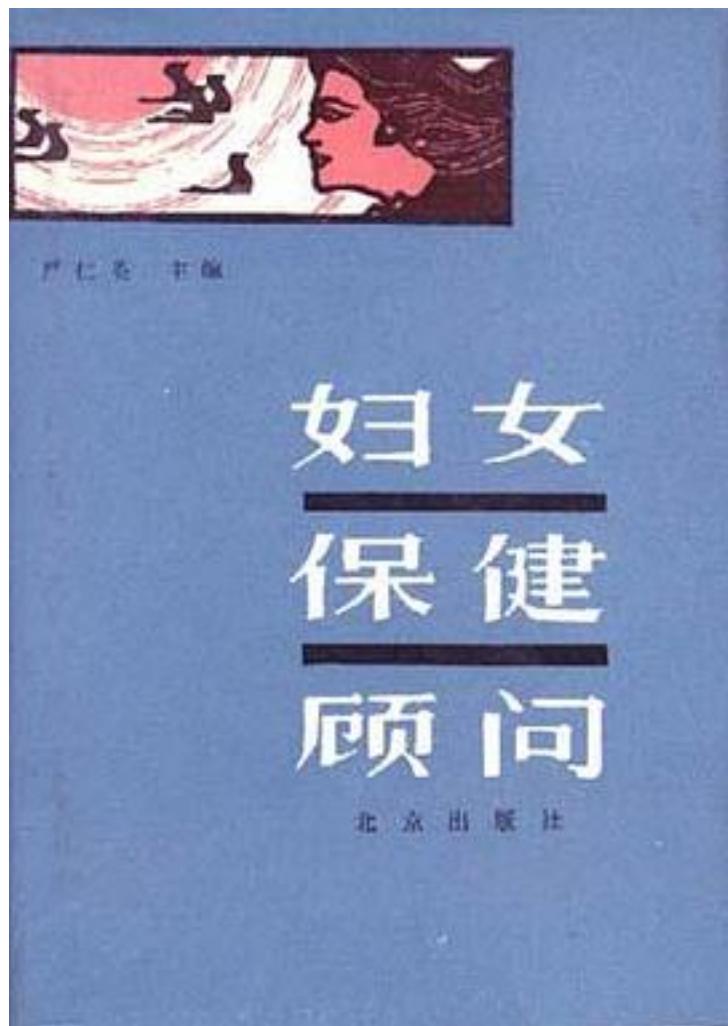


妇女保健顾问



[妇女保健顾问 下载链接1](#)

著者:严仁英

出版者:北京出版社

出版时间:2001-02

装帧:平装

isbn:9787200003475

《妇女保健顾问(增订版)》自1986年出版以后，得到了妇女界领导的推荐和广大妇女的

欢迎，曾获多项优秀图书奖。1986年7月28日，康克清同志在《中国妇女报》上撰文推荐该书，指出：“我相信广大妇女读者一定会喜欢这《妇女保健顾问(增订版)》，会把它当作良师益友，存放案头，遇见有关疑难问题，随时可查询，从中得到有益的启示和答复。”并指出：“随着医学的发展，妇女保健问题的研究必将进一步推进和深入，这就需要不断进行补充、修正，使之更加全面、充实、完善。”

《妇女保健顾问(增订版)》出版以后，受到广大读者的好评。但10年来，科学技术不断进步，学科不断发展，新技术不断被引进，妇女保健事业突飞猛进，知识不断更新，加上对外开放以来，国内已经基本消灭的疾病再次传入等，使原书内容已不能完全适应当前的需要。因此，我们在《妇女保健顾问(增订版)》再版之际，除了对各章节内容进行仔细的修改和全面的补充外，还增加了妇女各个时期的心理卫生知识，在“婚姻与优生”一章中，将婚姻咨询一节改为婚前保健，并充实了内容；在“妇女常见疾病”一章中，增加了性传播疾病的知识及乳腺疾病的内容。由于乡镇企业的发展及妇女集中参加工作的企事业单位保健的需要，增加了“职业妇女的劳动保健”一章，以增强妇女的自我保健意识，并提高了企业管理人员对女工劳动保护的认识，充分发挥妇女在生产建设中的作用。我们希望《妇女保健顾问(增订版)》对提高广大妇女的健康水平有所裨益，对在21世纪早日达到人人享有健康保障水平而有所奉献。

作者介绍：

目录：第一章 妇女的生理特点

一、从生理角度谈“男女有别”

二、妇女一生的几个时期

三、妇女生殖系统的解剖构造

骨盆·外生殖器·内生殖器·乳房

四、排卵和月经生理

妇女为什么会有月经·月经有哪些表现·环境变化与情绪波动为什么会影响月经

五、生儿育女的奥秘

精子和卵子·受精·胚胎和胎儿发育脐带和胎盘·为什么有双胎或多胎·生男生女是由什么决定的·试管婴儿

第二章 婴幼儿期保健

一、女婴幼儿的性器官特点

二、女婴幼儿期卫生

衣着应宽大、柔软、清洁·注意会阴清洁和预防感染·从小注意锻炼身体·从婴幼儿起就注意适量补钙

三、女婴幼儿常见疾病的防治

为什么有的女婴生殖器官发育异常·阴道闭锁是怎么回事·直肠或尿道开口异常是怎么回事·什么是两性畸形·为什么阴唇会粘连·女婴为什么也有白带·怎样防治阴痒、外阴炎和阴道炎·阴道出血和便血是怎么回事·怎样避免异物进入阴道

·怎样防治外阴创伤·什么叫性早熟·女孩可能患哪些生殖系统肿瘤·

第三章 青春期保健

一、青春期的性生理特点

第二性征出现·身高突增和月经初潮

二、青春期卫生

青春期的心理卫生·青春期需要特殊关怀·白带是怎么回事·怎样防治痤疮·发胖和减肥·什么叫青春期厌食症·盲目节食会影响月经和生育·青春期能否有性生活·手淫也有害·性发育延迟是怎么回事·关心少女性心理卫生及性教育

三、月经期卫生

月经初潮·为什么有的少女不按月来月经·少女痛经是怎么回事·月经期怎样讲究卫生

第四章 婚姻与优生

一、婚前保健

为何要实行婚前保健·婚前保健的主要内容·婚前卫生咨询的内容·婚前体格检查及辅

助检查·哪些情况不宜结婚·什么情况应暂缓结婚·可结婚但不宜生育的情况·什么情况需要选择子代性别·乙型肝炎病毒携带者的婚育问题·婚前性教育的意义·婚期宜避开女方月经期·创造美满的两性生活·注意性卫生·未婚先孕的危害

二、提倡优生

预防先天畸形提高人口素质·遗传的奥秘——基因和染色体·出生缺陷的原因和分类·遗传性疾病的特点与分类·为什么有些疾病能传代·为什么有些遗传病传男不传女·“亲上加亲”有什么危害·为什么高龄孕妇容易生痴呆儿、畸形儿·哪些因素可能造成胎儿畸形·妊娠期用药要注意些什么·吸烟、酗酒对胎儿有什么危害·从优生学角度看流产·微生物感染与出生缺陷·产前咨询有哪些内容·胎儿宫内诊断技术·生过痴呆儿的妈妈还能生聪明的孩子吗·怎样判断智能发育正常与落后·孕期保健的重要性·胎儿先天异常的筛查·超声波检查在产前诊断中的应用

第五章 计划生育

一、计划生育是我国的一项基本国策

一、避孕的方法

避孕有哪些方法·阴道隔膜避孕·阴茎套避孕·避孕药膜避孕·安全期避孕安全吗·体外排精法避孕·宫内节育器·宫内节育器为什么能避孕·什么时间放置节育器好·什么人不宜放置宫内节育器·放置宫内节育器的注意事项·节育器在子宫内能放多久·怎样检查宫内节育器·放了节育器后又妊娠怎么办·取节育器要谨慎·避孕药怎样起避孕作用·短效避孕药的服用方法·短效避孕药的反应及处理·探亲避孕药的使用方法·长效避孕药的使用方法·哪些人不宜使用避孕药·有关避孕药的一些知识·服用避孕药的年龄·不同时期避孕方法的选择·自行堕胎有害·人工流产·错过了人工流产时机就要引产·口服米非司酮流产·米非司酮流产的适应症及禁忌症·米非司酮的使用方法及效果·米非司酮的副反应及使用注意事项

三、绝育

绝育术绝不是“阉”·男方绝育比女方绝育更简便·绝育术会影响性生活吗·输卵管结扎术后的自然再通与手术复通·结扎输卵管会引起腹痛吗·什么是夹子绝育术

第六章 孕期保健（一）

一、妊娠期母体的变化

生殖系统的变化·乳房的变化·循环系统和血液的变化·呼吸系统的变化·消化系统的变化·泌尿系统的变化·内分泌系统的变化

·新陈代谢方面的变化·皮肤的变化·孕期妇女的心理变化

二、十月怀胎

生孩子的理想年龄是多大·小小子宫为何容得下几千克重的胎儿·妊娠的诊断门对怎样计算预产期·什么时候开始做产前检查·为什么要定期做产前检查·产前检查为什么要测量血压和体重·孕期为什么要测量骨盆·胎位有哪几种·孕期需要做什么化验·怎样通过胎心进行孕期监护·胎动说明什么·孕妇为什么要做超声检查

·怎样测定胎儿的成熟度·孕妇需要哪些营养素·正常孕妇怎样安排活动和休息·孕妇穿衣要注意什么·孕期应当怎样护理乳头·孕妇最好用淋浴

三、常见的妊娠期反应

妊娠呕吐是怎么回事·妊娠腹痛是什么原因妊娠期为什么常常尿频·妊娠期皮肤瘙痒怎么办·下肢抽筋怎么办·下肢静脉曲张是怎样引起的·出现妊娠水肿怎么办·妊娠期怎样防治便秘·妊娠期怎样防治痔疮

第七章 孕期保健（二）

一、孕期可能发生的异常

怀孕早期阴道出血怎么办·为什么会自然流产·怀孕早期保胎应注意些什么·什么是难免流产和不全流产·什么是过期流产·习惯性流产者还能生正常的孩子吗·什么是宫外孕·后穹窿穿刺是怎么回事·中医能治疗宫外孕吗·妊娠七八个月时阴道出血的原因·怎样预防早产·胎儿臀位怎么办·胎儿横位怎么办·难产能预防吗·什么是妊娠高血压综合征怎样预防先兆子痫和子痫·怎样治疗妊娠高血压综合征·什么是羊水过多羊水过少是怎么回事·怎样预防胎儿发育异常·怎样对待过期妊娠·母儿血型不合怎么办

二、孕期合并症

有慢性病的妇女是否适宜怀孕·高血压病人可以怀孕吗·妊娠和分娩对心脏病有什么影响·患心脏病的妇女在什么情况下才可以生育·患心脏病的孕妇怎样预防心力衰竭·肝炎对妊娠有什么影响·孕妇为什么常常出现贫血·孕妇应如何防治贫血·妊娠合并血小

板减少有什么后果 · 肾炎病人是否适宜妊娠 · 糖尿病病人是否宜于妊娠 · 怎样发现妊娠期糖尿病 · 糖尿病孕妇怎样顺利度过孕产期 · 孕妇阴道、子宫畸形怎么办 · 患子宫肌瘤还能怀孕分娩吗 · 卵巢肿瘤对妊娠分娩有何影响 · 妊娠期患阑尾炎怎么办 · 如何对待妊娠期感染

第八章 分娩期保健

一、临产与自然分娩

临产有哪些征兆 · 胎膜早破怎么办 · 精神放松有利于子宫收缩 · 子宫收缩使子宫发生什么变化 · 胎儿头怎么从阴道娩出 · 分娩时子宫颈有什么变化 · 怎样划分产程 · 影响产程长短的因素有哪些 · 分娩时怎样与接生人员配合 · 什么情况下需要手术助产 · 什么是脐带脱垂 · 什么是胎盘滞留 · 什么情况下需要用羊膜镜检查 · 怎样预防产后出血

二、引产与剖宫产

什么情况下需要引产 · 什么是剥膜引产和破膜引产 · 什么情况用催产素点滴引产 · 前列腺素为何能引产 · 哪些产妇应做剖宫产 · 剖宫产对母婴是否都有利

第九章 产褥期与哺乳期保健

一、产褥期保健

产妇的身体有哪些变化 · 为什么产后还有子宫收缩痛 · 什么是子宫复旧不全 · 什么是恶露 · 产妇为什么汗多 · 怎样防治原潴留 · 产后为什么会发烧 · 产妇为什么容易中暑 · 怎样预防产褥感染 · 产后怎样注意清洁卫生 · 产后怎样使饮食营养合理 · 产后应该做哪些检查 · 产后多久恢复月经 · 产后的性生活与避孕 · 如何预防产后抑郁症发生

二、哺乳期保健

乳母的膳食 · 母乳喂养婴儿为什么好 · 人乳与牛、羊乳的主要成分比较 · 产后要尽早给婴儿喂母奶怎样用母乳哺育婴儿 · 母乳少怎么办 · 怎样护理乳房和防治乳腺炎 · 乳房过胀怎么办 · 在什么情况下需要使用吸奶器 · 乳母服药要慎重 · 产妇在什么情况下不宜哺乳怎样断奶和回奶

附：新生儿保健

一、新生儿

什么叫足月新生儿 · 什么叫足月低体重儿 ·

什么叫早产儿

二、新生儿的护理

适宜的室温是多少 · 应给新生儿准备什么样的衣物 · 怎样护理好脐带 · 如何避免新生儿臀红 · 新生儿哭表示什么 · 为什么要常给婴儿洗澡 · 怎样给婴儿洗澡 · 新生儿大小便的变化说明什么 · 用牛羊奶和代乳品喂养应注意什么 · 人工喂养婴儿必须添加辅助食品 · 人工喂养婴儿要注意什么

三、新生儿的常见异常

新生儿皮肤为什么会发黄 · 新生儿黄疸与核黄疸是怎么回事 · 血型遗传与新生儿溶血有什么关系 · 什么是红斑、色素斑 · 新生儿为什么常常呕吐 · 新生儿的乳腺为什么有肿块 · 头颅血肿怎么办 · 怎样预防鹅口疮 · 婴儿生湿疹怎么办 · 婴儿肚脐鼓出需要治疗吗

第十章 更年期与老年期保健

一、更年期保健

什么是更年期 · 什么是更年期综合征 · 为什么会出现更年期综合征 · 进入更年期是否表示人已衰老 · 五十岁尚未绝经是病吗 · 怎样看待更年期月经紊乱 · 更年期身心障碍 · 更年期身心障碍的防治 · 怎样鉴别某些内科疾病与更年期症状 · 更年期应注意些什么 · 更年期是否容易长肿瘤

二、老年期保健

老年妇女有哪些生理特点 · 患老年性阴道炎怎么办 · 老年妇女阴道出血怎么办 · 怎样防治老年性便秘 · 老年妇女泌尿系改变及尿路感染 · 怎样治疗老年性原失禁 · 怎样治疗老年性子宫脱垂 · 老年妇女为什么要节制性生活 · 老年期个人卫生 · 绝经后妇女易患骨质疏松症 · 如何预防绝经后妇女骨质疏松症 · 什么是雌激素补充治疗 · 雌激素补充治疗的常用药物

第十一章 妇女常见疾病

一、妇科杂病

常见的外阴病有哪些 · 怎样识别和治疗外阴病 · 什么是外阴白斑 · 白带多是病吗 · 白带多与阴道痒是怎么回事 · 什么是急性外阴溃疡与白塞氏病 · 怎样防治前庭大腺炎 · 什么是尿道肉阜 · 引起下腹痛的疾病主要有哪些 · 下腹痛应到哪科就医 · 宫颈糜烂怎么办 ·

怎样防治盆腔结核 · 子宫内膜异位症有什么表现 · 子宫内膜异位症的防治 · 子宫为什么会脱垂 · 怎样防治子宫脱垂 · 产后漏尿是怎么回事 · 怎样治疗女性生殖器先天畸形 · 发生性生活障碍及性欲低下怎么办 · 什么是性传播疾病 · 性传播疾病是怎么传播的 · 性传播疾病有什么危害 · 妇女常见的或危害大的STD · 性传播疾病的防治

二、月经异常和内分泌疾病

什么叫经前期紧张症 · 如何防治经前期紧张症 · 什么叫痛经 · 中医对痛经怎样辨证 · 如何防治痛经 · 为什么会出现月经失调 · 脑下垂体和卵巢疾病对月经有何影响 · 甲状腺和肾上腺疾病对月经有何影响 · 什么是功能性子宫出血 · 功能性子宫出血分几类 · 怎样诊断功能性子宫出血 · 怎样治疗功能性子宫出血 · 闭经是怎样引起的 · 确诊闭经的原因应该做哪些检查 · 什么是闭经的试验性治疗 · 闭经溢乳综合征的常见原因 · 怎样诊断闭经溢乳综合征 · 得了闭经溢乳综合征怎么办 · 多囊卵巢综合征有些什么表现 · 多囊卵巢综合征的病因是什么 · 多囊卵巢综合征的诊断和治疗

三、不育

结婚多久不生孩子才是不育 · 受孕需要哪些必要条件 · 不育都是女方的问题吗 · 女方不育的原因有哪些 · 男方不育的原因有哪些 · 诊断不育症需要做哪些检查 · 什么是基础体温测定 · 阴道涂片、宫颈黏液及取子宫内膜检查有什么作用 · 怎么知道输卵管是否通畅 · 腹腔镜检查不育 · 什么是交媾试验 · 怎样预防不育 · 怎样治疗不育

四、妇科病的普查

为什么要定期进行妇女病普查 · 怎样进行妇女病普查 · 查出了妇女病怎么办

五、乳腺疾病

怎样进行乳房疾病的自我检查 · 乳房内发现的肿块都是恶性的吗 · 如何治疗急性乳腺炎 · 怎样预防与治疗乳头皲裂 · 如何治疗乳房囊性增生症 · 乳房纤维腺瘤是怎么回事 · 怎样早期发现乳腺癌 · 乳腺癌的临床表现有哪些 · 乳房的结构与乳腺癌 · 乳腺癌的组织学分类与临床分期 · 怎样治疗乳腺癌

第十二章 妇科常见肿瘤

一、常见的妇科肿瘤

什么是子宫肌瘤 · 长了子宫肌瘤怎么办 · 部分或全部子宫切除各适用于哪些病人 · 切除子宫对人体有什么影响 · 年轻人长了子宫肌瘤还能生育吗 · 子宫颈癌的病因是什么 · 子宫颈癌有哪些症状 · 得了子宫颈癌怎么办 · 妇科普查能降低子宫颈癌的发病率 · 什么是子宫体癌 · 绝经后出血和子宫体癌有什么关系 · 怎样治疗子宫体癌

二、卵巢肿瘤

常见的卵巢肿瘤有哪些 · 卵巢肿瘤有哪些症状 · 为什么一定要切除良性卵巢肿瘤 · 得了卵巢肿瘤还能生育吗 · 在什么情况下可行卵巢囊肿剔除术 · 卵巢恶性肿瘤是不治之症吗 · 卵巢肿瘤有可能早期发现吗 · 切除卵巢会不会男性化

四、其他肿瘤

外阴癌有什么症状 · 葡萄胎是怎么回事 · 得了葡萄胎应当注意些什么 · 恶性滋养细胞肿瘤——绒癌与恶性葡萄胎是怎么回事 · 人类征服的第一个转移性肿瘤——绒癌五、妇科肿瘤的诊断与治疗妇科肿瘤都有哪些共同的表现 · 常用的妇科肿瘤的诊断方法有哪些 · 治疗妇科恶性肿瘤有哪些方法 · 乐观和增强体质是战胜癌瘤的必要条件

第十三章 妇产科常用药

维生素制剂不是滋补药 · 几种常用的B族维生素 · 多用途的维生素C · 服用鱼肝油要适量 · 妇女在什么情况下需要补充维生素E · 谷维素不是维生素制剂 · 应用抗贫血药要合理 · 灭滴灵能治哪些病 · 雌激素能否使妇女永葆青春 · 孕激素有哪些用途 · 妇女应用雄激素会不会改变性别 · 促排卵药与不孕症 · 避孕药的作用和副作用 · 如何用保胎药 · 妇产科常用哪些止血药 · 妇产科常用哪些子宫收缩剂 · 治疗恶性肿瘤有哪些药 · 孕期慎用药胎儿应无恙 · 妊娠期用药发生的两件大事 · 正确认识药物对胎儿的影响

避免不必要的人流 · 父方用药对胎儿是否有影响 · 妊娠期应用药物的分类 · 抗生素在妊娠期的应用 · 孕妇能服用哪些伤风感冒药 · 孕妇是否可以打预防针和应用其他免疫制品

第十四章 职业妇女的劳动保健

职业妇女的劳动保健 · 女职工劳动保护和劳动保健法规 · 孕期劳动保健 · 职业接触铅对女性健康的影响 · 职业接触苯系物对妇女健康的影响 · 农药对妇女健康的影响 · 强烈噪声对妇女健康的影响 · 电离辐射对妇女健康的影响 · 重体力劳动及负重作业对妇女健康的影响 · 公共汽车女司乘人员的劳动保健 · 女售货员的劳动保健 · 护士的劳动保健

第十五章 中医药与妇女保健
中医验方 · 妇产科常用的中成药
· · · · · (收起)

[妇女保健顾问 下载链接1](#)

标签

评论

[妇女保健顾问 下载链接1](#)

书评

[妇女保健顾问 下载链接1](#)