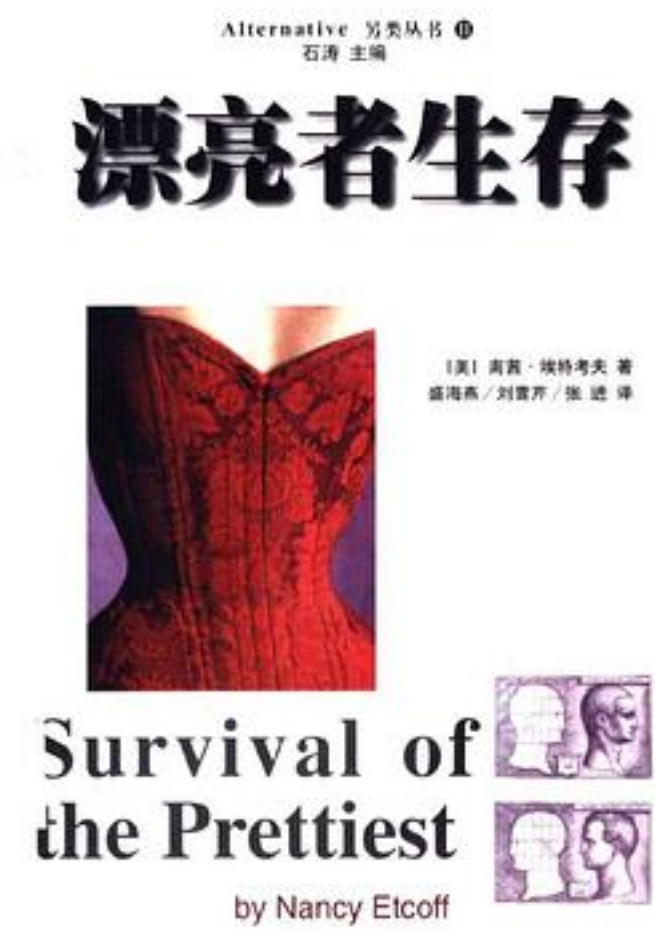


漂亮者生存



[漂亮者生存\\_下载链接1](#)

著者:(美)埃特考夫

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2000-06

装帧:平装

isbn:9787505716490

本书是第一本深入探讨人体美的科普著作。作者从美丽面孔的构造谈到人类的生存空间

，指出崇尚美丽是人性不可磨灭的基本部分。每一种文明都崇拜美，也都付出庞大的代价追求美，并承受追求过程中所衍生的悲与喜。最终得出这样的结论：对肉体美的追求是人类基因进化的动力，也是人性欲望与幻想的混合体，它无所谓好，当然也不等于坏，相貌并不代表一切，它无法告诉我们一个人的智慧、善良、同情心等等内在品质。而这些，同样是我们之所以称为美的原因。

作者介绍:

南茜·埃特考夫Nancy Etcoff

美国哈佛大学硕士，波士顿大学心理学博士，曾获麻省理工学院大脑及认知科学博士后奖学金。目前，她任教于哈佛大学医学院，并在马萨诸塞州综合医院任心理医生。现居住在马萨诸塞州的坎布里奇市。

目录: 1导论：美的性质  
美是什么？我们缘何而知道它？  
美的理想在于人心而非在于人体  
美的准则  
美的邪恶性与神圣性  
美的演变历史

2美即诱惑  
婴儿的可爱  
爸爸最清楚  
外表与现实  
看上去很美  
命定的不公  
美即身份  
予之愈多，欲之愈多  
包装热

3美的愉悦性  
男女有别  
青春之爱  
攀龙成凤  
嫉妒与美  
美的生物学特征  
生殖女神  
重要的是实力  
归类危机  
金钱  
幸福

4论装饰  
裸体之躯  
身体的清洁  
化妆品  
刮去体毛  
装饰  
美容之术  
秘密与谎言  
梦露与“猫王”

羞红的新娘  
让皮肤紧些  
洁白无暇  
无表情的魅力  
肤色与美  
头发  
头发的梳理  
让你的头发飘起来  
头发的脱落  
金发热  
好头发 坏头发

5特征表现  
共性美  
平均之美  
相似的家庭成员  
女人味儿十足的女性  
神秘的男性  
转瞬即逝的诱惑  
对称  
其他

6与尺寸有关  
能源之塔  
没有胸肌就没有性  
男性生殖器，威胁还是魅力  
匀称  
对脑部的欲望  
腰际  
挑剔的体重

7时尚  
性  
社会地住  
时尚的诞生  
消费、浪费和消遣  
出格  
控制大众  
对服装设计师的崇拜  
时装名牌  
超级模特和名牌身体  
万变不离其宗  
智慧服装

8总结  
除了容貌以外的信号  
声音  
气味  
不等待美  
．．．．． (收起)

[漂亮者生存 下载链接1](#)

## 标签

心理学

漂亮者生存

社会学

心理

科普

美学

社会

女人

## 评论

知识有点陈旧了，但比较全面，作为概览，值得一读

---

美丽是进化的方向。so我爱美女

---

一個顏控的自覺（。

---

对于美的意识是人类进化的重要动力。

-----  
探讨人们为什么爱美和怎么样算美，听起来就像是我这种臭美的人会看的书，但其实内容非常严肃，基于进化学对人类心理偏好做了归类分析，所以严格上来讲，更像是一本心理学科的衍生物。想要把臭美上升到学院派层面的人可以看看。

-----  
作者是我看过最专业的美人爱好者 推荐之

-----  
不太好读

-----  
Survival of the Prettiest: The Science of Beauty by Nancy Etcoff.: Anchor.

-----  
人之美丑虽皆皮下白骨 表象声色却大有不同

-----  
ebook

-----  
有趣，语句顺溜、一气呵成。

-----  
人都是在繁衍本能驱使下的外貌协会会员啊

-----  
外表是一个重要的参照物。

-----  
西方视角的人类社会进化心理学框架，休闲读物

-----  
好久没读闲书了~~~~

-----  
关于人类外在美的科学著作。值得一读。

-----  
挺有趣的

-----  
好看，易读。人人都希望自己美貌，与生俱来，久远劫来早已注定。

-----  
社会主义里应该不承认漂亮有这么大的优势

-----  
这本书还是比较有意思的，泡mm可以参考一二，呵

-----  
[漂亮者生存\\_下载链接1](#)

## 书评

如题。“夫人，您这一生还有什么遗憾的事吗”？“唯愿自己漂亮些”。  
这女人的名字叫做埃丽诺罗斯福。  
尊贵的美国总统夫人，聪明，能干，出身名门，有教养，出色的社会活动家，一位伟人做丈夫，而且虽说后来残疾了可当年非常英俊潇洒。  
可惜一点，她长得不好看，龅牙。 ...

-----  
开篇以时尚为切入点，深入到日常生活中细小的方面，漂亮的外表在不知不觉中给予了漂亮的人好处，而这些好处，并非刻意而是本能。没有人天生厌恶漂亮，因为从进化论来看，漂亮并非只是一种外观，而是展示自己的X能力，繁殖能力，用来求偶的方式。就像美丽的雄孔雀开屏吸引雌性。 ...

-----  
我就是外貌协会的人，所以对于漂亮者生存这样的结论是十分赞同的。  
书中论述了美的方方面面，包括什么是美，美和诱惑，美的特征，美和装饰，美与尺寸，以及美与时尚等问题，穿插了一些心理学的研究，好像很多都在哪里听说过。倒没太多惊喜。只是结尾提到一个长...

-----  
你知道，就是那种典型的老美的书，每一个主题就那么一块，写来写去絮絮叨叨感觉说的都是一个东西。但仍然是有营养的，只不过营养浓度没有那么高。  
有几个章节的底色和字体颜色差别太小，看起来费劲。如果可以给书中的插图做上注释就好了。我看得出很多插图是书中提到的，但...

-----  
[漂亮者生存\\_下载链接1](#)