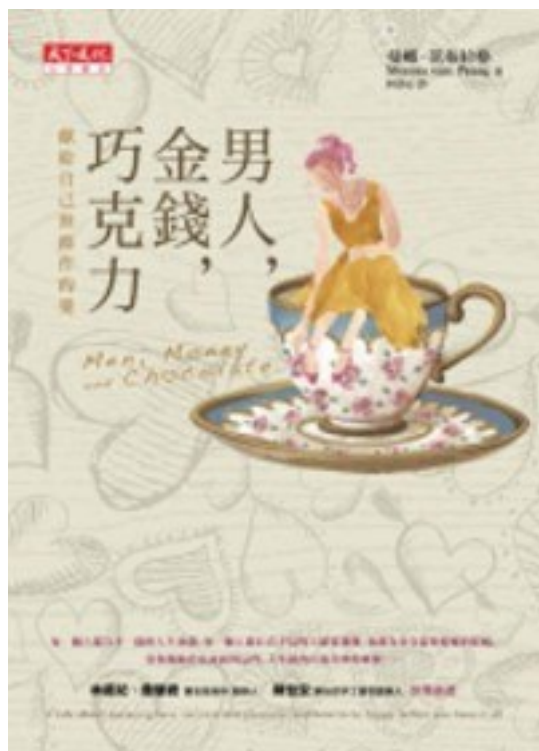


男人、金錢、巧克力



[男人、金錢、巧克力_下载链接1](#)

著者:Menna van Praag

出版者:天下遠見出版股份有限公司

出版时间:2010-9-29

装帧:平装

isbn:9789862166000

每一個人都有不一樣的人生功課，
每一個人都有看不見的天賦要發揮，
也都有各自需要療癒的傷痛。
當你開始看見並面對這些，

人生就會出現奇妙的轉變……

你是否空有願望，卻不知如何達成？即使擁有許多，內心依然感到寂寞？靈魂深處總是若有所缺，似乎還可以有更好的生活？

當你感覺自己一直在尋尋覓覓，嘗試各種方法，卻始終難有所突破或改善時，請別苛求自己，試著為自己獻上無條件的愛吧。

這個故事的女主角瑪雅原本以為要金錢、男人、巧克力三者兼具，才是幸福的人生，可是，她的人生卻一直卡住。

有一天，她遇見了老婦人蘿絲，蘿絲點出她走錯了方向，她應該先完成生命的功課，再去追求想要的東西比較好。蘿絲還拗不過瑪雅的要求，告訴她，她的人生課題就是：慈愛、勇氣與連結。

瑪雅知道自己的人生課題後，開始真誠地活著，當她一再勇敢地遵循自己的心意，面對人生課題時，她的人生開始了奇妙的轉變。

這不只是一個實踐夢想的故事。

這不只是一個走出低潮、抵達人生高峰的故事。

這不只是找到人生真正快樂的故事。

這不只是一個明白真我、得到無條件的愛的故事。

這是一個會發生在你身上的故事，

只要你拿出勇氣，開始對自己慈悲，啟動與這個世界真實的連結，

你的人生就會出現奇妙的轉變！

《男人．金錢．巧克力》女主角瑪雅獲得的啟示：

◎生活跟其他任何學習一樣，得先掌握一些基本原則，才能進入到更高階的原理。假如我立即告訴你，你也不懂如何運用，更重要的是，你不會相信我。

◎在追求夢想前，先了解你對自己有多麼嚴苛吧。

◎每個人都會在生命中遇到挑戰及他們所忌憚的困境，如孤寂、破產及肥胖等問題，但是當人們極端排斥這些事物時，就會錯失了隱藏在這些事物背後的福賜。

◎你無法正面迎擊這些負面的想法，因為它們非常強大，而且被世人接受，不過你可以繞過去。

◎若想讓世界發光發熱，你必須先讓自己快樂起來。

◎停止傷害自己，是唯一不再傷害別人的方法。

◎一個對自己真誠的人，不會考慮成敗的問題，他們忠於自己的心意，因為他們非做不可。

◎戀愛時，人生的功課都會被放大，好比將兩個人放在一個由需求、慾望、恐懼、判斷與批評所組成的壓力鍋裡一樣。你對自己做的每一件事，每一件你想要學習與療癒的事

，另外一個人都會感同身受。

◎如果我們願意去感受悲傷，它會是一種讓我們記起生命力的美好情緒。唯有在抗拒悲傷，奮力壓抑它時，人才會感到痛苦。

(還有更多啟示，請跟著瑪雅一起進入她的旅程……)

作者介绍:

曼娜．范布拉格 (Menna van Praag)

自由文字工作者。曼娜在二十歲的時候，就決定當個作家。後來她戀愛了，與男友結婚，並進入牛津大學就讀。有將近十年的時間，曼娜在當餐廳女侍之餘，仍不計代價，堅持理想，持續寫作不輟。十年有成，曼娜終於出版了自己的第一本書。這本書帶有些自傳色彩，將她自己經過多年追尋，終於找到自己的心與靈魂的經歷及體會，融入故事中。這本書出版一年後，被賀屋 (Hay House) 出版社相中，發行到全世界，現共有十九種語文的版本。

曼娜現已脫離女侍生涯，專職寫作。她與大廚老公亞特目前居住於英國劍橋，兩人開了一間有機蔬食餐廳「Taste of Cambridge」。

目录: 推薦序 真誠面對自己，勇敢放手去做
作者序 金錢、男人、巧克力：一則靈性寓言
故事開始
編輯分享 向外走、向內走
四季食譜與真實人生
．．．．． (收起)

[男人、金錢、巧克力_下载链接1](#)

标签

177.2

评论

[男人、金錢、巧克力_下载链接1](#)

书评

全书的主旨在于，爱自己，便能拥有一切。
那什么是爱自己？作者君说，做自己想做的事，成为自己想成为的人，不把快乐寄托在别人身上，向内归因。只是，道理都懂，却依然过不好这一生！
好多道理不是不明白，比如，你就是你自己的幸福，你可以给自己幸福、安全感，自己就是自...

这是我今年翻的一本书，整本书还是比较轻松活泼的，找一个好男人，有花不完的钱，怎么吃美食也不长胖，也许是每个女生都有的梦想吧。。。谢谢所有看过它的朋友！

[男人、金錢、巧克力_下载链接1](#)