

# 漂亮者生存

Alternative 另类丛书 ⑩  
石涛 主编

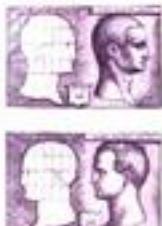
# 漂亮者生存



〔美〕南茜·埃特考夫 著  
盛海燕/刘露芹/张进 译

## Survival of the Prettiest

by Nancy Etcoff



[漂亮者生存 下载链接1](#)

著者:(美)埃特考夫

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2000-06

装帧:平装

isbn:9787505716490

本书是第一本深入探讨人体美的科普著作。作者从美丽面孔的构造谈到人类的生存空间

，指出崇尚美丽是人性不可磨灭的基本部分。每一种文明都崇拜美，也都付出庞大的代价追求美，并承受追求过程中所衍生的悲与喜。最终得出这样的结论：对肉体美的追求是人类基因进化的动力，也是人性欲望与幻想的混合体，它无所谓好，当然也不等于坏，相貌并不代表一切，它无法告诉我们一个人的智慧、善良、同情心等等内在品质。而这些，同样是我们之所以称为美的原因。

作者介绍：

南茜·埃特考夫Nancy Etcoff

美国哈佛大学硕士，波士顿大学心理学博士，曾获麻省理工学院大脑及认知科学博士后奖学金。目前，她任教于哈佛大学医学院，并在马萨诸塞州综合医院任心理医生。现居住在马萨诸塞州的坎布里奇市。

目录: 1 导论：美的性质

美是什么？我们缘何而知道它？  
美的理想在于人心而非在于人体  
美的准则  
美的邪恶性与神圣性  
美的演变历史

2 美即诱惑

婴儿的可爱  
爸爸最清楚  
外表与现实  
看上去很美  
命定的不公  
美即身份  
予之愈多，欲之愈多  
包装热

3 美的愉悦性

男女有别  
青春之爱  
攀龙成凤  
嫉妒与美  
美的生物学特征  
生殖女神  
重要的是实力  
归类危机  
金钱  
幸福

4 论装饰

裸体之躯  
身体的清洁  
化妆品  
刮去体毛  
装饰  
美容之术  
秘密与谎言  
梦露与“猫王”

羞红的新娘  
让皮肤紧些  
洁白无暇  
无表情的魅力  
肤色与美  
头发  
头发的梳理  
让你的头发飘起来  
头发的脱落  
金发热  
好头发 坏头发

## 5特征表现

共性美  
平均之美  
相似的家庭成员  
女人味儿十足的女性  
神秘的男性  
转瞬即逝的诱惑  
对称  
其他

## 6与尺寸有关

能源之塔  
没有胸肌就没有性  
男性生殖器，威胁还是魅力  
匀称  
对脑部的欲望  
腰际  
挑剔的体重

## 7时尚

性  
社会地位  
时尚的诞生  
消费、浪费和消遣  
出格  
控制大众  
对服装设计师的崇拜  
时装名牌  
超级模特和名牌身体  
万变不离其宗  
智慧服装

## 8总结

除了容貌以外的信号  
声音  
气味  
不等待美  
· · · · · (收起)

[漂亮者生存](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

漂亮者生存

社会学

心理

科普

美学

社会

女人

## 评论

知识有点陈旧了，但比较全面，作为概览，值得一读

---

美丽是进化的方向。so我爱美女

---

一個顏控的自覺 (。

---

对于美的意识是人类进化的重要动力。

探讨人们为什么爱美和怎么样算美，听起来就像是我这种臭美的人会看的书，但其实内容非常严肃，基于进化学对人类心理偏好做了归类分析，所以严格上来讲，更像是一本心理学科的衍生物。想要把臭美上升到学院派层面的人可以看看。

作者是我看过最专业的美人爱好者 推荐之

不太好读

Survival of the Prettiest: The Science of Beauty by Nancy Etcoff.: Anchor.

人之美丑虽皆皮下白骨 表象声色却大有不同

ebook

有趣，语句顺溜、一气呵成。

人都是在繁衍本能驱使下的外貌协会会员啊

外表是一个重要的参照物。

西方视角的人类社会进化心理学框架，休闲读物

好久没读闲书了~~~~

关于人类外在美的科学著作。值得一读。

挺有趣的

好看，易读。人人都希望自己美貌，与生俱来，久远劫来早已注定。

社会主义里应该不承认漂亮有这么大的优势

这本书还是比较有意思的，泡mm可以参考一二，呵

[漂亮者生存 下载链接1](#)

## 书评

如题。“夫人，您这一生还有什么遗憾的事吗”？“唯愿自己漂亮些”。  
这女人的名字叫做埃丽诺罗斯福。

尊贵的美国总统夫人，聪明，能干，出身名门，有教养，出色的社会活动家，一位伟人

做丈夫，而且虽说后来残疾了可当年非常英俊潇洒。

可惜一点，她长得不好看，龅牙。...

开篇以时尚为切入点，深入到日常生活中细小的方面，漂亮的外表在不知不觉中给予了漂亮的人好处，而这些好处，并非刻意而是本能。没有人天生厌恶漂亮，因为从进化论来看，漂亮并非只是一种外观，而是展示自己的X能力，繁殖能力，用来求偶的方式。就像美丽的雄孔雀开屏吸引雌性。...

-----  
我就是外貌协会的人，所以对于漂亮者生存这样的结论是十分赞同的。  
书中论述了美的方方面面，包括什么是美，美和诱惑，美的特征，美和装饰，美与尺寸，  
，以及美与时尚等问题，穿插了一些心理学的研究，好像很多都在哪里听说过。倒没太多惊喜。只是结尾提到一个长...

-----  
你知道，就是那种典型的老美的书，每一个主题就那么一块，写来写去絮絮叨叨感觉说的都是一个东西。但仍然是有营养的，只不过营养浓度没有那么高。  
有几个章节的底色和字体颜色差别太小，看起来费劲。如果可以给书中的插图做上注释就好了。我看得出很多插图是书中提到的，但...

[漂亮者生存 下载链接1](#)