

# 幸福之路



[幸福之路 下载链接1](#)

著者:伯特兰 · 罗素

出版者:

出版时间:2012-4

装帧:

isbn:9787508067469

《幸福之路》是罗素散文中的一本名著，拥有广泛的读者。罗素在书中提供的不是任何抽象的道理，而是他自己的人生感悟的结果，所提供的获得幸福的小窍门也是通过他的“阅历和观察”获得的人生经验之谈，因此，《幸福之路》浅显易懂，读起来饶有趣味，而且确实对寻求幸福的人们有启发作用。罗素的目的是“希望那些遭受不幸而并未享受幸福的众多男女能够诊断出自己的症状并找出摆脱的方法”。他在《幸福之路》前半部分论述了人类不幸的诸多缘由，后半部分则论述了幸福的诸多缘由，从而使读者能够对照实行，获得实际效果。

英国著名哲学家贝特兰 · 罗素与后来的绝大多数分析哲学家不同，他对社会和人生的种种问题是极感兴趣的。他是一位流畅和多产的作家，他毕生的著作中绝大部分是属于社会思想和政治方面的通俗著作，而属于纯哲学的尚不及三分之一。强烈的社会责任感和对人类前途命运深切关注是罗素精神活动的重要方面，而对自由和幸福这两个人类基本生存价值的探讨就成了罗素为大众而写的通俗著作的主题。他对知识确定性的追求，他的重建社会的理想，以及他对战争、政治、道德、教育、信仰等方面传统观念的怀疑，其目的在于探求如何使人类摆脱愚昧和迷信，获得健全的理智和良好的生存环境，也就是如何获得自由与幸福。他对人类走向自由和幸福的必由之路的研究就是通过他大量的关于社会、政治、伦理和教育等方面的著述表达出来。罗素自己曾经坦言，他的非哲学

的通俗著作不是以哲学家的身份写的，而是以遭受世界苦难现状的普通人的身份写的，他谋求的乃是改善世界的生存状况，表达出世人谋求自由和幸福的心声。

在《幸福之路》中，罗素不依任何高深的学说，而是把一些经由他自己的经验和观察证实过的通情达理的意见归纳起来，制作出一张献给读者的方子，希望无数感到郁闷的男男女女，能够在此找到他们的病案和逃避之法，能够凭着适当的努力变得幸福。该书晓畅明白，历来为广大读者所喜爱，国内也曾有多个译本刊行。傅雷先生的精湛翻译更是为这本书增添了光彩。

作者介绍：

英国著名哲学家贝特兰·罗素(Bertrand

Russell, 1872—1970)著，我国著名翻译家傅雷先生译。罗素是20世纪最杰出的哲学家之一，同时又是著名的数学家、散文作家和社会活动家。罗素一生驰骋于数学、逻辑、哲学、政治、社会、历史、道德、宗教、教育等各个领域，写下了六十多部著作和大量文章，对20世纪的思想文化和社会生活产生了巨大的影响，被人们誉为“世纪的智者”。1950年，罗素荣获诺贝尔文学奖，旨在表彰他的“哲学作品对人类道德文化所作出的贡献”。

在本书中，罗素不依任何高深的学说，而是把一些经由他自己的经验和观察证实过的通情达理的意见归纳起来，制作出一张献给读者的方子，希望无数感到郁闷的男男女女，能够在此找到他们的病案和逃避之法，能够凭着适当的努力变得幸福。该书晓畅明白，历来为广大读者所喜爱，国内也曾有多个译本刊行。傅雷先生的精湛翻译更是为这本书增添了光彩。

译者傅雷系我国现代杰出文学翻译家、外国文学研究家。他从1929年起，就开始致力于法国文学的翻译介绍工作，几十年来，一直奋发不辍，严肃认真，一丝不苟，使他的许多译作已近乎炉火纯青的境界，在国内外赢得崇高的声誉。他一生所译世界名著达30余部，其中巴尔扎克的名作《欧也妮·葛朗台》、罗曼·罗兰的《巨人三传》、罗素的《幸福之路》等都是我国广大普通读者耳熟能详的翻译精品。

目录：

[幸福之路 下载链接1](#)

标签

罗素

哲学

论幸福

生活

心理

人生

成长

英国

评论

翻译很成问题

更喜欢傅雷译本 虽然有点儿绕

伯兰特·罗素博士是拥有良序灵魂的现代人，谆谆长者的教导

罗素自从莫名其妙拿了诺贝尔文学奖之后就成知心爷爷了

像鸡汤一样温和美味的心灵处方。读罗素的这本书也是我人生中快乐的时光之一。书中有罗素以及他家人的照片，在阅读的过程中看到却不像在某本书中总出现作者照片让我觉得自恋和厌烦，反而觉得是一种阅读调剂。翻译的还不错，纸张的触感我很喜欢。

大部分观点都很赞同，比如：真实面对自己、拥有真正的兴趣、内心和谐统一、人的精力不该放在无谓内耗上等等等等。“参差多态，乃幸福本源”，按照先生的标准，我觉得我应该算是个幸福的人啦，因为拥有那么多简单的快乐。

一个人的幸福之路。

txt下载: <http://ishare.iask.sina.com.cn/f/20390436.html>

目光犀利，行文清楚幽默，内容有共鸣。

人生导师系列

一本理性分析的好书，关于那些不幸福和幸福的，都可以找到答案。

书也分很多种，有人喜欢这些，有人喜欢那些。而这本书所有人都不应该错过！经典的话语久久萦绕心头！罗老头很可爱

尤其推论舆论恐惧症这一章，很受用

一个幸福者的体质应该是：健康的体魄、愉悦的性情、良好的智力、高贵的品格。无论什么时候都值得一读再读的好书。

从同学处借阅，读译文版本总是有那么点差强人意。

书很不错，收获颇大。只是买错了版本。准备再买一本傅雷的译本。

可仔细阅读。收藏否待定。

很扎实，但我还是更爱狼叔。

不论怎样 不幸福都不是件值得骄傲的事

烦恼来自哪里，如何获得幸福？

[幸福之路](#) [下载链接1](#)

## 书评

记得有人说过，我们读书，其实是在读自己。

看小说的时候寻找着自己的影子，总想从别人的结局里预知自己的结局，或是，得以知道自己该怎样选择。看《幸福之路》，整理这些被自己圈点出来的部分，一字字打出来，发现，其中的许多正是自己认同。太多的共鸣，太多的回味无穷。原来...

我想，如果早些年看这本书，一定不识此书的好。

早年，我还在生存上挣扎，太多忧患，从未好好审阅自己的内心和行为。从为人处世、感情处理和心态调整上，都是按照自己的情绪而来，大起大落，还一点不惭愧说这是我的本性，本性如此，难以改变。这是很消极的做人态度，要的是别...

作为一个哲学家，罗素是很奇怪的。印象中的哲学家，应该是写那种让人拿起来就不想看，或是压抑着看上两页最后还是会放弃的书。曾经心血来潮去图书馆借过康德的《纯粹理性批判》，结果看了3页就还了。但罗素是一个另类的怪老头。据说他曾因为生活作风问题被美国的太太们轰出了美...

这几天细看罗素《幸福之路》，其中的哲理让人收益匪浅。1

书作者是罗素，译者是傅雷，一个是哲学界的巨人，一个是翻译界的名家。可想而知，这本书，可读性有多高。2

书还没看完，自己已忍不住想要把近段时间常想的东西写下来。好在只是私人空间的涂鸦，即使粗糙，也不算班门...

---

这是一本实用性很强的书。以下是我的解读，有不同观点欢迎讨论。我看的是傅雷版的，有些句子不习惯，已经换成了自己的语言。

本书讨论的是如何找到幸福，但不适用所有人。（不愧是数学家，一开始就讲清楚了哈哈。）取值范围是：衣食无忧，身体健康，没有显著外因（如战争，大灾...）

---

关于生活道理的书，现在一向被称为心灵鸡汤，鸡汤太多，已经喝得发腻了。但是，关于生活的困惑，一点也没有减少，随着信息的丰富，社会的变化，反而在增多。这个时候，读罗素先生的《幸福之路》，考察考察自己的生活状态，还是很有助益的。在我看来鸡汤所以讨厌，是因为它们...

---

书中很多观点改变了我的观念、态度和行为。

太过于关注自己的内心和精神世界，不可避免地远离了幸福。

我开始学着多关注外面的世界。

我将保持一颗童心，像个孩子般对这个世界感到新鲜和好奇，并从中自然而然、简简单单地获得快乐和幸福。改变复杂的想法，简单就好 改变太苛求...

---

《幸福之路》后面有罗素年表，在其中看到《婚姻与道德》《论教育，尤其是儿童教育》，找了很久，都没看到单独的版本，最后是在这本《罗素论幸福人生》看到了。内容包括《赢得幸福》（即《幸福之路》）、《幸福四讲》、《悠闲颂》、《婚姻与道德》和《论教育尤其是儿童教育》。 ...

---

罗素在他的书《幸福之路》中说道：“少年时，我憎恨人生，老是站在自杀的边缘上，然而想多学一些数学的念头阻止了我。如今，完全相反了，我感到了人生的乐趣；竟可以说我多活了一年便多享受一些。这一部分是因为我发现了自己最迫切的欲望究竟是什么，并且慢慢实现了不少。一部分...

---

罪弱点和忧患 1) 自我沉溺：浪漫底克的忧郁，畏罪，自溺，自大；  
2) 竞争：应在“保持生活平衡”这个观念之下，接受健全而恬静的享受；

- 3) 烦闷/兴奋：应培养忍受单调生活的能力；  
4) 疲劳：劳顿过度时就变成严重的祸害； 5) 嫉妒：应当...

最近放假在家 放假前发生了很多不愉快的事情 所以开始怀疑幸福的可能  
其实有藏书的习惯但是在外漂泊 香港又是个纸贵的都市 每年都要搬家  
所以书局也是不太逛了 因为总是逛了总是忍不住要买的 回到家睡饱了以后  
就跑去逛书店 幸福也许是一个信念 觉得把人生看透的人 就永远...

看了最近英国思想家伯特兰.罗素写的一本叫做《幸福之路》的书（百度词条中将作者名字译为伯兰特.罗素）。在书店选书的时候随手拿起来翻阅了下。它的序言吸引了我的注意力。“这本书不是写给文化素养高或认为实际问题不过是一些谈资罢了的人看的。在接下来的篇章中既没有高深的...

《幸福之路》是一本很有趣的文集，书中的观点大都贴近我们的日常生活，非常平易近人。当一个人心理状态不好的状态去读它，会有种醍醐灌顶，豁然开朗的感觉。然后慢慢会发现，其实书中介绍的观点大都很朴素，在周围那些生活快乐的、不快乐的朋友身上都可以看到一些缩影。这也许...

我没写错,真的……里面的观点，句子写 ISSUE 时用超好~  
现在考完作文啦，慢慢再看一遍，觉得 Russel 真乃神人也！  
很多心事藏在旮旯里，居然都被他一一点中~  
现在每每自省，总会惊觉许多让自己心情晦暗的情绪，然后摆平它~~  
感觉自己的精神境界已经是百尺竿头，又进一步啦~

动物只要健康并有足够的食物，便会快乐。我们觉得人类也应如此，但事实不然，至少绝大多数人是这样。如果你本人是不快乐的，你也许会承认你并不是一个例外。如果你是快乐的，那么请问你的朋友中有几个和你一样。当你对朋友做过一番考察后，你可以去学学察言观色的艺术； ...

人生的幸福不仅是指生活幸福，还指生活的满意度和精神生活及人生的健康程度，还有继续生活的能力。这既是生活的本质。生活的幸福和精神的愉悦是生活的指示性指标，因此生活是本质的体现，某种生活与某种计算方法密切相关，因此我们将就此展开如下

## 讨论：生活的幸福指数和生活的...

在視野橫跨哲學和數學，著作等身的羅素(Russell, Bertrand)眼裡，這本小書可能是即興之作，然而卻意外地成為最易親近的羅素作品。主題很簡單：探討不幸的根源，以及通往幸福的途徑。可以查到很多中文譯本，大抵都翻譯成“通往幸福”或者“幸福之路”，初看標題，還以為羅素寫...

《罗索论幸福》，主要看的是英文版。我觉得如果能通篇背下来，那么所有的英文作文考试就都不成问题了，真的想推荐它成为英语考试的宝典了。说到The conquest of happiness，我觉得WALT WHITMAN的这首诗最能代表本书的智慧了： I think I could turn and lie with animals, th...

[幸福之路 下载链接1](#)