

選男人先看他的屁股！



[選男人先看他的屁股！ 下载链接1](#)

著者:石原結實

出版者:麥田出版

出版时间:2011-2-9

装帧:平装

isbn:9789861205465

醫生教妳能夠應用在戀愛上，關於男性生理的重要知識。

只要了解「男性生理」，就能找到完美又理想的對象！！

Q1：妳知道男人的勃起過程嗎？

Q2：跟聲音渾厚、宏亮的人交往比較好？還是跟聲音細小、嘶啞的人交往比較好？

Q3：和禿頭男交往比較好？還是毛髮旺盛的鬍子男交往比較好？

答案都在本書中！

光看身體就了然於心。

揭露「什麼樣的男人對女人而言會是最佳伴侶」的祕密——

觀察腰部、腿部有肌肉的男人，選擇這樣的男人就對了。

STEP1：體質check！妳的對象是陰性體質？還是陽性體質？

從臉部觀察：比方說有黑眼圈的人屬於陰性體質，容易疲勞、沒有活力；早上眼皮浮腫的男人，可能是腎虧，性能力低下；鬍子跟頭髮的顏色不一樣是受男性賀爾蒙影響，顏色深的人精力旺盛。

從全身檢測：身高雖然矮但腰足結實有力的男人，整個身體的狀況較好，屬陽性體質；皮膚顏色較白（甚至是慘白）的人，體內的水分較多，屬於陰性體質。聲音渾厚宏亮的人精力旺盛有自信，講話急、具攻擊性，屬陽性體質；反之，聲音嘶啞、沉穩的人則屬陰性體質……。利用「簡易測量表」，了解什麼樣體質的男人是能「讓女人幸福的男人」。

STEP2：了解男性這種生物的心理運作機制。

為什麼要小心「只有溫柔」的男人？為何男人「不給釣到手的魚吃餌」？其實男人的生命力比女人還要弱？壓力是影響男性荷爾蒙的分泌的殺手？……

【然而，本書不僅僅告訴妳這些知識，還教妳如何成為使男人幸福的女人！】

STEP3：依症狀別挑選讓伴侶健康有元氣的食物，以及日常保養之道——

包括男性常見疾病的解決方法、使筋血活絡的簡單運動、提升男人精力的菜單與飲品、有助於男性活力的中藥等等……。一個精力充沛的男人往往腰部以下的肌肉較為發達。相對地，若有效鍛鍊下半身也能夠讓自身的精力慢慢提升，效果絕大！不僅是性慾，在工作上也會變得積極向前，勇於挑戰。

希望被好男人愛，也想找個好男人成為自己伴侶的女性要看這本書，

最近比較容易失去自信的男人更要看這本書。

了解「男人的生理構造」使妳的戀愛更美好、夫妻關係更融洽！

作者介紹：

石原結實

1948年出生於日本長崎市，醫學博士。畢業於長崎大學醫學系，專攻血液內科。曾經前往以治療疑難雜症聞名的瑞士班納醫院、位於莫斯科的斷食療法醫院以及知名的長壽地區，高加索地區（喬治亞共和國）等地研究最先進的自然療法。利用中藥、自然療法發展出特別的治療方法。另一方面，在電視、書籍、雜誌、演講中也多有發表。著作超過百本，為備受推崇的保健暢銷作家。目前已發行的中文版作品有《體內淨化大作戰》、《腰保暖療癒力：打造「頭冷足熱」健康身體》（以上為麥田出版）、《空腹力革命》、《體溫力革命》、《任性式健康法》（以上為三采出版）、《淨化血液不生病》、《先別急著吃三餐：真人實證！石原式少食健康法》等書。

目錄：

[選男人先看他的屁股！](#) [_下载链接1](#)

标签

两性

生活

2014读书计划

日本

情感

工具书

婚姻

@台版

评论

作者为了给男性出轨找理由也是蛮拼的

[選男人先看他的屁股！](#) [下载链接1](#)

书评

进入正题之前，我们先来听一段歌：

我承认都是鸡巴惹的祸，那样的夜色太美你太诱惑，才会在刹那之间只想和你上了床再说。

我承认都是鸡巴惹的祸，偏偏我越这样女人越爱我，才知道女人其实比男人更好色
——石原结实翻唱版《鸡巴惹...

人都是视觉动物，第一印象多半是外在决定的吧。
我看男人都先看个头，然后身材。肩膀宽不腿有李敏镐长不？
眼睛真诚不，千万别贼眉鼠眼。其实，相由心生。通常情况下是不会太错的。
这本书很有趣，作者是日本医学界泰斗，却为咱女性朋友做了一件大好事
选男人，人品和身材同等...

从2010年开始，我读过很多两性书，比如《我们为什么能够永远相爱》《婚姻是女人一辈子的事》《20岁选对人，30岁做对事》《其实，他没那么喜欢你》等等，这本书，我认为是非常不多的。
观点新颖，以前一直以为高大帅气的男人最好，这本书却告诉我其实可能矮的下肢发达的男性更适...

看这本书的时候，意外发现，祖国的养生热居然在邻国日本得到了呼应。比如，胡萝卜苹果汁不仅可以提高怀孕几率，还能够预防多种疾病，生姜是万能药等等。这些观点大体上没有脱离媒体上传播的养生常识。

根据书封上的介绍，作者石原结实（这名字真赞）毕业于日本长崎大学医学系（...）

《选男人，看身材》作者是日本医学博士、畅销书作者石原结实，在女性读物书架上已成孤本并被翻阅得书页都旧了，可见有多么受女性读者欢迎。随手拿来一看，竟被作者的文章吸引，硬生生在京广书城坐了两个多小时把这本书快速读完，相当得受教育。书中对于男性生理构造、生理机制...

这封面太令人遐想了嘍，不过内容说的还是很有根有据的呢。只不过好像不是大家想象

中的大众情人的样子呢→→屯着慢慢儿看！————我是华丽丽的分割线————讨厌！评论还要求神马字数呀！！！
这封面太令人遐想了嘆，不过内容说的还是很有根有据的呢。只不...

好处是在于，比较有趣，而且有配图，简单易懂。但是，但是，但是，书内容有一点点少，不过，日本书貌似都这样
好处是在于，比较有趣，而且有配图，简单易懂。但是，但是，但是，书内容有一点点少，不过，日本书貌似都这样

若是光看书名，定让人以为这是一本针对女人的择偶书而已。封面上一个简笔画的性感的屁股，让人想入非非。
然而，翻书有惊喜，说是看身材，选男人，只是书的一个起点。从这里开始，才慢慢展开了他的解说。作为一个日本的男性作者石原结实，能让人读一本小书而不累，...

[選男人先看他的屁股！](#) [下载链接1](#)