗法社会里孩子的地位太低了，父权压制是所有中国孩子的悲剧

3一部分父母的人格不健全，这种病态父母是最毁孩子的 ...

1以前的父母把孩子当牲口养，现在的父母把孩子当宠物养，他们永远只会用来关心孩子，从来不知道孩子有自己的隐私空间，情感世界和精神世界，因此本来是亲人的他们往往是最让孩子反感的群体（距离很近却无法对话）

2把孩子当自己的复制品和满足虚荣心的工具，总是希望孩子像...

---

在各式育儿书籍在市面上大行其道的今天，这本小书一反套路，告诉父母们，最好的教育，并不是照搬各种“科学的”育儿方法，而是通过陪伴孩子、观察孩子独一无二的个性，培养身为父母的直觉。个人认为这样的教育总纲才是最合理的一—每个孩子都有自己的天性，因材施教方能让孩子...

---

生儿容易，养儿不易，教导孩子更不容易。从呱呱坠地到最后长大成人，期间，父母倾注了数之不尽的心血、精力在孩子身上。中国伦理传统是“养儿防老”，所以提倡“孝”为先，把亲子关系描述成一种利益关系，这当中当然也有其背景原因。但随着社会的变化，越来越多的老人不仅不得...

---

[走進小孩的内心世界](#) [下载链接1](#)