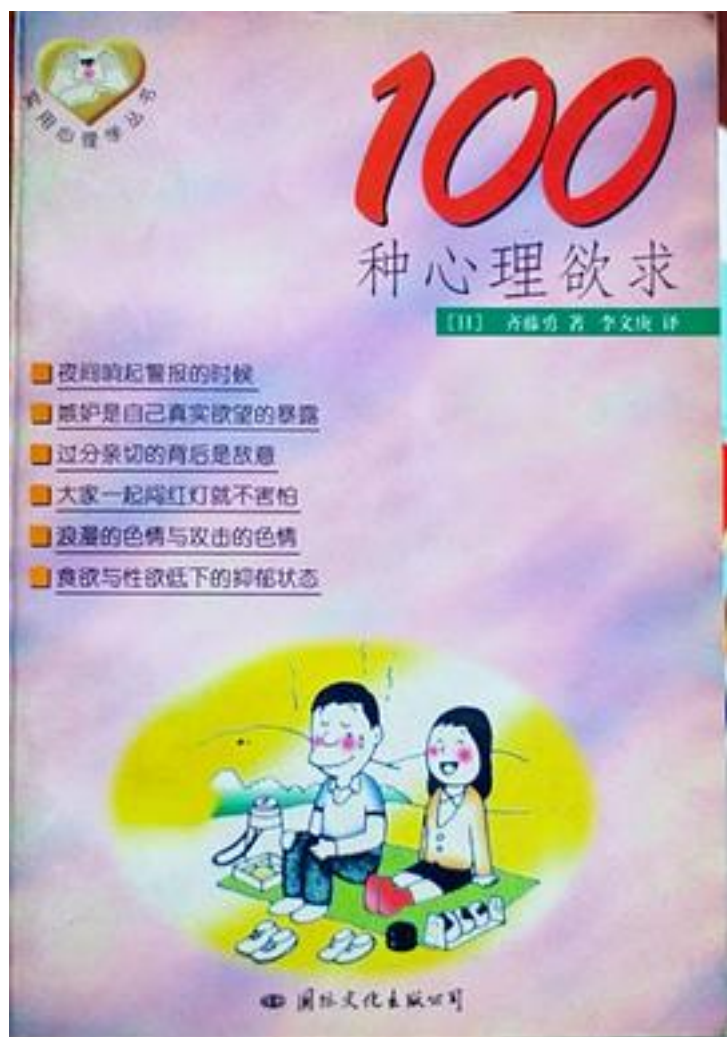


# 100种心理欲求



[100种心理欲求\\_下载链接1](#)

著者:(日)齐藤勇 著

出版者:国际文化出版公司

出版时间:1998-06

装帧:平装

isbn:9787800496691

本书是“实用心理学丛书”的一种。你到底想要做什么？你的爱情是否有些神经质？你

为什么失败？为什么想和大家在一起？本书讲述了100种人的心理欲求，文章短小精悍，内容朴实易懂、言简意赅，不仅为广大读者提供了获得成功的秘诀和做人的哲理，而且提供了医治心理伤痛的最佳处方。因此，每篇文章都能令人开心解颐、发人深省，从而达到对世界和人生的更深刻的理解和认识。

作者介绍:

目录: (节选) 仅靠面包度日的时候--欲求层的分类  
夜间响起警报的时候--安全感与归属感 到底想做什么? --欲求的压抑  
嫉妒是自己真实欲望的暴露--欲求的的反映 过分亲切的背后是敌意--抵触欲求的形成  
最好要正视现实--欲求的合理化 努力能带来好运--控制的错觉  
做则成、不做则败--统制欲求的作用 八面玲珑人的心理--获得承认的欲求  
自我开脱的方式--行动正当化的欲求 援助那些醉汉和急病人--感情归属影  
· · · · · · ([收起](#))

[100种心理欲求 下载链接1](#)

标签

心理学

欲求

杂书柜

日本

心理类

心理

★★☆

Psycho

## 评论

很实用的日常心里学，至少每年重看一遍的书籍

-----  
目录书

-----  
表层阐述；本书的结构不是很好，可以进一步归类；

-----  
分析到位，非常实用！

-----  
地摊书中的地摊书

-----  
人の心なんて、恐ろしいもの。

-----  
太浅了

-----  
每个人都有不同的欲求 可以大概了解一下

-----  
轻松的心理了解、可以配上可乐。

-----  
介绍大于分析，举例论证不到位感觉欠缺说服力，但作为概念的了解也算可以吧。最后的自测还挺有趣，自觉果然充满矛盾。开头两处说那些怀疑出轨和热衷帮人介绍对象的人是因为自己性欲受到约束得不到满足真是把我看醉了.....

-----  
[100种心理欲求\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

1.马斯洛需求5层次 生理 安全 友爱 尊敬，承认 自我实现  
理解：小孩先生出来，要吃喝（生理），要住宿（安全），然后上学，需要朋友和恋爱（友爱），有了朋友需要互相帮助，以及在朋友中得到支持与尊敬（尊敬，承认），有了一定的群众基础了，就有了一定的地位了，就像实现自...

-----  
[100种心理欲求\\_下载链接1\\_](#)