

一生必學的O環測試

你的手指是最棒的身心諮詢師

一生必學的 O環測試

照顧自己和家人健康，現代人一生中必學！
◎被譽為「日裔美籍醫學博士大村惠昭獨創」
◎兩手看，就能產生所檢測器官的指標！
◎科學證明：人人都可學習，運用來測試！
◎詳解，對養生與疾病預防有極大幫助。
◎可了解身體各部位的健康，快速提升生活品質！

黃錫基



◎獨創O環測試，運用來測試，發現身體問題，及早治療，減少疾病發生率。

[一生必學的O環測試 下载链接1](#)

著者:黃錫基

出版者:方智出版社股份有限公司

出版时间:2012-3-30

装帧:平裝

isbn:9789861752617

日本經營之神船井幸雄、SONY創辦人井深大……經常應用並大力推薦的技巧

照顧自己和家人健康，現代人一生中必學！

O環測試由日裔美籍醫學博士大村惠昭獨創，

只用手指，就能產生如儀器般的檢測功能。

經科學證明，人人都可學習，運用來測試：

食物、營養品或物品是否適合自己，
也可了解身體器官的健康、情緒壓力的影響！

◎聯合推薦

新圓山診所／崔玖醫師

生機飲食權威／歐陽英

肯園芳療／溫佑君

香港自然療法／黃偉德醫師

神奇的O環測試

O環測試是大村惠昭博士從肌肉測試法得到靈感，開發出以手指診斷，即能快速取得病情訊息的獨特技巧。這項技巧曾引起美國醫藥總署關切並前往調查，調查的醫生親身接受大村的O環測試，不料竟被診斷出肝癌。醫生震驚之餘，立刻再用當時最先進的儀器檢查，卻未發現任何癌症的蹤跡，大村的醫師執照也因此被停權。但不到兩年後，那位調查的醫生果真因肝癌過世，震撼了美國的醫學界。大村博士僅憑藉徒手的檢測技巧，竟能勝過儀器……

O環測試的用途

- 檢測食物是否會引起你的過敏性反應
- 檢測你身體各器官的能量狀況
- 檢測你身體的不適是否與情緒或壓力有關
- 幫助你選擇最適合的飲食內容、營養食品與用量
- 讓你自己的身體告訴你真正需要的是什麼
- 幫助你選擇最適合的化妝品與保養品
- 幫助你了解菸、酒、精製食品對人體的影響
- 幫助你了解衣服、飾品是否合適
- 幫助家中的寵物選擇飲食，改善健康
- 了解正面思維對你的幫助與負面情緒對你的傷害

本書作者鑽研運用O環測試近20年，在書中完整詳盡介紹O環測試的手法與應用，以及如何透過O環測試與身心對話，期待O環測試能真正融入生活幫助我們。

作者介紹：

黃錫基

鑽研運用O環測試近20年，將這個原本只運用在檢測身體健康的技巧，延伸運用到心理

情緒上的檢測。多年來透過O環測試，幫助過許多人平衡身心的能量狀態，並長期致力於O環測試的推廣與教學。

資歷

• 1993～1994年參加世界快活醫學創會人瓜生良介醫師教授的「快活醫學」初級講座結業，

1995年高級講座結業。

• 2001年參加大村惠昭博士主持的「Application of Bi-Digital O-Ring Test to Western and Chinese Medicine」

專題研習會，2011年參加大村惠昭博士的「O環測試專業人士工作坊」。

• 肯園芳療師培訓及香氣私墊能量療法講師

• 1997～2007年擔任創見堂能量療法講師

• 1997年成立寶泉能量平衡研究中心從事能量健康研究及諮詢

目錄: <推薦序> O環測試是必學的生活技能 歐陽英

<推薦序> 大道至簡 溫佑君

<推薦序> 發現生命的奧秘 黃偉德

<自序> 與身心對話的奇妙方式

第一講 能量閱讀——聆聽身心的信息

第一章 O環測試的源起

第二章 一位人道主義的醫生圓滿了O環測試

第三章 O環測試的原理

第二講 掌中乾坤——小小技巧大功用

第一章 O環測試的個案經驗分享

第二章 人人都可學的環測試

第三講 大法至易——掐指成環探能量

第一章 開始學習O環測試

第二章 O環測試前的準備

第四講 身心照護——健康生活巧應用

第一章 生活應用檢測法

第二章 健康應用檢測法

第五講 圓融俱足——瓜生三式圓O環

第一式 用毛髮、照片也能做O環測試

第二式 以O環測試了解處方的負作用

第三式 嚴謹的分級，讓處方更精準

第六講 二位一體——測試必備二要件

第一章 手法不是唯一，技巧不是第一

第二章 良好的技巧

第三章 清楚的觀念

第四章 嚴謹的態度

第七講 大道至簡——能量平衡身心癒

第一章 身心能量失衡的原因

第二章 能量療癒的精髓——平衡

第三章 打開對話的窗口

第八講 化疑解惑——O環測試Q&A

第九講 轉識成智——O環測試教給我的事

〈後記〉一生中必學的技巧

附錄：參考書目

• • • • • (收起)

一生必學的O環測試 [下载链接1](#)

标签

O环测试

潜意识

解密

直达因果

是神秘学也非神秘学

心理学

开智慧

人体动力

评论

此法易滥用且不安全，用之有害无益啊！

<https://blog.xuite.net/allforlove1999/twblog/492805222>

你就是你自己的身心灵导师。心越诚事越准。

[一生必學的O環測試 下载链接1](#)

书评

[一生必學的O環測試 下载链接1](#)