

写给考生--中考、高考应试心理指南



[写给考生--中考、高考应试心理指南_下载链接1](#)

著者:王晋堂

出版者:长虹出版公司

出版时间:1999-05

装帧:平装

isbn:9787800630439

作者介绍:

作者简介

王晋堂，北京一中校长，中学高级教师，中国教育学会学制研究会理事。主要著作有《教育学》（与人合著，1985年，湖北人民出版社），《教育学简明教程》（主编，1987年，北京科技出版社），《教育学在中学的应用》（与人合著，1987年，光明日报出版社），《古校迈向新世纪》（主编，1990年，华艺出版社），《打孩子也是一种艺术吗？》（1993年，华艺出版社），《教育：站在市场门口》（1993年，北京教育出版社），《开拓素质教育的大时空》（主编，1996年，昆仑出版社）等。

目录: 目录

题辞

写在前面

一 对文点滴——按照考期为序

4月 要分数又别光盯着分数

在考试中提高素质

“翻饼烙饼”谈复习

“知识树”与“多和少”

心中有数上考场

5月 心绪与专注

试深浅，尝滋味，找感觉，进状态

基础，还是基础

适度紧张以临战

调整生物钟，顺应考试时

与实战接轨

每临大战有静气

6月 祝你中考成功

应试小术十则

明天有个好心情

希望在明天

考好最后两门

7月 分数诚可贵，成长价更高

做学习的主人

中高考后谈学习

心理素质打多少分

少安毋躁心自实

录取在即谈机遇

8月 路，如此宽广

从考试走向未来

生活刚刚起步
生活重新开始
二 应试指南——谈谈有关话题
1 复习方法面面观
实力、方法、心态、机运
规划、计划、战略、战术
理解、记忆、掌握、运用
密度、节奏、张弛、调整
2 心理素质备忘录
兴趣、志趣、乐趣、情趣
专心、信心、恒心、虚心
心态、心绪、心情、心意
3 应试技巧纵横谈
定位：有限的作用与合理的期望
能动：发挥潜能穷尽极至
机巧：用足“游戏规则”
4 给家长的建议
家有考生亦平常
“成亦萧何，败亦萧何”
家长的“教育观”与“成材观”
帮助孩子填报志愿
后记
· · · · · (收起)

[写给考生--中考、高考应试心理指南_下载链接1](#)

标签

评论

[写给考生--中考、高考应试心理指南_下载链接1](#)

书评

[写给考生--中考、高考应试心理指南_下载链接1](#)