

# 这个历史挺靠谱1



[这个历史挺靠谱1\\_下载链接1](#)

著者:袁腾飞

出版者:武汉出版社

出版时间:2012-6

装帧:平装

isbn:9787543068759

《这个历史挺靠谱1:袁腾飞讲中国史上》内容简介：《这个历史很靠谱》系列是畅销书《历史是个什么玩意儿》升级修订版。本系列曾畅销三百多万册，前两部为《这个历史挺靠谱1：袁腾飞讲中国史上》、《这个历史挺靠谱2：袁腾飞讲中国史下》；第三部为《这个历史挺靠谱3：袁腾飞讲世界史》（注：将原《历史是个什么玩意儿3：袁腾飞说世界史上》和《历史是个什么玩意儿4：袁腾飞说世界史下》合并为一本，内容更扎实，更实惠）。

其作者中国通俗讲史领军人物袁腾飞，被万千读者朋友昵称为“袁Sir”，在《这个历史很靠谱1：袁腾飞讲中国史上》中，他感情滚烫，以生脆而凶猛的语言，俏皮生动地讲述了中国古代史，给千万读者进行了一次全方位的中国古代史大普及。

《这个历史挺靠谱1:袁腾飞讲中国史上》与《历史是个什么玩意儿1：袁腾飞说中国史》四大不同点——

- 1.袁腾飞亲笔写《修订版序》，爆料《历史是个什么玩意儿》引争议内情；
- 2.袁腾飞亲自审定，批除错误，新增数万字全新内容；
- 3.国内顶级插画师精心配制20幅精美插画；
- 4.国际流行大开本，双色印刷。

海报：

作者介绍：

袁腾飞，男，1972年2月生于北京，1994年毕业于首都师范大学历史系，曾在首都师范大学附属中学任教13年。现就职于北京市海淀区教师进修学校北京市高级教师、历史教研员。

其授课视频08年被学校上传至网上，并迅速走红，一周内点击下载量即超过1000万次，因其幽默风趣、活泼生动的讲课风格，被网友戏称为：“史上最牛的历史老师。”

目录: 第一章 从远古走来的牛人们（先秦）

01.禅让制终，夏朝立

禅让制，靠的就是自觉性\夏启：我的王位我做主

02.殷商毁于纣王手

商汤的名字挺奇怪\这个朝代爱迁都\纣王很有干坏事的天赋

03.晃晃悠悠的周王朝

东方的大国，西方的城邦\“城里人”赶走了周厉王

西周被灭，谁之错\普天之下，莫非王土\主流武器大棒子

洋人不懂中国玉

04.春秋五霸和战国七雄

齐桓公打造超级强国\头可断，发型不能乱\昭王中了楚国的计

三家分晋与田氏代齐\七个爷们儿欲争霸

05.学习、同化两不误

皇帝开始追时髦/顽强的民族

06.改革缘于形势变

大家一起干私活/秦国在变法中崛起

07.百家争鸣，科技发展

无为才能无不为/既要仁爱，又要有礼/素质教育的鼻祖

百家争鸣/法家、儒家区别大/科技在发展

## 第二章 文治武功大一统（秦汉）

01.对付敌人，靠的就是谋略

轻轻松松灭六国\修造长城防着你

02.你们得按我的规矩来

皇帝，就从我嬴政开始吧\官制设置，那叫一个森严\两大功绩传万世

03.来也匆匆，去也匆匆

不搞分封搞郡县\焚书坑儒为哪般？\秦朝为何如此短命

04.风水轮流转，轮到老刘家

刘邦的玩儿法\把危机扼杀在摇篮里\人才“选秀”花样多

汉朝的户口簿

05.打打闹闹不消停

真悲摧，就是打不过\“外甥”挑衅“舅舅”\“舅舅”狂殴“外甥”

一个王昭君，息战五十年\西迁匈奴太彪悍\张骞确实很点儿背

老子博学儿好汉\汉字文化圈

06.秦汉时的文化人

个个有前途\此“儒”非彼“儒”\厚葬，盗墓贼的最爱

高僧弘法白马寺\猛人司马迁

第三章 各领风骚数十年（三国、两晋、南北朝）

01.角斗场上三选手

宦官外戚斗得欢\三足鼎立

02.谁抢到皇位算谁的

两晋更替走马灯\你方唱罢我登场

03.土族PK庶族：谁赢谁上台

想当废物也要有资格\受了屈辱？忍着吧

04.“汉化”辅导班

不汉化，哪儿来回哪儿去\这个粉丝很大腕

05.江南好，只待君开发

北人南下大开荒\北方农业拉抽屉

06.魏晋流行风

魏晋“潮人”

07.庙宇煌煌僧众多

舶来者居上\三赎皇帝六亿钱\过犹不及

第四章 天命所归是大国（隋唐）

01.隋朝闪亮登场

姥爷夺了外孙的权\火候到了动手吧

02.子不类父

隋文帝工作很努力\杨广的烦恼

03.战火中的“亲情”

替表哥报仇\玄武门之变

04.往昔荣光又重现

贞观之治\唐太宗的“镜子”\窝囊废当太子\妻为夫之纲

明君贤相很般配

05.皇老板那是相当精明

皇权相权大博弈\宰相成了临时工\天下英雄尽白头

06.红红火火好日子

有地，你就给我缴税\经济大繁荣\银行雏形\要做生意规矩多

07.条条大路通大唐

收编东突厥\打败西突厥\回纥人很聪明\两大公主去和亲

身在异乡老想家\韩国曾经是这样\仿效，我就仿效\大和尚东渡

三藏佛法高又深\四面套交情

08.先进文化的代表

书生亦豪杰\科技发展的春天\唐诗甲天下

第五章 长江后浪推前浪（五代，辽、宋、夏、金、元）

01.什么都缺，就不缺皇帝

以前吃大米，现在吃大葱\53年蹦出14个皇帝\禁军大将成了皇帝佬

02.开国元勋纷纷辞职

赵普的“治国策”\我当皇帝是被你们逼的

03.翻着花样儿巩固政权

收其精兵再分权\名将凋零心郁闷\只要不造反，生活很美好

冗官冗兵效率低\想当官？努力读书吧

04.朝廷允许吃闲饭

当兵有饭吃

05.谁能理解我呢

王安石变法\用人不当，变法失败

06.宋辽同台大PK

辽的崛起\一城两制很和谐\这仗打得真郁闷

07.打仗伤和气，花钱买太平

澶渊之盟\文化认同最重要\群殴对谁都没好处

08.冷兵器战史上的奇迹

崛起于白山黑水之间

09.尽露虚实于眼前

大辽就此覆灭\金人纵马攻宋

10.宋帝国的伤心事儿

北宋时的畅销书\要比逃跑我第一\含冤风波亭\称臣纳贡

11.上帝之鞭

横扫世界的蒙古骑兵\元朝的诞生

12.中原大地元旗飘

铮铮汉子文天祥\元人不学好\民族大融合

13.宋词、元曲两高峰

科技成果一大把\吱吱呀呀词风盛\听不懂我的话？骂死你

第六章 大浪淘沙，沧桑巨变（明清）

01.大明开国规矩多

刻薄寡恩\皇帝宰相我全干\机构变换含义深\既分权，又反贪

02.行动、思想都控制

无所不在的监控\文字游戏的最高水平

03.难住了明太祖的问题

叔叔造反谁来管\北京门真多

04.两个神奇的人

这个皇上就爱钱\张居正改革

05.闯王进京，崇祯殉国

驿卒造反进北京\祖宗作孽，儿孙承受

06.跟明朝死磕

努尔哈赤誓师伐明\李自成兵败身死\缺乏名将国事艰

07.清王朝里的怪现象

小毛孩干掉大勇士\南书房里不读书\清朝为官要能跪

军机处里讲究多

08.出题有风险，作诗需谨慎

祸从笔端出

09.穷得只剩下钱

政策开明人丁旺\救国的玉米、甘薯\资本主义萌芽

10.别砌墙了，咱们互市吧

明长城，万里长\我给你东西不就完了嘛

11.情况不同，对策亦不同

淘气的挨打，远游的归来\金瓶掣签

12.流官代替世袭

撤土司，置流官

13.内收台湾，外拒夷敌

郑成功收回台湾\清朝对决沙俄\东南西北疆域大\抗倭有猛人

14.明清文化大发展  
哲学大佬们\煌煌神作风格异\洋人的小聪明  
..... (收起)

[这个历史挺靠谱1\\_下载链接1](#)

## 标签

历史

袁腾飞

袁腾飞

中国史

这个历史挺靠谱1

中国

中国历史

这个历史挺靠谱

## 评论

我能看出来的错误或争议大概不超过10处，推荐给高中生，按照大纲串讲中国古代史。这就是历史老师的好处了，备课教案可以出书。

-----  
主线很和谐 支线很八卦

-----  
史盲的初级起步读物

-----  
袁的风格比较家常逗乐，不枯燥，他的思维方式很有特点，看得出他挺喜欢琢磨事儿，喜欢用common sense推理。当然他也有知识局限，有的细节错误，有的推理错误。但总的来说，作为历史科普读物算靠谱。

-----  
用段子+八卦撑起的历史，软趴趴的，且多数段子都只是民间听了一耳朵就小抄了上去，只当个小说读吧，还真不如金庸古龙放弃现实来得过瘾。

-----  
作为通史串讲还可以，当然不能太当真，作为入门书籍挺好。

-----  
这些笑话太朱阿海了吧。。。睡前消遣不错，不过似乎连里面的冷笑话都忘记得七七八八了。

-----  
以现代语言和段子点缀古老历史，但价值观没有脱离教科书的单一和循环。

-----  
适度的闲扯是幽默，过度的闲扯就有点不那么靠谱了。。。适合作为历史知识普及读物，闲来打发时间还不错。89

-----  
听的节目，感觉从书目录来看，节目要精简很多，到最后有种草草了事的感觉

-----  
基本是原先授课的净版，少了很多八卦与谐趣讽刺，感觉很糙。

-----  
挺生动，希望有一天这个环境能让他放得更开来讲，更自由和彻底地表达他的态度。

-----  
诸多政治不正确(种族主义什么的)，但口才真好。

-----  
历史普及读物

-----  
老袁忠粉，必须全五分！

-----  
语言幽默，浅显易懂，了解历史的好教材。

-----  
挺好玩的～

-----  
逗～

-----  
排版装帧和字体看着都很舒服。

-----  
还是有点用处的，大概对中国古代史有了一点概念

-----  
[这个历史挺靠谱1 下载链接1](#)

## 书评

首先说，我很喜欢袁腾飞老师的课程。在高中这种应试为重的环境下，能够让学生对自己所学的课程感兴趣，无疑是最好的教学方式。正如他自己所言，把他们讲笑了总比把他们讲睡了要强些。但这本书，其实或多或少有些尴尬。

首先说书名，他自己也在博客中解释了这个问题。从中能或...

-----  
开始觉得袁腾飞是被吹捧出来的人物，是在看了几页《历史是个什么玩意儿》之后，其中有一段关于太监的论调让我觉得他不是个严肃的人，或者至少不是一个严肃的史学工作者；再次觉得袁腾飞是个被吹捧出来的人物，是在看了《两宋风云》数十页之后，他用近百的模棱两可的文字侃侃...

-----  
前几天一个朋友问我有没有什么值得一看的历史类读物，我就推荐了袁腾飞。朋友说并不觉得怎么样，他看过袁腾飞的《历史是个什么玩意儿》，觉得很一般。我就说那主要是那套书的编辑没有编好。我敢这么说，是因为我刚刚看了袁腾飞写的《这个历史挺靠谱》，袁老师在《自序》...

-----  
我一直都不是个爱读史的人，这样的历史倒是读来也觉得有趣，尤其是书中那些很Q的漫画，立马让历史人物形象生动了起来，也让严肃的历史亲切可人了很多。不过适度的闲扯是一种幽默，但如果闲扯过度就显得有那么点不靠谱了，这书适合作为历史知识普及读物，闲来读读即可打发时间...

-----  
比袁腾飞懂历史的人全中国一大把抓。  
能让学生在课堂上专心听历史的站出来了几个？  
不要说什么不专业不要说什么态度不端正不要说什么哗众取宠不要说什么语言偏激。  
在这个全世界都是韩国人的年代，在这个青少年通过日本动漫了解三国历史的年代，  
在这个速食文化大行其道的年代...

-----  
京城还真是痞子文化的集散地。二十年前，痞子文学渐成气候。王朔的痞子气息，他的调侃，他的玩世不恭，他的京味口语，在上世纪80年代显得与众不同。王朔不光笔下的人物都一副玩世不恭的形象，朔爷毕生都是个个性鲜明、奋战一线的痞男。这哥们不仅念念不忘与鲁迅、金庸、...

-----  
写得一般般吧，给以前没有怎么看历史的大大们看，还是好点的，至少知道个大概，不过其中两宋那些，还有对明朝的评价，道儒两教等等太过随意，倒是那中华上国的得意思想相当强烈，相当自信的说，大家且当笑话一乐吧

-----  
因为很喜欢读史，所以买了这本书。大致看了一遍后感觉一般，这本书只是袁老师用自

己的理解来看待历史，书中有很多观念本人并不赞同。

---

文\Shirleysays

在五十年代批判胡适时，其中有条罪状就他说，历史是个小姑娘，可以任人打扮。其实，胡适说这句话时的情形与历史无关，是在介绍詹姆士的实在论哲学思想时说的，谈的是哲学。结果，不懂哲学的人以讹传讹，说他不尊重史实，把他批得够呛。胡适本人是个尊重史据，...

---

简洁明快，轻松幽默的中国史。通过这一本书基本上把中国古代史从头捋到尾，虽说细枝末节不能周全，但是主干清晰，关键人物关键事件突出，点评到位搞笑。看袁老师的书就仿佛坐在老北京茶馆喝茶侃大山，舒服，痛快，如果您就为图一乐看袁老师的书不错，能把人笑死，不过笑过之后...

---

看过几篇，文章的确旁征博引，硬素材是都有了，但知识和见识是两码事，任何一个历史系大学生在相关资料的帮助下都能把某段时间的历史讲的明明白白，能否在史料的基础上抽离出具有普遍意义的历史规律和基本可信的历史事件，才是一个历史工作者与普通人的根本区别，袁的文章，首...

---

号称“史上最牛的历史老师”袁腾飞先生推出了《历史是个什么玩意儿(1)》(上海锦绣文章出版社，2009年8月版)，向公众开讲中国史，这一册涵盖了鸦片战争前的中国古代史。作者自序引用了国学大师钱穆《国史大纲》卷首语：“任何一国之国民，尤其是自称知识在水平线以上之国民...

---

在《枕上书》里，天上的神仙东华东华坐在妙华镜前听凤九和小团子聊了几句，镜中人间已经风云变色一派金戈铁马，迅速的上演完一世兴衰。其实在看《这个历史挺靠谱》时，我便恍惚有这样的感觉，数千年来的兴衰成败，被浓缩在这样一本书中，翻几页，已经迅速改朝换代。所以，...

---

注：这其实是一篇讲稿，在公司的读书分享活动上我讲得就是这本书。讲稿比较长，将近七千字。帖子就删减一些。袁腾飞老师我非常喜欢，这本书也很有意思。我记录了一些书里我感兴趣的部分用于分享。

《历史是个什么玩意儿》，是袁腾飞老师写的，实际上就是他的一些讲课的内容，...

---

-----  
把枯燥乏味的历史讲得引人入胜，确实不错，但也得讲得靠谱才行。  
我很爱听袁老师的课，但他的东西错误和主观臆断太多，当相声听很好，但当历史课听就有些误人子弟了。  
他的书也是同样的毛病，在介绍史实还行，但一到评论就漏洞百出，让人实在怀疑他的学养。袁老师已经很出名...

-----  
几年前袁腾飞刚火那阵，看论坛上讨论，就随意看了一下他的视频，大概是历史补习什么的，感觉课堂气氛挺活跃，因为看的不多，也没别的太多想法。有人给他贴了个标签说是“最牛历史老师”，我只能说那帮人太少见多怪了，那种调动课堂气氛的水平，哪个好中学里能没几个？只不过...

-----  
说实话，我不喜欢这本书的装帧风格，也不喜欢这个名字，虽然“靠谱”应该是写史的基本原则，但这样的名字不可避免是为了迎合当前社会快餐式读史的大潮，多少透着书商的炒作气味，反而缺少了历史本应有的庄重感。我是冲着袁腾飞读这本书的。前几年百家讲坛出了个袁sir，其风头直...

-----  
作者自序中谦虚地强调自己没有学过历史，他在大学学的是怎样教历史。  
不过看来袁老师大学生活也不大用功，您都不配教人学历史，只不过教人考历史。  
其实袁老师也真的多虑了。您为什么红啊无非是会讲段子看您这书无非找个乐子。  
袁老师在书中多次讽刺愤青误国，树立了理性...

-----  
你是历史老师，不是走江湖卖唱说评书的！  
早就听说过有这样一本解说历史的书，传说中现实中都火的一塌糊涂，作者还居然被称为“史上最牛的历史老师”。今天终于得以拜读，原来不是最牛，而是最能扯淡的。  
自认读过的关于历史的书也不少，正史野史，从雅从俗，都是华夏文化...

-----  
[这个历史挺靠谱1\\_下载链接1](#)